



**SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT
DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF**

Öffnungszeiten Mensa
Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage 08:30 Uhr
bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage 11:30 Uhr
bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

05.08. - 11.08.2019

KW 32	Montag 05.08.	Dienstag 06.08.	Mittwoch 07.08.	Donnerstag 08.08.	Freitag 09.08.	Samstag 10.08.	Sonntag 11.08.
Aus der Suppenküche	Gemüsebrühe mit Fadennudeln _{aci}	Italienische Gemüsesuppe _{aci}	Steinpilzrahmsuppe mit Schnittlauch _{agi}	Gemüsebrühe mit Flädle _{acgi}	Lauchcremesuppe _{gi} mit Croutons _a		
Menü 1	Warmer Leberkäse _{2,3,8} mit hausgemachtem Kartoffelsalat _j und Senf	Gebratene Hähnchenbrust mit Paprikasoße _{ag} und Gemüsereis _i	Schweinerahmgulasch _{agi} (Schwein) mit ZucchiniGemüse _{gi} und Nudeln _{ac}	Asiatische Wokpfanne mit Rindfleisch _{9,2afikg} und Basmatireis	Spare Ribs auf grünem Blattsalat mit Honig - Senfdressing _{ci} und Baguette _a		
Menü 2							
Vegetarisches Menü	Nougatknödel _{acgfh} mit Vanillesoße _{g1}	Ofenkartoffel mit Kräuterquarkdip _g und Salatgarnitur	Milchreis _g mit Kirschen _{1g}	Tagliatelle _{ac} mit Waldpilzen _{agi}	Bunter Gemüseauflauf _{acgi} mit Sonnenblumenkernen		
Dessert	Obst ₇	Joghurt mit Honig und Johannisbeeren _g	Obst ₇	Eis	Obst ₇		
Abendessen	<u>Abendessen</u> Bunter Nudelsalat _{acgi} mit Schinken _{238j} und Käse _g oder Bunter Nudelsalat _{acg} mit Gemüsewürfeln _i	<u>Warmes Abendessen</u> Schnitzsemmel _{ac} (Schwein) dazu gemischter Salat oder Kartoffeltaschen mit Frischkäse _g auf mediterranem Gemüse _{gi}	<u>Auswahl am Buffet</u> Wurstsalat Salami Putenbierschinken Butterkäse Mozzarella und Tomate	<u>Warmes Abendessen</u> Putendönerteller mit Weißkraut _{3j} , Tsatsiki _{ig} und Kipferl _a oder mediterrane Gemüsepfanne _{ai} mit paniertem Käse _{ag} und Vollkornbaguette _a	<u>Auswahl am Buffet</u> kaltes Fleischpflanzerl Geflügelpaprikawurst gekochter Schinken Gouda Camembert Karotten - Sellerierohkost		

Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!

HERZLICH WILKOMMEN

.....
allen neuen Schülern!

**SPEISEPLAN FÜR DAS
CAMPUSRESTAURANT**

DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

12.08. - 18.08.2019

Öffnungszeiten Mensa
Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage 08:30 Uhr
bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage 11:30 Uhr
bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

KW 33	Montag 12.08.	Dienstag 13.08.	Mittwoch 14.08.	Donnerstag 15.08.	Freitag 16.08.	Samstag 17.08.	Sonntag 18.08.
Aus der Suppenküche	Gemüsebrühe mit Kräuterklößchen ^{3acgi}	Nudelsuppe ^{aci}	Bohnencremesuppe ^{agi}	Schweizer Käserahmsuppe ^{1agi}	Hühnersuppe mit Reis _i	Zucchinicremesuppe ^{agi}	Grießnockerlsuppe ^{acgi}
Menü 1	Schweineschnitzel "Italienische Art", mit Kräuterpanade ^{ac} und Bratkartoffeln	Lasagne a la Bolognese ^{acgi} vom Schwein und Rind	Putengeschnetzeltes ^{ag} mit mariniertem Gemüse _{gi} und Reis	"Der Knacker"- Currybockwurst ^{2,3,4j} (Schwein) mit Zerlei Soßen _{ij} und Pommes	Gebratenes Seelachsfilet ^{ai} mit körniger Senfsoße ^{agi} und Kräuterreis	Spaghetti ^{ac} mit Gemüsebolognese ^{agi}	Geschmorte Schweineschulter ^{ag} mit Kartoffelknödel ^{2,3,5i}
Menü 2							
Vegetarisches Menü	Tellerrösti mit Tomaten und Brokkoli _g gratiniert, dazu Kräuterdip ^{1,9acig}	Marillenknödel ^{1acgh} mit süßer Semmelschmelze ^{ag} und Vanillesoße _{g1}	Bunte Farfalle ^{ac} a la Genovese ^{2,3cgh}	Karottenauflauf ^{acg} mit Joghurt-Petersiliendip _g	Semmelknödel ^{2ac} mit Rahmschwammerl ^{agi}	Gnocchi _{cg} mit Ziegenkäse _g , grünem Pesto ^{2,3gch} und Cocktailtomaten	
Dessert	Obst ₇	Fruchtbuttermilch	Obst ₇	Eis	Obst ₇	Vanillepudding _{g1}	Sahnequark mit Himbeeren _g
				Maria Himmelfahrt			
Abendessen	Auswahl am Buffet Cervelat Putensalami Räucherlachs Butterkäse Eiersalat Essiggurke	Warmes Abendessen Putendörnteller mit Weißkraut _{3j} , Tsatsiki _g und Kipferl _g oder Bunte Schupfnudel - Gemüsepfanne ^{acgi}	Auswahl am Buffet Gelbwurst Putenlachsschinken kaltes Fleischpflanzerl Gorgonzola Bergkäse Rettichsalat	Lunchpaket 1 Egg & Bacon Sandwich, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Putenfleischwurst, Camembert, Tomate, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Geflügelleberwurst, Emmentaler Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Kochschinken, Kräuterquark, Gouda Fruchtsaft und Obst ₇
				Lunchpaket 2 Sandwich mit Leerdamer und Rucola - Creme, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 2 gekochte Eier, Camembert, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Salatmischung mit Balsamicodressing, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Gouda, Kräuterquark, Salatgurke Fruchtsaft und Obst ₇

Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT

DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

19.08. - 25.08.2019

Öffnungszeiten Mensa
Frühstück:
 Montag bis Freitag
 07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
 Wochenende und Feiertage 08:30 Uhr
 bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Mittagessen:
 Montag bis Freitag
 11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
 Wochenende und Feiertage 11:30 Uhr
 bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Abendessen:
 Montag bis Donnerstag
 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
 Freitag bis Sonntag und Feiertage
 Lunchpaket

KW 34	Montag 19.08.	Dienstag 20.08.	Mittwoch 21.08.	Donnerstag 22.08.	Freitag 23.08.	Samstag 24.08.	Sonntag 25.08.
Aus der Suppenküche	Steinpilzrahmsuppe mit Schnittlauch _{agi}	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln _{aci}	Kartoffel-Lauchcremesuppe _{agi} mit Croutons _a	Grießsuppe _{ai}	Italienische Gemüsesuppe _{acgi}	Blumenkohlcremesuppe _{agi}	Gemüsebrühe mit Pfannkuchenstreifen _{acgi}
Menü 1	Schweinegeschnetzeltes _{sag} "Züricher Art" mit glacierten Karotten _{gi} und grünen Nudeln _{ac}	Fleischpflanzerl _a (Rind) mit Zwiebelsoße _{ag} , Buttererbsen _{gi} und Kartoffelbrei _{3,5gi}	Gebackenes Putenschnitzel _{ac} mit Zitrone und Pommes frites	Schweinebraten _{ag} mit Bayrisch Kraut und Brezenknödel _{acg}	Rotbarschfilet _{ai} auf cremigem Leipziger Allerlei Gemüse _{agi} mit Petersilienkartoffeln	Rührei _c mit Spinat _g und Salzkartoffeln	Putenrollbraten _{ag} mit Rahmkohlrabi _{agi} und Kartoffelknödel _{2,3,5i}
Menü 2		Rotes, scharfes Hähnchencurry _{afgki} mit Asianudeln _{ac}	Schinkennudeln _{2,3,8ac} (mit Schwein) mit Tomatensoße _{ig}	Pichelsteiner Eintopf _i (mit Rind) mit Schwarzbrot _a			
Vegetarisches Menü	Dampfnudel _{acg} mit Vanillesoße _{g1}	Vegetarisch gefüllte Paprika _{acgi} mit Tomatensoße _{ig} und Reis	Pfannkuchen _{acg} gefüllt mit Gemüse und Pilzen _{gi}	Maultaschen - Gemüsepfanne _{acgi} mit Käsesoße _{agi}	Buchweizen - Karottenbratling _{ch} mit Schwarzwurzel-Brokkoligemüse _{gi} und Kartoffelgratin _{acg}		Mini - Frühlingsrollen _{af} auf Currysoße _{2af} mit Reis
Dessert	Obst ₇	Eis	Obst ₇	Joghurtcreme Melone _g	Obst ₇	Birnenquark _g mit Schokosoße _g	Sahnepudding _g
Abendessen	Auswahl am Buffet Champignonwurst Heringssalat Kaiserfleisch Putenzwiebelmettwurst Bergkäse Hüttenkäsesalat	Abendessen Bunter Nudelsalat _{ac} mit gekochtem Schinken _{2,3,8} oder Bunter Nudelsalat _{ac12} mit Tomaten und Oliven	Auswahl am Buffet Nürnberger Stadtwurst Putenbrust Paprikawurst Leerdamer Reissalat Frischkäse	Warmes Abendessen Warmer Leberkäse _{2,3,4,8} mit Kartoffelsalat ₇ und Senf oder Blumenkohl - Käsemedaillon _{acgi} mit Kartoffelsalat ₇	Lunchpaket 1 Schweitzer Wurstsalat, Obatzda, Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 1 Regensburger Knacker, Brie, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Schwarzgeräuchertes, Tilsiter, Paprika Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Bunter Hirtensalat, Obatzda, Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 2 Castello Höhlenkäse Brie, Karotte Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Tilsiter, Frischkäse, Paprika Fruchtsaft und Obst ₇

Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!



**SPEISEPLAN FÜR DAS
CAMPUSRESTAURANT**

DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

26.08. - 01.09.2019

Öffnungszeiten Mensa
Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage 08:30 Uhr
bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage 11:30 Uhr
bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

KW 35	Montag 26.08.	Dienstag 27.08.	Mittwoch 28.08.	Donnerstag 29.08.	Freitag 30.08.	Samstag 31.08.	Sonntag 01.09.
Aus der Suppenküche	Klare Brühe mit Leberspätzle _{aci}	Bohnensuppe mit Zitrone und Dill _{agi}	Klare Fleischbrühe mit Nudeltaschen _{acgi}	Kartoffelcremesuppe mit Majoran _{agi}	Gemüsebrühe mit Reis _i	Brokkolicremesuppe _{agi}	Nudelsuppe _{aci}
Menü 1	Putensteak mit Grilltomate _{gi} , Sauerrahmsoße _g und Nudeln _{ac}	Schaschlikopf (Schwein), mit Zwiebeln und Paprika _{agi} , dazu Salzkartoffeln	Bifteki mit Hirtenkäse _{cg} (vom Rind), Dip _g und Langkornreis	Gekochter Rindertafelspitz _i mit Meerrettichsoße _{3,5agi} und Bouillonkartoffeln _i	Tortelloni mit Rindfleischfüllung _{acgi} und Tomaten - Basilikumsoße _{gi}	Gemüselasagne _{acgi} mit Käse überbacken	Rindersauerbraten _{agi} mit glacierten Karotten _{gi} und Knödel _{2,3,5aci}
Menü 2	Thüringer Rostbratwurst _{gij} auf Sauerkraut mit Senf und Kartoffelbrei _{3,5gi}	Bunter Salatteller mit Zwiebelringen, Ei, Thunfisch und Dressing _{cgj} dazu Vollkornbaguette _a	Pizza "Schinken (Pute), Champignon" _{2,3,8ag}	Buntes Wokgemüse _{2aifk} mit Hähnchenfleisch auf Minudeln _{ac}			
Vegetarisches Menü	Mangold-Nudelpfanne _{acgk} mit Ingwer und süßem Chili _{ai}	Mediterrane Zucchini _{ig} mit Steinpilzpolenta _g	Gemüseteller _{gi} mit Kräuterhollandaise _{cg} und Schwenkkartoffeln	Knusprige Falafelbällchen _{ai} mit Djucevreis _{gi} und Kräuerquark _g	Hausgemachter Kaiserschmarrn _{acgh} mit Apfelmus ₃		Gemüse - Knusperschnitzel _{ai} mit Rahmsoße _{ag} und Kräuterkartoffeln _g
Dessert	Obst ₇	Weißer Mousse _g mit Mandarinen	Obst ₇	Heidelbeerquark _g	Obst ₇	Eis	Früchtekompott _{3,1}
Abendessen	Auswahl am Buffet Lachsschinken Bierschinken Leberkäse Räucherkäse Avocadocreme Essiggurke	Warmes Abendessen Wiener _{2,3,4j} mit Senf und Semmel _a oder Pellkartoffeln mit Kräuterquark _g	Auswahl am Buffet Pressack sauer gekochter Schinken Putenpizzaleberkäse Butterkäse Tomatenaufstrich mediterran Babybel	Warmes Abendessen gebackener Camembert _{ag} mit Ananas ₉ , Preiselbeeren ₉ und Baguette _a	Lunchpaket 1 Bierwurst, Karotte und Edamer, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Cabanossi, Tomate, Mozzarella Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Heringsfilet in pikanter Soße, Schmelzkäse, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Hüttenkäse, Karotte und Edamer, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Tomate, Mozzarella, Olivenaufstrich Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Käsesandwich, Paprikaschote Fruchtsaft und Obst ₇

Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!