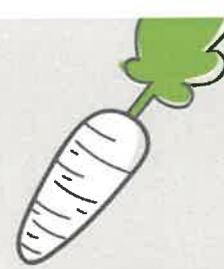


HERZLICH WILLKOMMEN!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

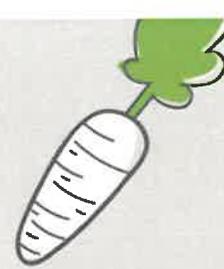
18.08. - 24.08.2025

KW 34	Montag 18.08.	Dienstag 19.08.	Mittwoch 20.08.	Donnerstag 21.08.	Freitag 22.08.	Samstag 23.08.	Sonntag 24.08.
Aus der Suppenküche	Champignonsuppe mit Schnittlauch _{agi}	Gemüsebrühe _i mit Sternchennudeln _{ac}	Kartoffel - Lauchsuppe _{agi} mit Croutons _s	Grießsuppe _{ai}	Pastinakensuppe _{agi}	Blumenkohlsuppe _{agi}	Gemüsebrühe _i mit Pfannkuchenstreifen _{acg}
Menü 1	Schinkennudeln _{2,3,8ac} (mit Pute) mit Gemüsestreifen _i	Spare Ribs auf grünem Blattsalat mit Honig - Senfdressing _{ci} und Baguette _s	Hähnchenspieß mit fruchtiger Currysoße _{1,ag} und Reis	Gebackenes Putenschnitzel _{ac} mit Zitrone, Ketchup und Pommes frites	Tortelloni mit Rindfleischfüllung _{acg} und Tomaten - Basilikumsoße	Würzige Kartoffelecken auf Schmortgemüse mit Sour Cream Dip _g	Spanferkelrollbraten mit Biersoße _{ag} , Kohlrabigemüse und Brezenknödel _{acg}
Leicht und Fit							
Vegetarisches Menü	Mediterrane Zucchini mit Steinpilzpolenta _g	Gebratene Asianudeln _{2,af,c} mit Wokgemüse und Ei _c	Rührei _{cg} mit Rahmspinat _g und Kartoffelbrei _{3,5gf}	Weizenwrap _a mit frischem Gemüse _v , Blattsalat und Avocadodip _{3g}	Gebackener Hirtenkäse _{ag} mit Krautsalat ₃ und Weißbrot _a		Gnocchi _i mit Ziegenkäse _g , grünem Pesto _{2gh} und Cocktailtomaten
Dessert	Obst ₇	Eis	Obst ₇	Zitronencreme _g	Obst ₇	Schokoriegel	Sahnepudding _g
Abendessen	Auswahl am Buffet Nürnberger Stadtwurst Kaiserfleisch Brathering Putenjagdwurst Edamer Hüttenkäsesalat	Abendessen Bayrischer Wurstsalat _{2,3,4,8j} mit Brezenstangerl _{af} oder Bunter Blattsalat mit Tomate, Gurke, Paprika und Vollkornbaguette _{afk}	Auswahl am Buffet Champignonwurst Putenbrust Paprikawurst Leerdamer Selleriesalat Frischkäse	Auswahl am Buffet Schinken gekocht Putensalami Gelbwurst Kümmelkäse Tomate - Mozzarella Avocadocreme	Lunchpaket 1 Bierwurst, Salatgurke und Edamer, Joghurt und Obst ₇ Lunchpaket 2 Hüttenkäse, Salatgurke und Edamer, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Regensburger Knacker, Brie, Kaffee, Tee und Obst ₇ Lunchpaket 2 Castello Höhlenkäse Brie, Karotte Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Schwarzgeräuchertes, Tilsiter, Paprika Fruchtsaft und Obst ₇ Lunchpaket 2 Tilsiter, Schmelzkäse, Paprika Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

