
Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen für Schüler (m/w/d) an den staatlich anerkannten Schulen der Dr. Eckert Akademie

Hilfe und Beratung

- **Beratungslehrkraft der jeweiligen Schule**
Techniker, Industrietechnologen: Hr. Bielicke
Hotel, medizinische Berufsfachschulen: Fr. Kobl
- **Psychologen am Berufsförderungswerk Eckert**
Nach Terminvereinbarung!
- **Ärzte und therapeutische Angebote**

Niedergelassene Nervenärzte/Psychiater

Siehe Telefonbuch und Branchenbuch

Sozialpsychiatrischer Dienst der Bay. Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.

Rote-Hahnen-Gasse 6, 93047 Regensburg

Telefon: 0941 / 59 93 59 10

E-Mail: spdi-regensburg@bgfpg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst des Diakonischen Werkes Regensburg e.V.

Prüfeningerstraße 53, 93049 Regensburg

Telefon: 0941 / 29 77 112

E-Mail: spdi.regensburg@dw-regensburg.de

Gesundheitsamt Regensburg

Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg

Telefon: 0941 / 4009 – 0 / – 724 / – 757

E-Mail: gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de

Psychiatrische Institutsambulanzen der medbo (PIA)

Bezirksklinikum Regensburg: 0941 / 941 – 1200 (tgl./24h: 941 – 1260)

PIA an der Klinik Parsberg: 09492 / 60018 – 9490

Zentrum für Psychiatrie Cham: 09971 / 7 66 55 – 9600

PIA Amberg: 09621 / 91666 – 8350

Bezirkskrankenhaus Wöllershof: 09602 / 78 – 7412

kopfhoch.de – Beratungsstelle

... online und telefonisch / ... für junge Menschen / ... aus der gesamten Oberpfalz

Telefon: 0800 / 54 58 668 (telefonisch: 6-22 Uhr / online 24h)

Darüber hinaus bieten folgende Einrichtungen Hilfe an:

Krisendienst Horizont – Hilfe bei Suizidgefahr

Hemauerstraße 8, 93047 Regensburg

Telefon: 0941 / 5 81 81

Wochenende und Feiertage: telefonisch erreichbar von 14 bis 18 Uhr

Telefonseelsorge

Postfach 11 01 55, 93014 Regensburg

Telefon: 0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222 (kostenfrei, rund um die Uhr)

www.telefonseelsorge.de (Mail und Chat)

**Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität am Bezirksklinikum
Regensburg**

Universitätsstraße 84

93053 Regensburg

Tel.: 0941 / 941-0 (rund um die Uhr erreichbar)

www.medbo.de

Weiterhin:

<https://www.kiss-regensburg.de/nc/selbsthilfegruppen/wie-finde-ich-eine-selbsthilfegruppe/>

https://schulamt.schulen2.regensburg.de/wordpress/?page_id=17

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/regionale-angebote/regensburg/news>

Regenstauf

Stand: 27.11.2019