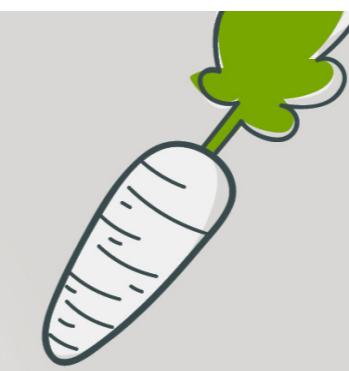


Wir wünschen
ein schönes neues Jahr!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



ECKERT
CATERING

KW 02	Montag 05.01.	Dienstag 06.01.	Mittwoch 07.01.	Donnerstag 08.01.	Freitag 09.01.	Samstag 10.01.	Sonntag 11.01.
Aus der Suppenküche			Brotuppe mit Schnittlauch _{aig}	Curryrahmsuppe _g	Zwiebelsuppe _i	Karottensuppe _g	Reissuppe _i
Menü 1			Putenschnitzel überbacken mit Tomate und Käse _g dazu Nudeln _a und Bratensoße _{ag}	Schaschliktopf _{2,3,4,9ag} mit Schweinefleisch und Schwenkkartoffeln	Gnocchi _c mit Putenschinken - Sahnesoße _{2,3,4,8ag}	Gebratenes Knödelgröstl _{2,3,5i} mit Zwiebeln, Ei _c und Rahmsoße _{ag}	Kalbsgulasch _{ag} mit Mandelbrokkoli _h und Spätzle _{ac}
Vegetarisches Menü			Geschmorter Weizen - Gemüsetopf _{2ag}	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Kichererbsenpflanzer _a auf Schmorgemüse mit Kartoffeln		Gemüse-Kartoffelcurry mit Reis und Koriander Dip _g
Dessert			Obst ₇	Milchreis _g mit Kirschen _{1g}	Obst ₇	Früchtequark _g	Birnenkompott
Heilige 3 Könige							
Abendessen			Auswahl am Buffet Leberkäse Bierschinken Putengelbwurst Ziegenfrischkäserolle Rote Bete Salat Essiggurken	Auswahl am Buffet Domschinken Brathering Putenjagdwurst Kümmelkäse Schmelzkäse Kartoffelsuppe	Lunchpaket 1 Geflügelpaprikawurst, Babybel, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Kalbfleischwurst, Edamer, Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 1 Kasseler, Tilsiter, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Vegetarischer Nudelsalat, Babybel, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Edamer, Obazda, Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 2 Sandwichpastete "Champignon", Tilsiter, Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen einen
guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

12.01. - 18.01.2026



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

KW 03	Montag 12.01.	Dienstag 13.01.	Mittwoch 14.01.	Donnerstag 15.01.	Freitag 16.01.	Samstag 17.01.	Sonntag 18.01.
Aus der Suppenküche	Frühlingssuppe	Kraftbrühe mit Riebele _{aci}	Petersiliensuppe _g	Lauchsuppe _g	Pfannkuchensuppe _{aci}	Selleriesuppe _{gi}	Backerbsensuppe _{acgi}
Menü 1	Schweinerücken "Badische Art" _{ag} mit Balkangemüse und Kroketten _a	Hähnchenbrust mit Zwiebelsoße _{ag} , junge Möhrchen und Bratkartoffeln	Piccata "Milanese" Schweineschnitzel in Käse-Eihülle _{1,2acg} mit Tomatensoße und selbstgemachten Spaghetti _a	Gegrilltes Hacksteak vom Rind _{ac} mit Farmersoße _{ag} und Gemüsereis _i	Forelle Müllerin _{ad} mit Kräuterbutter _g und Salzkartoffeln	Vegetarische Mini - Frühlingsrollen _{af} mit Asiasoße _{2af} und Basmatireis	Geschmorte Schweineschulter _{agi} mit Bayrisch Kraut und Brezenknödel _{acg}
Leicht und Fit	Bunte Gemüsefrittatta _{cg} mit Zucchini und Paprika, dazu Kartoffeln, Champignons & Blattspinat	Kabeljau Fischfilet _d auf Currygemüse mit Weizenbulgur _a und Wirsing	Lauwarmer mediterraner Ofen - Gemüsesalat - vegetarisch o. mit Putenstreifen - Kartoffeln und Kräuterquark _g , Mischgemüse _i	Fruchtige Hähnchenpfanne _i mit Buchweizen, Bohnen und Schwarzwurzel			
Vegetarisches Menü	Fladenbrot _{ak} gefüllt mit Krautsalat ₃ , Falafel _a , grünem Salat und Sojadip _f	Pizza "Funghi" _{ag} mit Champignons und Käse _g	Süße Fingernudeln _{acg} mit Vanillesoße _{1g} und Äpfeln	Vegetarische Bratwurst _f mit Ketchup - Currysoße _{9ij} und Steakhouse Pommes	Frische Tagespasta _a mit Zerlei Soßen		Gemüse - Vollkornbratling _{aci} mit Kräuterdip _g und Salzkartoffeln
Dessert	Obst ₇	Schwarzwalder - Kirschjoghurt _{gf}	Obst ₇	Panna cotta Pudding _g mit Himbeermark	Obst ₇	Quarkspeise mit knusprigen Müsli _{ag}	Schokoriegel