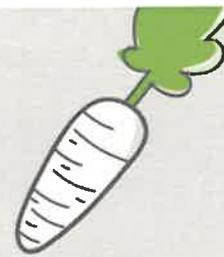
25.08. - 31.08.2025

KW 35	Montag 25.08.	Dienstag 26.08.	Mittwoch 27.08.	Donnerstag 28.08.	Freitag 29.08.	Samstag 30.08.	Sonntag 31.08.
Aus der Suppenküche	Klare Brühe, mit Leberspätzle _{ac}	Bohnensuppe mit Zitrone und Dill _{agj}	Klare Fleischbrühe, mit Nudeltaschen _{aci}	Kartoffelsuppe mit Majoran _{agi}	Gemüsebrühe, mit Backerbsen _{acg}	Brokkolisuppe _{agj}	Nudelsuppe _{aci}
Menü 1	Putensteak mit Grilltomate _{gr} , Sauerrahmsoße _{ag} und Nudeln _{ac}	Schachliktopf (Schwein), mit Zwiebeln und Paprika _{2,3,4,8,9} dazu Kartoffeln	Cevapcici _{aci} (vom Rind) auf Reis - Gemüsepfanne mit Zitronendip _{1,3,9cjd}	Hähnchendöner _{aki} mit Zwiebeln, Tomaten, Salat und würziger Soße _{1,3,9cjd}	Gebackenes Schollenfilet _{ad} mit Remouladensoße _{1,3,9cjd} und Risoleekartoffeln	Gemüselasagne _{acg} mit Käse überbacken	Rindersauerbraten _{agj} mit glacierten Karotten _e und Knödel _{2,3,5ad}
Leicht und Fit		Hawaii Bowl <u>wahlweise</u> mit Hähnchen, Vollkornreis, Gemüse, Salat, Kokosraspeln, Ananas und Sesamsoße _{2k}	Alaska Seelachsfilet _d mit Kartoffeln und Schnittlauchsoße _g , dazu Blattspinat und Blumenkohl	Rindfleischstreifen oder veggie Chunks ₇ auf bunter Kichererbsen - Gemüsepfanne, dazu Kohlrabi			
Vegetarisches Menü	Gebackene Blumenkohlröschen _{ac} mit Frischkäsedip _g und Rosmarinkartoffeln	Hausgemachter Kaiserschmarrn _{acgh} mit Apfelmus ₃	Tofu - Gemüsegeschnetzeltes _{agf} mit Nudeln _{ac}	Buchweizen Karottenbratling _{acgh} mit Schwarzwurzel - Brokkoligemüse _e und Kartoffelgratin _g	Knusprige Falafelbällchen _a mit Djuvecreis und Guacamole _{3g}		Gemüse - Knusperschnitzel _a mit Rahmsoße _{ag} und Kräuterkartoffeln
Dessert	Obst ₇	Buttermilch - Joghurtdrink _e	Obst ₇	Birne - Quitte - Mascarpone Creme _g	Obst ₇	Eis	Früchtekompott ₁
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Lachsschinken Hähnchengrillbrust Leberkäse Räucherkäse Kichererbsensalat Essiggurke	<u>Auswahl am Buffet</u> Leberwurst Bierschinken Putenfleischwurst Chilikäse Tomatenaufstrich mediterran Möhren - Lauchsalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Pressack sauer Rosmarinschinken Putenpizzaleberkäse Gouda Babybel Mixed Pickles	<u>Auswahl am Buffet</u> Cervelat Pfeffersalami Putenjagdwurst Kräuterkäse Kartoffelobazda Rettichsalat	<u>Lunchpaket 1</u> Fleischsalat, Brotaufstrich Ei, Pudding und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Cabanossi, Tomate, Mozzarella Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Heringsfilet in pikanter Soße, Schmelzkäse, Fruchtsaft und Obst ₇
					<u>Lunchpaket 2</u> Bunter Hirtensalat, Brotaufstrich Ei, Pudding und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> 2x Tomate, Mozzarella, Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Käsesandwich, Paprikaschote Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

