Wir wünschen eich

an Guadn!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT

DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

ECKERT CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

09.11. - 15.11.2026

KW 46	Montag 09.11.	Dienstag 10.11.	Mittwoch 11.11.	Donnerstag 12.11.	Freitag 13.11.	Samstag 14.11.	Sonntag 15.11.
Aus der Suppenküche	Hausgemachte Rinderbrühe$_{i}$ mit Backerbsen$_{acg}$	Kürbissuppe$_{gi}$	Selleriesuppe$_{gi}$	Gemüsebrühe$_{i}$ mit Ei$_{c}$	Sämige Karottensuppe$_{gi}$	Gemüsebrühe$_{i}$ mit Eierstich$_{c}$	Zucchinisuppe$_{gi}$
Menü 1	Schweinegeschnetzeltes$_{ag}$ "Züricher Art" mit Nudeln$_{a}$	Wirsingroulade$_{aj}$ (Schwein) mit Rahmsoße$_{aglj}$ und Stampfkartoffeln$_{g}$	Grüne Tagliatelle$_{ac}$ mit Lachs - Sahne - Soße$_{adg}$ und Gemüsestroh$_{i}$	Hausgemachtes Cordon Bleu$_{2,3,4acg,i}$ (Schwein) mit Zitrone und Pommes	Gebratener Hähnchenspieß mit Rosmarinsoße$_{a}$ Zucchini und Kräuterreis	Selchhals$_{2,3,8}$ auf geschmorten Paprika - Kartoffelkraut	Spanferkelrollbraten$_{ag}$ mit Brokkoligemüse und Kartoffelknödel$_{2,3,5l}$
Leicht und Fit	Fischcurry mit Champignons und Paprika, dazu Buchweizen und Wokgemüse	Hähnchenstreifen oder veggie Chunks$_{f}$ auf Quinoa - Kichererbsensalat mit Datteln, Cranberry, Nüssen$_{h}$ & herbstlichem Gemüse	Regionales Angus - Rindergulasch mit Kartoffeln, Rosenkohl & Schwarzwurzel	Leichte Kürbis - Spinat Lasagne$_{acg,}$ dazu Mais und Brokkoli			
Vegetarisches Menü	Rote Beete und Kürbis aus dem Ofen mit Feldsalat, Granatapfeldressing$_{1gij,}$ Hirtenkäse$_{g}$ und Sauerteigcroutons$_{a}$	Blumenkohl - Brokkoli - Auflauf$_{cg}$ mit Hollandaise$_{cg}$	Rote Bete Falafel mit Erbsen - Curcumacouscous$_{a}$ und Paprikarahmsoße$_{gi}$	Hausgemachter Kaiserschmarrn$_{acghl}$ mit Apfelmus$_{3}$	Goldbraune Schupfnudel$_{ac}$ mit knackigem Gemüse und Chakalaka Sour Cream$_{g}$	Gebratenes Knödelgröstl$_{2,3,5lc}$ mit Zwiebeln, Ei und Rahmsoße$_{ag}$	Vegetarisches Chili mit Vollkornreis
Dessert	Obst$_{7}$	Preiselbeerquark$_{g}$	Obst$_{7}$	Pflaumenjoghurt mit Mohn$_{g}$	Obst$_{7}$	Grießdessert$_{ag}$ mit Himbeermark	Götterspeise$_{1}$
Abendessen	**Auswahl am Buffet** Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Möhren - Lauchsalat gekochte Eier Täglich variierendes warmes Abendessen	**Auswahl am Buffet** Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Kaltes Fleischpflanzerl Avocadocreme Rohkost Täglich variierendes warmes Abendessen	**Auswahl am Buffet** Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Bayrischer Wurstsalat Mettwurst grob Ziegenweichkäse Täglich variierendes warmes Abendessen	**Auswahl am Buffet** Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Gorgonzola Paprikacremesuppe Täglich variierendes warmes Abendessen	**Lunchpaket 1** Lachsschinken Ananasfrischkäse, Gurke Fruchtsaft und Obst$_{7}$ **Lunchpaket 2** Farmersalat, Edamer Fruchtsaft und Obst$_{7}$	**Lunchpaket 1** Teewurst, Tomate, Tilsiter Kaffee, Tee und Obst$_{7}$ **Lunchpaket 2** Tilsiter, Camembert, Tomate Kaffee, Tee und Obst$_{7}$	**Lunchpaket 1** Geflügelsalami Hüttenkäse Joghurt und Obst$_{7}$ **Lunchpaket 2** Käsesandwich, Joghurt und Obst$_{7}$

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Aktionsgerichte, nur solange der Vorrat reicht

Änderungen vorbehalten