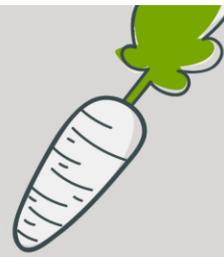


Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

07.07. - 13.07.2025

KW 28	Montag 07.07.	Dienstag 08.07.	Mittwoch 09.07.	Donnerstag 10.07.	Freitag 11.07.	Samstag 12.07.	Sonntag 13.07.
Aus der Suppenküche	Sternchensuppe _{aci}	Blumenkohlsuppe _{agi}		Bohnensuppe _{agi}	Pilzsuppe _{agi}	Leberknödelsuppe _{aci}	Brokkolisuppe _{agi}
Menü 1	Fleischpflanzerl _{ac} (vom Rind) mit Majoransoße _{ag} , Mischgemüse _i und Kartoffelbrei _{3,5gl}	Pizza Salami - Champignon _{2,3,4,8ag}	Spießbraten (vom Schwein) mit Barbecuesoße ₂ und hausgemachtem Kartoffelsalat _j	Grillteller mit 2erlei Steak von Hähnchen und Schwein, dazu Chorizo _{2,3grf} , Country Potatoes, Sour Cream _g und Westergemüse	Überbackene Lachs - Lasagne mit Spinat _{acd}	Frischer Blumenkohl gratiniert mit Käse _{ag} , dazu Salzkartoffeln	Biergulasch _{agi} * (vom Rind) mit Karottengemüse und Spätzle _{ac}
Leicht und Fit	Hähnchenbrust natur auf Kichererbsen - Gemüsepfanne mit Blumenkohl	Ofenkartoffel mit Kräuterquark _g und Grillgemüse _i	Fisch _g Bowl mit Weizenbulgur, Gemüse, Salat, gerösteten Nüssen _h und Mangocurrysoße	Veggie Gulasch _f in Thymiansoße mit Zartweizen, Champignons und Paprika			
Vegetarisches Menü	Mini - Frühlingsrollen _{af} mit Asiasoße _{2af} und Gemüsereis _i	Semmelschmarrn _{acg} mit heißen Kirschen _{1g}	Spaghetti _a "Napoli" mit geriebenem Käse _g	Tomate - Mozzarella _g mit Balsamicodressing _{1,3,5l} , frischem Basilikum und Olivenciabatta ₃	Gebratenes Gemüse mit Basmatireis und Ei _{2acf}		Kartoffelgratin _g mit Gemüse _i
Dessert	Obst ₇	Erdbeer - Minz - Creme _g	Obst ₇	Mangomilchreis _g mit Schokostreusel _f	Obst ₇	Eis	Ananaskompott
Abendessen	Auswahl am Buffet Nürnberger Stadtwurst Bierschinken Putenlyoner Hirtenkäse Kräuterkäse Waldorfsalat	Auswahl am Buffet Kalter Braten Schwarzwälder Schinken Brathering Tomaten - Basilikum Käse Schmelzkäse Möhren - Lauchsalat	Auswahl am Buffet Kochsalami Kassler Putenbrust geräuchert Tilsiter Ziegenfrischkäse Kichererbsensalat	Lunchpaket 1 Heimatschinken, Apfel - Zwiebelschmalz, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Fruchtiger Geflügelsalat, Tomate Fruchtsaft und Obst ₇	Lunchpaket 1 Putenschinken, Bayrischer Edelpilzkäse Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Leberkäse, Obazda, Paprikaschote Pudding und Obst ₇
				Lunchpaket 2 Apfel - Zwiebelschmalz, Edamer Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Bunte Salatmischung mit Hirtenkäse und Joghurtdressing Fruchtsaft und Obst ₇	Lunchpaket 2 2 gekochte Eier, Bayrischer Edelpilzkäse Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Emmentaler, Obazda, Paprikaschote Pudding und Obst ₇

Lasst's es
eich schmecka!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

14.07. - 20.07.2025

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

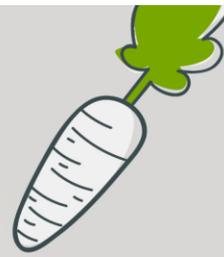
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