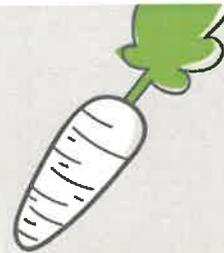
01.09. - 07.09.2025

KW 36	Montag 01.09.	Dienstag 02.09.	Mittwoch 03.09.	Donnerstag 04.09.	Freitag 05.09.	Samstag 06.09.	Sonntag 07.09.
Aus der Suppenküche	Pfifferlingsuppe _{agi}	Gemüsebrühe _i mit Pfannkuchenstreifen _{acg}	Gemüsecremesuppe _{agi}	Rucolasuppe _{agi}	Eierflockensuppe _{di}	Leichte Gartensuppe mit Kresse _{agi}	Reissuppe _i
Menü 1	Herzhaftes Knödelgröstl _{2,3,5i} mit Leberkäse _{2,8} , Speck _{2,3} und Ei _c	Chefsalat mit Schinken _{2,3,4,8} (vom Schwein) Käse _g , Ei _c und Honig - Senf Dressing _{di}	Schweineschnitzel natur mit Rahmsoße _{ag} , Fingermöhren und Kartoffelgratin _g	Chickenburger _{1,3,9a,dk} mit Steakhouse frites	Spaghetti _{ac} "Carbonara" _{2,3,8,4ag} mit geriebenem Käse _g	Gelbes Gemüsecurry in Kokossoße mit Asianudeln _{ac}	Bayrisches Biergulasch _{ag} (vom Rind) mit Schupfnudeln _{ac}
Leicht und Fit	Kabeljaufilet _d auf Kürbis - Linsencurry mit Gürkengemüse und Paprika	Putenbraten mit Rosmarinjus _g und Kartoffeln, dazu Spitzkohl und Champignons	Tomatisierte Gemüsepfanne auf Reismudeln mit gerösteten Nüssen _h und Mischgemüse _i	Salat Indian Summer mit Quinoa, Kichererbsen, Bohnen und Kürbiskernen, dazu frisches Gemüse _i			
Vegetarisches Menü	Kartoffeltaschen mit Frischkäse - Kräuterfüllung _g auf mediterranem Gemüse	Vegetarisch gefüllte Teigtaschen _{acgfk} mit Rucolasalat und Kürbiskernpestosoße _g	Rohrnudeln _{acg} mit Zwetschgenfüllung und Vanillesoße _{1g}	Mexikanische Tofu - Gemüsepfanne _f mit Naturreis	Frisch gemachte Tomatenkeftedes _{ag} mit Tzatziki _g		Stampfkartoffeln _g mit buntem Marktgemüse _{gi}
Dessert	Obst ₇	Schokojoghurt _g	Obst ₇	Eis	Obst ₇	Erdbeerpudding im Becher	Krapfen _{acg}
Abendessen	Auswahl am Buffet Mettwurst fein Selchhals Putenlyoner Emmentaler Spaghetti - Sojasprossensalat Frischkäse	Auswahl am Buffet Bratensulz Salami Putenbierschinken Brennesselkäse Käsesalat Silberzwiebeln	Auswahl am Buffet Kaltes Fleischpflanzerl Schinkenwurst Gelbwurst Putenbrust, geräuchert Ananasfrischkäse Obazda Krautsalat	Auswahl am Buffet Heringssalat Domschinken Geflügelrömerbraten Zwiebel - Schnittlauchkäse gekochte Eier Ziegenweichkäse	Lunchpaket 1 Wrap Sweet Chili Chicken, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Putenschinken, Rotkohlsalat, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Debreziner, Tilsiter, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Wrap Falafel & Hummus Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Rotkohlsalat, Gouda Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Vegetarischer Aufschnitt, Tilsiter, Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

