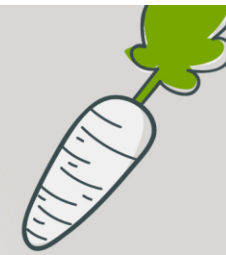


Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

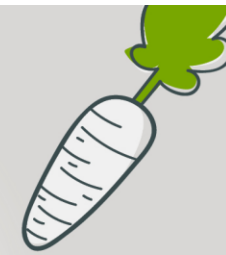
07.09. - 13.09.2026

KW 37	Montag 07.09.	Dienstag 08.09.	Mittwoch 09.09.	Donnerstag 10.09.	Freitag 11.09.	Samstag 12.09.	Sonntag 13.09.
Aus der Suppenküche	Brotsuppe _{ag}	Kürbissuppe _g	Kalbsbrätlnockerlsuppe _{acg}	Kohlrabisuppe _g	Hausgemachte Gemüsebrühe mit Butterklößchen _g	Zucchini-suppe _g	Gemüsebouillon mit Nudeltaschen _{acg}
Menü 1	Schweinenackensteak auf geschmolzenen Tomaten mit Wellenbandnudeln _a	Hähnchen Cordon Bleu _{1,2,3,8ag} mit Zitronenecke, Ketchup und hausgemachtem Kartoffelsalat _j	Schweinefleischspieß in pikanter Soße _{2,9afij} mit Pommes Frites	Rotes, scharfes Hähnchencurry mit Asianudeln _{ac}	Gebratene Forelle _{adg} mit Dillbutter _g , Zitrone und Dampfkartoffeln	Hausgemachte regionale Königsberger Klopse _{acdgj} mit Kapernsoße _g und Salzkartoffeln	Regionaler Angus -Rinderbraten in feiner Rahmsoße _{ag} mit Mischgemüse _i und Brezenknödel _{acg}
Leicht und Fit	Lauwarmer mediterraner Ofen - Gemüsesalat - <u>veggie oder mit Pute</u> - Kartoffeln und Kräuterquark _g dazu Brokkoli	Fisch - Gemüsepfanne _{di} in Limetten - Dillsoße _g auf Dinkelreis _a , dazu Sellerie und Wirsing	Hähnchengeschnetzeltes mit Zartweizen _a , dazu Kohlrabi und Princessbohnen	Herbst Bowl mit Buchweizen, Kürbis, Salat, Birnen, Rindfleischstreifen oder Tofu _f und Joghurtsoße _{ig}			
Vegetarisches Menü	Apfelstrudel _{acgh} mit Vanillesoße _{1g}	Rahmschwammerl _{ag} mit Semmelknödel _{acg}	Dinkelpasta _a mit Gorgonzolasoße _g oder Salbeibutter _g	Kartoffel-Spinatauflauf mit Sonnenblumenkernen _{cg} und Kräuterdip _g	Vegetarische Pizza mit Champignons, Paprika und Mais _{ag}	Rahmgemüse _g auf Reibekuchen _{ac}	Vegetarische Kohlroulade _{acf} mit Zwiebelsoße _a und Stampfkartoffeln _g
Dessert	Obst ₇	Eis	Obst ₇	Milchreis _g mit Mangosoße	Obst ₇	Wackelpudding ₁	Fruchtjoghurt im Becher
Abendessen	Auswahl am Buffet Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Rollmops Brie Selleriesalat Täglich variierendes warmes Abendessen	Auswahl am Buffet Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Wurstsalat Tomate - Mozzarella Mixed Pickles Täglich variierendes warmes Abendessen	Auswahl am Buffet Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Weichkäsetorte Waldorfsalat Senfgurke Täglich variierendes warmes Abendessen	Auswahl am Buffet Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Friskäse Brotaufstrich Griechischer Bauernsalat Täglich variierendes warmes Abendessen	Lunchpaket 1 Schinken - Käse - Sandwich, Fruchtsaft und Obst ₇ Lunchpaket 2 Butterkäse, Kräuterquark, Gurke Fruchtsaft und Obst ₇	Lunchpaket 1 Putengelbwurst, Tomate, Babybel Kaffee, Tee und Obst ₇ Lunchpaket 2 Couscoussalat, Tomate, Babybel Kaffee, Tee, und Obst ₇	Lunchpaket 1 Teewurst, Höhlenkäse, Schokoriegel und Obst ₇ Lunchpaket 2 Zwiebel - Apfelschmalz Höhlenkäse, Schokoriegel und Obst ₇

Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

14.09. - 20.09.2026

KW 38	Montag 14.09.	Dienstag 15.09.	Mittwoch 16.09.	Donnerstag 17.09.	Freitag 18.09.	Samstag 19.09.	Sonntag 20.09.
Aus der Suppenküche	Brokkolisuppe _g	Gemüsebrühe mit Grießnockerl _{acg}	Kartoffel - Lauchsuppe _g	Nudelsuppe _{ac}	Karottensuppe _g	Gersten - Gemüsesuppe _a	Rinderbrühe mit Leberknödel _{acg}
Menü 1	Rabas Empanadas _{3an} (panierte Calamare) mit Aioli _{1,3,9cig} und Zitronen - Vollkornreis	Paprikahendl _{ai} mit Nudeln _{ac}	Schweinerückensteak mit Jägersoße _{ag} , Wirsinggemüse und Kroketten _a	Regionaler Angus - Rinderrouladentopf _{2,3,4aj} mit Essiggurken, Speck (Schwein), Quittenblaukraut ₉ und Dampfkartoffeln	Schweinegyros _j mit frischen Zwiebeln, Tsatsiki _i und Djuvec Reis	Hausgemachter Gemüseintopf _i mit Rindfleisch und Brot _a	Schweinefilet mit Pilzrahmsoße _{ag} , Balkangemüse _i und Rösti
Leicht und Fit	Putengulasch mit Kartoffeln, Romanesco und Schwarzwurzel	Tofu _f Tikka Masala mit Kürbis und Linsen auf Couscous _a , Blumenkohl & Karotten	Weizenwrap _a mit tomatisiertem regionalem Rinderhackfleisch & Salat <u>wahlweise veggie</u> , dazu frisches Gemüse _i	Rotbarschfilet _d auf Pastinakenpüree _g mit Erbsen und Kürbis			
Vegetarisches Menü	Hausgemachte Rote Bete Spätzle _{acg} mit Erbsen, geschmortem Kürbis und Weißkäsebrösel _g	Onion Rings _{ga} mit Country Potatoes und Sour Cream Dip _g	Quarkstrudel _{acg} mit Fruchtsoße _{1g}	Überbackene Cannelloni _{acg} mit Ricotta - Spinatfüllung und fruchtiger Tomatensoße	Indisches Kichererbsenragout mit Hirse	Gemüsequiche _{acg} mit Kräuterdip _g	Brokkoli - Nussecke _{ach} mit Rahmwirsing _g und Salzkartoffeln
Dessert	Obst ₇	Bananen - Apfel Creme	Obst ₇	Buttermilchcreme _{ag} mit Holunder	Obst ₇	Schokoriegel	Eis

Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Leberwurst fein Rote Bete Salat gekochte Eier Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Kaltes Fleischpflanzerl Obazda Essiggurke Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt geräuchertes Makrelenfilet Meerrettich Coleslaw Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Pressack vegetarischer Nudelsalat Tomaten - Paprika Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Lunchpaket 1</u> Putenfleischwurst, Hirtenkäse, Fruchtjoghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Tiroler Jagdwurst, Camembert, Tomate Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Kalbfleischwurst, Edamer, frische Paprika Fruchtsaft und Obst ₇
					<u>Lunchpaket 2</u> Bunte Salatmischung mit Hirtenkäsewürfel und Joghurt Dressing Fruchtjoghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Camembert, Schmelzkäse, Tomate, Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Vegetarischer Aufstrich, Edamer, frische Paprika Fruchtsaft und Obst ₇

Lasst's es eich schmecka!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

21.09. - 27.09.2026

KW 39	Montag 21.09.	Dienstag 22.09.	Mittwoch 23.09.	Donnerstag 24.09.	Freitag 25.09.	Samstag 26.09.	Sonntag 27.09.
Aus der Suppenküche	Leichte Gartensuppe mit Kresse _g	Zwiebelsuppe	Pfannkuchensuppe _{acg}	Selleriesuppe _{gi}	Petersiliensuppe _g	Rote Betesuppe mit Meerrettich _{3gl}	Grießnockerlsuppe _{acg}
Menü 1	Paella mit Hähnchenfleisch und Meeresfrüchten _{3bn}	Frischgemachtes regionales Rinderhacksteak _{acj} mit Tomate und Käse _g , dazu Rosmarinsoße _a und Schupfnudeln _{ac}	Paniertes Schweineschnitzel _{ac} mit Zitrone, Ketchup und Bratkartoffeln	Omlette Roulade mit Speck (Schwein), Spinat und Käse gefüllt _{2,3,4,8cg} , dazu Salzkartoffeln	Gebratenes Seelachsfilet _{ad} auf Tomaten - Zucchini Gemüse mit Wildreis	Herzhafter Gemüseintopf _i mit Wiener _{2,3,8} und Brot _a	Putenrollbraten mit Bratensoße _a , Rahmkohlraabi _g und Kartoffelknödel _{2,3,5l}
Leicht und Fit	Putenschnitzel auf fruchtigem Paprika - Buchweizen, Pastinaken und Karotten	Leichte Kürbis - Spinat Lasagne _{agv} , Gemüsemais und Brokkoli	Asiatischer Gemüsesud mit Lachswürfeln _d oder Tofuwürfeln _f , Reissnudeln und Princessbohnen	Hähnchenbrust auf Süßkartoffel - Karottengemüse und Kräuterquark _g , Schwarzwurzeln			
Vegetarisches Menü	Vegetarische Nuggets _{1af} mit Steakhouse Pommes und Ketchup	Semmelschmarrn _{acg} mit Apfelmus ₃	Fladenbrot _{ak} gefüllt mit Krautsalat _{3,9} , Falafel _a , grünem Salat und Sojadic _f	Kichererbsen - Gemüsegulasch mit Reis	Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse _{2af}	Herzhafter Gemüseintopf _i mit Brot _a	Pikante Nudeln _{ac} mit Mais und geriebenem Hartkäse _g
Dessert	Obst ₇	Vanillejoghurt _g mit Brombeeren	Obst ₇	Erdbeerquark _g	Obst ₇	Eis	Schokopudding im Becher
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Hüttenkäse Eiersalat Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Fleischsalat Kräuterquark Rohkost Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Putenkacker Tomate - Mozzarella Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Leberwurst grob Paprika - Apfelsalat Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Lunchpaket 1</u> Putenbierschinken, 2 gekochte Eier, Saft und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Emmentaler, 2 gekochte Eier, Saft und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Brotaufstrich Geflügelsalat, Emmentaler, Schokoriegel und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Vegetarischer Aufschnitt und Karottensalat, Schokoriegel und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Hering in Aspick, Butterkäse, Kaffee, Tee und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Butterkäse, frische Paprika, Hirtenkäse, Kaffee, Tee und Obst ₇

Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

28.09. - 04.10.2026

KW 40	Montag 28.09.	Dienstag 29.09.	Mittwoch 30.09.	Donnerstag 01.10.	Freitag 02.10.	Samstag 03.10.	Sonntag 04.10.
Aus der Suppenküche	Spinatsuppe _g mit Croutons _a	Eierflockensuppe _c	Kürbissuppe _g	Leberspätzlesuppe _{ac}	Steinpilzsuppe mit frischen Kräutern _g	Brokkolisuppe mit Tomatenwürfel _g	Gemüsebrühe mit Reis
Menü 1	Gebratene Hähnchenkeule mit frischem Schmorgemüse, Paprikasoße _a und Röstkartoffeln	Berliner Jägerschnitzel Panierte Jagdwurst _{2,3,8jac} mit Tomatensoße und Spirelli _{ac}	Tagliatelle _a mit Hähnchenstreifen, Kirschtomaten, Pestosoße _{2gh} und Grana Padano _{2cg}	Schweinehalssteak mit grüner Pfeffersoße _{ag} Mischgemüse _e und gebratenen Gnocchi _c	Gebackenes Seelachsfilet _{adgl} mit Zitrone, Remoulade _{1,3,9cjl} und Kartoffeln	Schweinegeschnetzeltes _{ag} mit Bohnen und Kartoffelbrei _{3,5gl}	Rinderschmorbraten _{agi} mit Rahmwirsing _g und Spätzle _{acg}
Leicht und Fit	Regionales Angus - Rindergeschnetzeltes mit Vollkornreis, Champignons und Kürbis	Seehechtfilet _d auf Blattspinat, Zitronen - Dillsoße _g , Kartoffeln und Blumenkohl	Vegetarische Buddha Bowl mit Chunks, Quinoa, Salat, Gemüse, gerösteten Nüssen _{lv} , Weintrauben und Sesamsoße _{2k}	Hähnchenspieß auf fruchtigem Bulgursalat _a mit Zucchini und Sellerie			
Vegetarisches Menü	Pfannkuchen _{acg} gefüllt mit gebratenem Gemüse und Kräutersoße _g	Käsespätzle _{acg} mit Röstzwiebeln _a	Germknödel _{acg} mit Vanillesoße _{g1} und Mohnzucker	Kartoffel - Gemüsegratin _{acg} mit Kürbis - Walnusssoße _{hg}	Tortelloni _{ag} mit Ricotta - Spinat, Tomatensoße und Grana Padano _{2cg}	Spiegeleier _c auf Rahmspinat _g mit Kartoffelbrei _{3,5gl}	Kartoffelröstiecken auf tomatisiertem Gemüse _e
Dessert	Obst ₇	Kirschjoghurt _g	Obst ₇	Müsli mit Himbeeren _{aghk}	Obst ₇	Früchtequark im Becher	Sahnepudding _g

Tag der Deutschen Einheit

Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Avocadocreme Rettichsalat Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Brathering Radieschen Brotaufstrich Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Grobe Mettwurst Bunter Gemüsesalat Täglich variierendes warmes Abendessen	<u>Lunchpaket 1</u> Leberkäse, Tilsiter, Saft und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Nudelsalat mit Schinkenwurst und Ei, Schokoriegel und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Debreziner, Höhlenkäse, Karotte, Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Putenschinken, Frischkäse, Tomate, Fruchtsaft und Obst ₇
				<u>Lunchpaket 2</u> Schmelzkäse und Tilsiter Saft und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Vegetarischer Nudelsalat, Schokoriegel und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Kräuterquark, Höhlenkäse, und Karotte, Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Edelpilzkäse, Frischkäse, Tomate, Fruchtsaft und Obst ₇