KW 29	Montag 14.07.	Dienstag 15.07.	Mittwoch 16.07.	Donnerstag 17.07.	Freitag 18.07.	Samstag 19.07.	Sonntag 20.07.
Aus der Suppenküche	Gemüsebrühe _i mit Pfannkuchenstreifen _{acg}	Kalte Gurksuppe mit Dill _{agi}	Nudelsuppe _{aci}	Zwiebelsuppe _i mit Brotwürfel _{ag}	Karottensuppe _{agi}	Gemüsebrühe mit Ei _{ci}	Klare Tomatensuppe mit Basilikum
Menü 1	Geschmortes Schweinenackensteak in Zwiebelsoße _{ag} mit Kartoffeln	Mediterraner Salat _{12,g} mit Grillhuhn & Fetadip _{gr} dazu Baguette _a	Schweinefleischspieß auf Mienudeln _a mit süß - saurer Soße _{2,af} und Karottensoja - sprossengemüse _f mit Sesam _k	Schweineschnitzel _{ac} "Wiener Art" mit Zitrone, Ketchup und Steakhouse Pommes	Tortellini mit Fleischfüllung _{acg} (vom Rind) in Schinken - Sahnesoße _{2,3,8ag}	Vegetarische Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung _g auf mediterranem Gemüse _i	Kalbsrollbraten mit Rahmsoße _{ag} und Brezenknödel _{acg}
Leicht und Fit	Garnelenspieß mit Kokos - Erdnussoße _e und Dinkelreis _a , dazu Wokgemüse und Schwarzwurzel	Putengeschnitzeltes mit Kartoffeln Brokkoli und Kohlrabi	Tomatisierte Rinderhackfleisch - Gemüsepfanne _i mit Buchweizen, Spitzkohl und Erbsen	Quinoa Kichererbsen Salat mit Karotten, Datteln, Cranberries & Nüssen _{hr} , dazu frisches Gemüse _i			
Vegetarisches Menü	Gebackene Champignons _{ac} mit Remouladensoße _{1,3,9cglj} , Salatbeilage und Baguette	Penne Rigate _{ac} mit Kräuterpestosoße _{2gh} und Rucola	Kartoffel - Zucchini puffer _{ac} mit Kräuterquark _g	Marillenknödel _{acg} mit süßer Semmelschmelze _{ag} und Vanillesoße _{1g}	Paprikaschote gefüllt mit Gemüse Couscous _{ag} an Tomatensoße		Indisches Linsencurry mit Vollkornreis
Dessert	Obst ₇	Eis	Obst ₇	Naturjoghurt mit Mandeln und Apfelwürfel _{gh}	Obst ₇	Fruchtbuttermilch	Vanillepudding _g
Abendessen	Auswahl am Buffet Kaiserfleisch Rollmops Geflügelsalami Maasdamer Kräuterquark Rettichsalat	Auswahl am Buffet Schinken gekocht Bierwurst Putenfleischwurst Brennesselkäse Radieschen Brotaufstrich Cornichons	Auswahl am Buffet Kaltes Fleischpflanzler Rohpolnische Geflügelleberwurst Weichkäsetorte Butterkäse Coleslaw Salat	Auswahl am Buffet Bratensulz Rosmarinschinken Putenbierschinken Chilikäse Eiersalat Mixed Pickles	Lunchpaket 1 Sandwich mit Putenbrust und Ei, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Feiner Fleischsalat, Camembert Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Lachsschinken, Mozzarella, Tomate Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Sandwich mit Gouda und Tomate Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Farmersalat, Camembert, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Vegetarischer Aufschnitt, Tomate, Mozzarella Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

21.07. - 27.07.2025

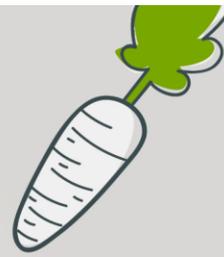
KW 30	Montag 21.07.	Dienstag 22.07.	Mittwoch 23.07.	Donnerstag 24.07.	Freitag 25.07.	Samstag 26.07.	Sonntag 27.07.
Aus der Suppenküche	Wurzelsuppe mit roter Bete und Sellerie _{gi}	Zucchinisuppe _{agi}	Hühnerbrühe _i mit Grießnockerl _{acg}	Möhren-Kartoffelsuppe mit Koriander _{agi}	Leberspätzlesuppe _{aci}	Spinatcremesuppe _{agi} mit Croutons _a	Lauchsuppe _{agi}
Menü 1	Bifteki mit Hirtenkäse _{cg} (vom Rind), Knoblauchdip _{1,3,9cig} und Gemüserais _i	Spaghetti _a Bolognese _{agi} (Rind und Schwein) mit geriebenem Käse _g	Fruchtiges Chicken in Orangen - Sojasauce _{zaf} mit Zitronenreis	Currybockwurst _{2,3j} mit Zerlei Soßen _{ajj} und Steakhouse Pommes	Gebackenes Seelachsfilet _{adgj} mit Remouladensoße _{1,3,9cig} und Petersilienkartoffeln	Gemüselasagne _{acgi}	Putenrollbraten mit Bratensoße _{agf} , Kohlrabi und Semmelschmarrn _{acg}
Leicht und Fit	Bunte Gemüsefritatta _{cg} mit Zucchini, Paprika und Kartoffeln, dazu Blattspinat	Putenschnitzel mit Rosmarinsoße, Couscous _a , Romanesco und Mischgemüse _i	Kap - Seehechtfilet mit Dillsoße _g und Kartoffeln, dazu Karotten und frischer Sellerie _i	Gemüse - Reismudeln _i mit veggie Chunks _f und Sesamsoße _{2kr} , dazu Gurken und Gemüsemais			
Vegetarisches Menü	Aprikosenstrudel _{acgh} mit Karamelsoße _{1g}	Salat "Paris" mit Ziegenkäse _g und Vollkornbaguette _{afk}	Frisch gedrehte Spinatknödel _{acg} mit gebratenem Spitzkohl und Tomaten - Vinaigrette	Hausgemachter Ofenpfannkuchen gefüllt _{acg} mit Gemüse & Weißkäse, dazu Kräuterschmand _g	Gnocchi _i aglio olio _g in Käsesoße _{ag} mit Kirschtomaten		Würzige Krautnudeln _{ac}
Dessert	Obst ₇	Grießpudding _{ag}	Obst ₇	Waldbeerjoghurt _g	Obst ₇	Eis	Fruchtquark _g