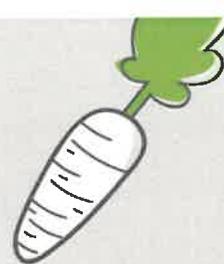
08.09. - 14.09.2025

KW 37	Montag 08.09.	Dienstag 09.09.	Mittwoch 10.09.	Donnerstag 11.09.	Freitag 12.09.	Samstag 13.09.	Sonntag 14.09.
Aus der Suppenküche	Brotsuppe _{agl}	Kohlrabisuppe _{agl}	Kalbsbrätlerlsuppe _{agl}	Spargelsuppe _{agl}	Gemüsebrühe ₁ mit Grieß ₂	Zucchinisuppe _{agl}	Gemüsebouillon ₁ mit Nudeltaschen _{acg}
Menü 1	Schweinenackensteak auf geschmolzenen Tomaten mit Wellenbandnudeln ₂	Hähnchen Cordon Bleu _{2,8ag} mit Zitronenecke, Ketchup und hausgemachtem Kartoffelsalat ₁	Schweinefleischspieß in pikanter Soße _{2,9ffj} mit Pommes Frites	Rotes, scharfes Hähnchencurry mit Asianudeln _{ac}	Gebratene Forelle _{adg} mit Dillbutter _g , Zitrone und Dampfkartoffeln	Rahmgemüse _g auf Reibekuchen _{ac}	Kalbsbraten in feiner Rahmsoße _{ag} mit Mischgemüse ₁ und Brezenknödel _{acg}
Leicht und Fit	Lauwarmer mediterraner Ofen - Gemüsesalat - <u>veggie oder mit</u> <u>Pute</u> - Kartoffeln und Kräuterquark _g , dazu Brokkoli	Fisch - Gemüsepfanne _{di} in Limetten - Dillsoße _g auf Weizenbulgur ₂ , dazu Sellerie und Wirsing	Hähnchengeschnetzeltes mit Dinkelreis ₂ , dazu Karotten und Princessbohnen	Bunter Blattsalat mit Rindfleischstreifen, Weintrauben und Vollkornbaguette _{afk} dazu Zucchini			
Vegetarisches Menü	Apfelstrudel _{acgh} mit Vanillesoße _{2g}	Gekräuterte Champignons mit Zucchini _{relsh3,1} und Vollkornreis	Penne Rigate _{ac} mit Gorgonzolasoße _g	Kartoffel-Spinatauflauf mit Sonnenblumenkernen _{cg} und Kräuterdip _g	Vegetarische Pizza mit Champignons, Paprika und Mais _{ag}		Vegetarische Kohlroulade _{acrf} mit Zwiebelsoße _{ag} und Kartoffelbrei _{3,5gl}
Dessert	Obst ₇	Eis	Obst ₇	Milchreis _g mit Mangosoße	Obst ₇	Wackelpudding ₁	Fruchtjoghurt im Becher
Abendessen	Auswahl am Buffet Gekochter Schinken Rollmops Geflügelsalami Maasdamer Brie Selleriesalat	Auswahl am Buffet Wurstsalat Leberkäse Putenschinken Kümmelkäse Tomate - Mozzarella Mixed Pickles	Auswahl am Buffet Rohpolnische Champignonwurst Geflügelleberwurst Weichkäsetorte Waldorfsalat Senfgurke	Auswahl am Buffet Käse Bierwurst Lyoner Putenlachschinken Gouda Frischkäse Brotaufstrich Griechischer Bauernsalat	Lunchpaket 1 Schinken - Käse - Sandwich, Fruchtsaft und Obst ₇	Lunchpaket 1 Putengelbbraten, Tomate, Babybel Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Teewurst, Höhlenkäse, Schokoriegel und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Butterkäse, Kräuterquark, Gurke Fruchtsaft und Obst ₇	Lunchpaket 2 Couscoussalat, Tomate, Babybel Kaffee, Tee, und Obst ₇	Lunchpaket 2 Zwiebel - Apfelschmalz Höhlenkäse, Schokoriegel und Obst ₇

Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

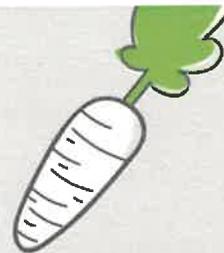
15.09. - 21.09.2025

KW 38	Montag 15.09.	Dienstag 16.09.	Mittwoch 17.09.	Donnerstag 18.09.	Freitag 19.09.	Samstag 20.09.	Sonntag 21.09.
Aus der Suppenküche	Brokkollsuppe _{agi}	Gemüsebrühe _i mit Grießnockerl _{acg}	Kartoffel - Lauchsuppe _{agi}	Nudelsuppe _{aci}	Karottensuppe _{agi}	Rinderbrühe _i mit Leberknödel _{acg}	Graupen-Gemüsesuppe _{agi}
Menü 1	Rabas Empanadas _{3an} (panierte Calamare) mit Aioli _{1,3,9dg} und Baguette _a	Paprikahendl _{agi} mit Nudeln _{ac}	Schweinesteak mit Jägersoße _{ag} , Wirsinggemüse und Kroketten _a	Geschmorte Rinderroulade _{2,3,j} mit Gurken, Speck (Schwein), Blaukraut ₉ und Kartoffelknödel _{2,3,5i}	Schweinegyros _i mit frischen Zwiebeln, Tsatsiki _g und Djuvec Reis	Vegetarischer Tortelloniauflauf _{acgi} mit Tomatensoße und Käse _g überbacken	Schweinefiletopf mit Pilzrahmsoße _{agi} , Balkangemüse _i und Rösti
Leicht und Fit	Putengulasch mit Kartoffeln, Kürbis und Schwarzwurzel	Zucchini gefüllt mit Linsen - Karottenpüree ₂ , Majoransoße und Kohlrabi	Weizenwrap _a gefüllt mit tomatisiertem Rinderhackfleisch & Salat <u>wahlweise veggie</u> , dazu frisches Gemüse _i	Rotbarschfilet _d mit Asiagemüse ₂ , Couscous _a und Gurkengemüse			
Vegetarisches Menü	Spätzlepfanne mit Erbsen, Rucola und geschmolzenem Emmentaler _{acg}	Onion Rings _{1a} mit Country Potatoes und Sour Cream Dip _g	Quarkstrudel _{acg} mit Fruchtsoße _{1g}	Kichererbsen - Gemüsegulasch mit Reis	Pfannkuchen _{acg} gefüllt mit gebratenem Gemüse und Kräutersoße _g		Brokkoli - Nussecke _{ach} mit Rahmwirsing _g und Salzkartoffeln
Dessert	Obst ₇	Himbeer - Bananen - Apfel Smoothie	Obst ₇	Buttermilchcreme _{ag} mit Holunder	Obst ₇	Schokoriegel	Eis
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Domschinken Putenpaprikawurst Leberwurst fein Ziegenfrischkäserolle Rote Bete Salat gekochte Eier	<u>Auswahl am Buffet</u> Kassler Kaltes Fleischpflanzerl Putenbrust geräuchert Chilikäse Obazda Essiggurke	<u>Auswahl am Buffet</u> Pfeffersalami Bierschinken Putenleberkäse geräuchertes Makrelenfilet Meerrettich Leerdamer Coleslaw	<u>Auswahl am Buffet</u> Pressack Kalter Braten Putenlyoner Kräuterkäse vegetarischer Nudelsalat Tomaten - Paprika	<u>Lunchpaket 1</u> Putenfleischwurst, Hirtenkäse, Fruchtjoghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Tiroler Jagdwurst, Camembert, Tomate Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Kalbfleischwurst, Edamer, frische Paprika Fruchtsaft und Obst ₇
				<u>Lunchpaket 2</u> Bunte Salatmischung mit Hirtenkäsewürfel und Joghurt Dressing Fruchtjoghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Camembert, Schmelzkäse, Tomate, Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Vegetarischer Aufstrich, Edamer, frische Paprika Fruchtsaft und Obst ₇	

Lasst's es eich schmeckal!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



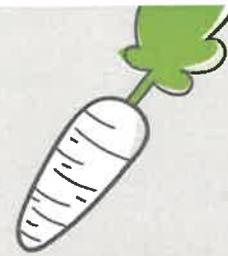
Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

