

HERZLICH WILLKOMMEN!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

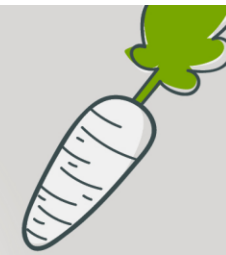
17.08. - 23.08.2026

KW 34	Montag 17.08.	Dienstag 18.08.	Mittwoch 19.08.	Donnerstag 20.08.	Freitag 21.08.	Samstag 22.08.	Sonntag 23.08.
Aus der Suppenküche		Gemüsebrühe _l mit Sternchennudeln _{ac}		Fruchtkaltschale mit Sago			
Menü 1	Schinkennudeln _{2,3,8ac} (Pute) mit Gemüsestreifen _l	Spare Ribs mit Ofenkartoffel und Sour Cream _g	Hähnchenspieß mit fruchtiger Currysoße _{1,ag} und Reis	Gebackenes Putenschnitzel _{ac} mit Zitrone, Ketchup und Pommes frites	Tortelloni mit Rindfleischfüllung _{acg} und Tomaten - Basilikumsoße	Rindergulasch _a mit Kaisergemüse und Nudeln _{ac}	Spanferkelrollbraten mit Biersoße _a , Kohlrabigemüse und Brezenknödel _{acg}
Leicht und Fit							
Vegetarisches Menü	Gebackener Hirtenkäse _{ag} auf Auberginen - Olivenragout ₁₂ mit Weißbrot _a	Weizenwrap _a mit frischem Gemüse _l , Blattsalat und Avocadodip _{3g}	3 Spiegleier _c auf Gurken - Kartoffeldaschi _{ac} mit Dilljoghurt _g	Mediterrane Zucchini mit Steinpilzpolenta _g	Blumenkohl "polnisch" mit Bröseln _{1ac} , gehacktem Ei _c , Hollandaise _{cg} und Salzkartoffeln	Würzige Kartoffelecken auf Schmorgemüse mit Schnittlauchquark _g	Gnocchi mit Ziegenkäse _g , grünem Pesto _{2cg} und Cocktailtomaten
Dessert	Obst ₇	Eis _{1g}	Obst ₇	Zitronencreme _g	Obst ₇	Schokoriegel	Sahnepudding _g
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Brathering Hüttenkäsesalat Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Bayrischer Wurstsalat gekochte Eier Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Selleriesalat Ananasfrischkäse Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Tomate - Mozzarella Obazda Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Lunchpaket 1</u> Bierwurst, Salatgurke und Edamer, Joghurt und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Hüttenkäse, Salatgurke und Edamer, Joghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Regensburger Knacker, Brie, Kaffee, Tee und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Höhlenkäse Brie, Karotte Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Schwarzgeräuchertes, Tilsiter, Paprika Fruchtsaft und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Tilsiter, Schmelzkäse, Paprika Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

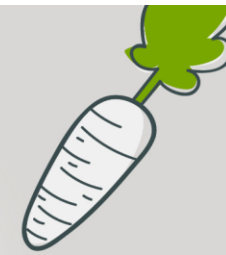
24.08. - 30.08.2026

KW 35	Montag 24.08.	Dienstag 25.08.	Mittwoch 26.08.	Donnerstag 27.08.	Freitag 28.08.	Samstag 29.08.	Sonntag 30.08.
Aus der Suppenküche		Gazpacho mit Brotcroutons _{ag}		Kalte Gurkensuppe _g mit Dill			
Menü 1	Putensteak mit Grilltomate _g , Ajvarreis und Zitronenbutter _g	Schachliktopf (Schwein), mit Zwiebeln und Paprika _{2,3,4,8,9a} dazu Pommes Frites	Cevapcici _{acj} (vom Rind) auf Reis - Gemüsepfanne _i mit Zaziki _g	Hähnchendöner _{aki} mit Zwiebeln, Tomaten, Salat und würziger Soße _{1,3,9cig}	Knusperfisch _{ad} mit Remouladensoße _{1,3,9cig} und Risoleekartoffeln	Hähnchengeschnetzeltes _a mit Wokgemüse _i und Spätzle _{acg}	Rinderbraten _{agi} mit glacierten Karotten _g und Böhmisches Knödel _{acg}
Leicht und Fit		Hawaii Bowl <u>wahlweise</u> mit Hähnchen <u>oder</u> gekochtem Ei, Weizenbulgur _a , Gemüse, Salat, Kokosraspeln, Ananas & Sesamsoße _{2k}	Alaska Seelachsfilet _d mit Kartoffeln und Schnittlauchsoße _g , dazu Blattspinat und Blumenkohl	Veggie Chunks _f oder Rindfleischstreifen auf frischem Gemüseragout _{gi} mit Vollkornreis und Romanesco			
Vegetarisches Menü	Gebackene Champignons _{ac} mit Frischkäsedip _g und Rosmarinkartoffeln	Hausgemachter Kaiserschmarrn _{acgh} mit Apfelmus ₃	Tofu - Gemüsegulasch _{af} mit Nudeln _{ac}	Selbstgemachte Buchweizen Karottenbratlinge _a auf Tomaten - Schmorgemüse mit gerösteten Sonnenblumenkernen	Knusprige Falafelbällchen _a mit Hirse und Guacamole _{3g}	Gemüselasagne _{acg} mit Käse überbacken	Gemüse - Knusperschnitzel _a mit Rahmsoße _{ag} und Kräuterkartoffeln
Dessert	Obst ₇	Buttermilch - Joghurtdrink _g	Obst ₇	Erdbeerquark _g	Obst ₇	Eis _{1g}	Früchtekompott _i
Abendessen	Auswahl am Buffet Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Kichererbsensalat Essiggurke Täglich variierendes warmes Abendessen	Auswahl am Buffet Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Leberwurst Tomatenaufstrich mediterran Möhren - Lauchsalat Täglich variierendes warmes Abendessen	Auswahl am Buffet Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Hausgemachte Bratensulz Babybel Mixed Pickles Täglich variierendes warmes Abendessen	Auswahl am Buffet Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Kartoffelobazda Rettichsalat Täglich variierendes warmes Abendessen	Lunchpaket 1 Fleischsalat, Brotaufstrich Ei, Pudding und Obst, Lunchpaket 2 Bunter Hirtensalat, Brotaufstrich Ei, Pudding und Obst,	Lunchpaket 1 Cabanossi, Tomate, Mozzarella Kaffee, Tee und Obst, Lunchpaket 2 2x Tomate, Mozzarella, Kaffee, Tee und Obst,	Lunchpaket 1 Heringsfilet in pikanter Soße, Schmelzkäse, Fruchtsaft und Obst, Lunchpaket 2 Käsesandwich, Paprikaschote Fruchtsaft und Obst,

Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

31.08. - 06.09.2026

KW 36	Montag 31.08.	Dienstag 01.09.	Mittwoch 02.09.	Donnerstag 03.09.	Freitag 04.09.	Samstag 05.09.	Sonntag 06.09.
Aus der Suppenküche	Pfifferlingsuppe _g	Gemüsebrühe _i mit Pfannkuchenstreifen _{acg}	Gemüsecremesuppe _g	Rucolasuppe _g	Eierflockensuppe _{ci}	Leichte Gartensuppe mit Kresse _g	Reissuppe _i
Menü 1	Herzhaftes Kartoffelgröstl mit Leberkäse _{2,8} und Ei _c	Hausgemachte Dinkelpasta _a mit Schinken - Sahnesoße _{2,3,4,8ag} (Schwein) oder Hirtenkäse - Olivensoße _{12g} und Himbeerzwiebeln	Schweineschnitzel natur mit Rahmsauce _{ag} , Zucchini Gemüse und Kartoffelgratin _g	Chickenburger _{1,3,9acjk} oder Veggieburger _{1,3,9acgj} mit Pommes Frites	Selbstgemachte Spaghetti _a "Carbonara Art" _{2,3,4,8ag} mit Grana Padano _{2cg}	Putenbruststeak mit Bratensoße _a Selleriegemüse und Kroketten _a	Bayrisches Biergulasch _a (vom Rind) mit Schupfnudeln _{ac}
Leicht und Fit	Hähnchenstreifen <u>oder</u> Bay. Tofu _f auf orientalischer Quinoapfanne mit Gemüse & Kichererbsen, dazu Ingwersoße und Brokkoli	Putenbraten mit Rosmarinjus und Kartoffeln, dazu Spitzkohl und Champignons	Reisnudeln mit Spinatragout _g und gerösteten Erdnüssen _e Karotten & Gemüsemais	Kabeljaufilet _d auf Kürbis - Linsencurry mit Gurkengemüse und Paprika			
Vegetarisches Menü	Kartoffeltaschen mit Frischkäse - Kräuterfüllung _g auf mediterranem Gemüse	Mexikanische Tofu - Gemüsepfanne _f mit Naturreis	Rohrnudeln _{acg} mit Zwetschgenfüllung und Vanillesoße _{1g}	Pasta Rustico mit Pecorino & Feige _{acjg} , dazu Frischkäsesoße _g und frittiertes Rucola	Frisch gemachte Tomatenkeftedes _{ag} mit Kartoffeln und Tzatziki _g	Gelbes Gemüsecurry in Kokossoße mit Asianudeln _{ac}	Ofenkartoffel "Gärtnerin Art" mit Kräuterquark _g
Dessert	Obst ₇	Schokojoghurt _g	Obst ₇	Eis _{1g}	Obst ₇	Erdbeerpudding _g	Milchreis _g mit Fruchtsoße
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Spaghetti - Sojasprossensalat Frischkäse Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Pressack sauer Käsesalat Silberzwiebeln Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Kaltes Fleischpflanzerl Avocadocreme Krautsalat Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Heringssalat gekochte Eier Ziegenweichkäse Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Lunchpaket 1</u> Wrap Sweet Chili Chicken, Joghurt und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Wrap Falafel & Hummus Joghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Putenschinken, Rotkohlsalat, Kaffee, Tee und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Rotkohlsalat, Gouda Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Debreziner, Tilsiter, Fruchtsaft und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Vegetarischer Aufschnitt, Tilsiter, Fruchtsaft und Obst ₇