Abendessen	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Lunchpaket 1 Wrap Hähnchen Sweet Chili, Fruchtsaft und Obst ₇	Lunchpaket 1 Kalbfleischwurst, Obazda und Karotte, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Paprikafleischwurst, Ananasfrischkäse, Schokoriegel und Obst ₇
	Domschinken Kalter Braten Putenbrust geräuchert Leerdamer Bergkäse Schmelzkäse	Champignonwurst Lyoner Putenjagdwurst Räucherkäse Hüttenkäse gekochte Eier	Pfeffersalami Putenleberkäse geräuchertes Makrelenfilet Meerrettich Kümmelkäse Paprika - Apfelsalat Perlzwiebeln	Gelbwurst Wurstsalat Putenlachsschinken Ziegenkäse in Scheiben Edamer Avocadocreme	Lunchpaket 2 Wrap Hummus Falafel, Fruchtsaft und Obst ₇	Lunchpaket 2 Höhlenkäse, Obazda und Karotte, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Emmentaler, Ananasfrischkäse, Schokoriegel und Obst ₇

Wir wünschen
schöne Sommerferien!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

28.07. - 03.08.2025

KW 31	Montag 28.07.	Dienstag 29.07.	Mittwoch 30.07.	Donnerstag 31.07.	Freitag 01.08.	Samstag 02.08.	Sonntag 03.08.
Aus der Suppenküche	Gemüsebrühe _i mit Eierflocken _c	Selleriesuppe _{agj}	Reissuppe _i	Blumenkohlsuppe _{agi}	Grießnockerlsuppe _{acgi}		
Menü 1	Bunte Dinkelreispfanne _a mit Paprika und Schweinefleisch	Gebratene Hähnchenkeule mit frischem Schmor Gemüse, Bratensoße _{ag} und Röstkartoffeln	Ungarisches Rindergulasch _{agi} mit Brokkoli und Brezenknödel _{acg}	Cordon bleu _{2,3ag} (vom Schwein) mit Zitrone, Ketchup und Steakhouse Pommes	Gebratenes Rotbarschfilet _{ad} mit Zitronensoße _{ag} Zucchini Gemüse und Kartoffeln		
Leicht und Fit							
Vegetarisches Menü	Rosmarinkartoffeln mit mediterranem Gemüse, und Knoblauchdip _{1,3,9cgi}	Sommerliche Pasta _{ac} auf sizilianische Art mit Mandelpesto _{ghv} Tomate & Spinat	Tofu in Sesamkruste _{acfk} mit Asiagemüse in süß-saurer Soße _{af} auf Basmatireis	Hausgemachter Kaiserschmarrn _{acgh} mit Rosinen und Mandeln _h , dazu Apfelmus ₃	Erbsen-Karotten-Auflauf _{acg} mit geriebenem Käse _g und Joghurtsoße _g		
Dessert	Obst ₇	Bayrisch Creme _g	Obst ₇	Eis	Obst ₇		
Abendessen	Auswahl am Buffet Kaiserjagdwurst Teewurst Geflügelsalami Kräuterkäse vegetarischer Nudelsalat Essiggurken	Auswahl am Buffet Leberkäse Käsebierwurst Putenschinken Butterkäse Frischkäse Brotaufstrich Rohkost	Auswahl am Buffet Leberwurst Hering in Aspik Hähnchengrillbrust Zwiebel Schnittlauchkäse Tomate - Mozzarella Karottensalat	Lunchpaket 1 Jagdwurst, Tilsiter, Gurke, Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 1 Dosenwurst, Emmentaler, Fruchtsaft und Obst ₇		
				Lunchpaket 2 Tilsiter, Brotaufstrich, Gurke Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 2 Emmentaler, Frischkäse, Fruchtsaft und Obst ₇		