22.09. - 28.09.2025

KW 39	Montag 22.09.	Dienstag 23.09.	Mittwoch 24.09.	Donnerstag 25.09.	Freitag 26.09.	Samstag 27.09.	Sonntag 28.09.
Aus der Suppenküche	Leichte Gartensuppe mit Kresse _{agi}	Zwiebelsuppe _e	Brotsuppe _{agi}	Selleriesuppe _{agi}	Petersiliensuppe _{agi}	Gurkensuppe _{agi}	Grießnockerlsuppe _{acgi}
Menü 1	Paella mit Hähnchenfleisch und Meeresfrüchten _{bdmfg}	Rinderhacksteak _{acij} mit Tomate und Käse _g überbacken, dazu Rosmarinsoße _{ag} und Kartoffelgratin _g	Paniertes Schweineschnitzel _{ac} mit Zitrone, Ketchup und Bratkartoffeln	Omlette Roulade mit Speck (Schwein), Spinat und Käse gefüllt _{2,3cg} , dazu Salzkartoffeln	Gebratenes Seelachsfilet _{ad} auf Tomaten - ZucchiniGemüse mit Wildreis	Herzhafter Gemüse Eintopf, wahlweise mit Wiener _{2,3,8} und Brot _e	Putenrollbraten mit Bratensoße _{agi} , Rahmkohlrabi _g und Kartoffelknödel _{2,3,5i}
Leicht und Fit	Putenschnitzel auf fruchtigem Paprika - Buchweizen, Erbsen und Karotten	Leichte Kürbis - Spinat Lasagne _{agi} , Gemüsemais und Brokkoli	Asiatischer Gemüsesud mit Lachswürfeln _d oder Tofuwürfeln _d , Reinsudeln und Mischgemüse _i	Hähnchenbrust auf Kichererbsen- Gemüsecurry, mit Rosenkohl & Schwarzwurzel			
Vegetarisches Menü	Vegetarische Nuggets _{1ar} mit Steakhouse Pommes und Ketchup	Semmelschmarrn _{acg} mit Apfelmus ₃	Fladenbrot _{agk} gefüllt mit Krautsalat _{3,9} , Falafel _a , grünem Salat und Sojadip _f	Tomatenaufflauf _{acg} mit Chilibip _{5gl}	Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse _{2arkh}		Pikante Nudeln _{ac} mit Mais und geriebenem Hartkäse _g
Dessert	Obst ₇	Vanillejoghurt _g mit Brombeeren	Obst ₇	Erdbeerquark _g	Obst ₇	Eis	Schokopudding im Becher
Abendessen	Auswahl am Buffet Cervelat Lachsschinken Putenjagdwurst Bergkäse Hüttenkäse Eiersalat	Auswahl am Buffet Fleischsalat Rosmarinschinken Putenpizzaleberkäse Brennsekäse Kräuterquark Rohkost	Auswahl am Buffet Kaiserfleisch Paprikafleischwurst Putenkacker Hähnchengrillbrust Räucherkäse Tomate - Mozzarella	Auswahl am Buffet Leberwurst grob Schinkenwurst Putenschinken Zwiebel - Schnittlauchkäse Paprika - Apfelsalat Maasdamer	Lunchpaket 1 Putenbierschinken, 2 gekochte Eier, Saft und Obst ₇ Lunchpaket 2 Emmentaler, 2 gekochte Eier Saft und Obst ₇	Lunchpaket 1 Brotaufstrich Geflügelsalat Emmentaler, Schokoriegel und Obst ₇ Lunchpaket 2 Vegetarischer Aufschnitt und Karottensalat Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 1 Hering in Aspik, Butterkäse, Kaffee, Tee und Obst ₇ Lunchpaket 2 Butterkäse, frische Paprika Hirtenkäse, Kaffee, Tee und Obst ₇



Wir wünschen
einen guten Apetit!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

29.09. - 05.10.2025

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

KW 40	Montag 29.09.	Dienstag 30.09.	Mittwoch 01.10.	Donnerstag 02.10.	Freitag 03.10.	Samstag 04.10.	Sonntag 05.10.
Aus der Suppenküche	Spinatsuppe ^{ag} mit Croutons ^a	Eierflockensuppe ^{ei}	Kürbissuppe ^{agi}	Leberspätzlesuppe ^{aci}	Steinpilzsuppe mit frischen Kräutern ^{agi}	Brokkolisuppe mit Tomatenwürfel ^{agi}	Gemüsebrühe mit Reis ⁱ
Menü 1	Gebratene Hähnchenkeule mit frischem Schmorgemüse, Paprikasoße ^{ag} und Röstkartoffeln	Pikantes Wurstgulasch ^{2,3,4,8agi} (vom Schwein) mit Mais, Bohnen und Nudeln ^{ac}	Tagliatelle ^a mit Hähnchenstreifen, Kirschtomaten, Pestosoße ^{2gh} und Parmesan ^g	Schweinehalssteak mit grüner Pfeffersoße ^{ag} Mischgemüse ⁱ und gebratenen Gnocchi ^c	Gebackenes Seelachsfilet ^{3,4dgi} mit Zitrone, Remoulade ^{1,3,9cig} und Kartoffeln	Gebackener Hirtenkäse ^{ag} mit Krautsalat ^{3,9} und Weißbrot ^a	Rinderschmorbraten ^{agi} mit Rahmwirsing ^g und Spätzle ^{ac}
Leicht und Fit	Rindergeschnetzeltes mit Vollkornreis, Champignons und Kürbis	Seehechtfilet ^d auf Blattspinat, Zitronen - Dillsoße ^e , Kartoffeln und Blumenkohl	Vegetarische Buddha Bowl mit gekochtem Ei, Quinoa, Salat, Gemüse, gerösteten Nüssen ^h , Weintrauben und Sesamsoße ^{2k}	Hähnchenspieß auf fruchtigem Bulgursalat ^a mit Zucchini und Sellerie			
Vegetarisches Menü	Indisches Kichererbsenragout mit Hirse	Käsespätzle ^{acg} mit Röstzwiebeln ^a	Germknödel ^{acg} mit Vanillesoße ^{g1} und Mohnzucker	Cannelloni ^{acg} mit Ricotta - Spinatfüllung auf Gemüse - Sahneragout ^{gi}	Gemüsequiche ^{acgi} mit Kräuterdip ^g		Kartoffelröstiecken auf tomatisiertem Gemüse ⁱ
Dessert	Obst ⁷	Kirschjoghurt ^g	Obst ⁷	Müsli mit Himbeeren ^{aghk}	Obst ⁷	Früchtequark im Becher	Sahnepudding ^g
Tag der Deutschen Einheit							
Abendessen	Auswahl am Buffet Schwarzwälder Schinken Champignonwurst Putenkochsalami Tomaten - Basilikumkäse Avocadocreme Rettichsalat	Auswahl am Buffet Nürnberger Stadtwurst Brathering Selchhals Putengelbwurst Kümmelkäse Radieschen Brotaufstrich	Auswahl am Buffet Grobe Mettwurst Jagdwurst Käse Bierwurst Geflügelrömerbraten Käse mit grünem Pfeffer Bunter Gemüsesalat	Lunchpaket 1 Leberkäse, Tilsiter, Saft und Obst ⁷	Lunchpaket 1 Nudelsalat mit Schinkenwurst und Ei, Schokoriegel und Obst ⁷	Lunchpaket 1 Debreziner, Höhlenkäse, Karotte, Kaffee, Tee und Obst ⁷	Lunchpaket 1 Putenschinken, Friskäse, Tomate, Fruchtsaft und Obst ⁷
				Lunchpaket 2 Schmelzkäse und Tilsiter Saft und Obst ⁷	Lunchpaket 2 Vegetarischer Nudelsalat, Schokoriegel und Obst ⁷	Lunchpaket 2 Kräuterquark, Höhlenkäse, und Karotte, Kaffee, Tee und Obst ⁷	Lunchpaket 2 Edelpilzkäse, Friskäse, Tomate, Fruchtsaft und Obst ⁷