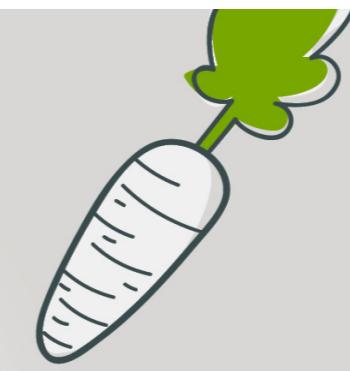
Abendessen	Auswahl am Buffet Landjäger Schwarzwalder Schinken Räucherlachs Leerdamer Eiersalat Mixed Pickles	Auswahl am Buffet Gelbwurst Fleischsalat Putenbierschinken Brennesselkäse Avocadocreme Tomate - Mozzarella	Auswahl am Buffet Cervelat Putensalamি Geflügelrömerbraten Butterkäse Ananasfrischkäse Bohnensalat	Auswahl am Buffet Käsebierwurst Rollmops Putenschinken Chilikäse Frischkäse Brotaufstrich Kichererbsensalat	Lunchpaket 1 Heimatschinken, Apfel Zwiebel - Schmalz Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 1 Teewurst Höhlenkäse, Paprika, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Tiroler Jagdwurst, Hüttenkäse, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Brie und Apfel Zwiebel - Schmalz Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 2 Frischkäse, Paprika, Höhlenkäse, Kaffee, Tee, und Obst ₇	Lunchpaket 2 Emmentaler, Hüttenkäse, Salatgurke, Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen einen
guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

19.01. - 25.01.2026



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

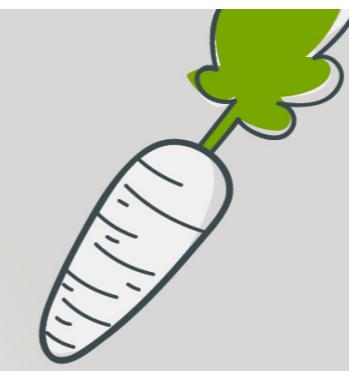
KW 04	Montag 19.01.	Dienstag 20.01.	Mittwoch 21.01.	Donnerstag 22.01.	Freitag 23.01.	Samstag 24.01.	Sonntag 25.01.
Aus der Suppenküche	Zucchinisuppe _g	Sternchensuppe _{aci}	Tomatenuppe	Leberspätzlesuppe _{aci}	Brokkolisuppe _g	Rinderbrühe _i mit Kalbsbrätnockerl _{acg}	Spargelsuppe _g
Menü 1	Kasslerkotelett _{2,3} auf Rahmwirsing _g mit Kräuterkartoffeln	Schweinegulasch _{ag} "Szegediner Art" mit grünen Bohnen und Semmelknödel _{2ac}	Knuspriges 1/2 Grillhähnchen, dazu Kartoffelsalat _{2j} mit Radieschen und Schnittlauch	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Gebratenes Seelachsfilet _{ad} mit Zitronen - Kokossoße _{ag} , Leipziger Allerleigemüse und Zartweizen _a	Gnocchi-Gemüseratatouille _{cg}	Putenrollbraten _{ag} mit Mischgemüse _i und Fingernudeln _{ac}
Leicht und Fit	Kichererbsen - Gemüsepflanne mit Couscous _a und gerösteten Kürbiskernen, dazu Gurken & Blumenkohl	Asiatischer Gemüsesud _f wahlweise mit Lachswürfel _d oder Tofuwürfel _f und Reisnudeln	Veggie Gulasch _f in Thymianoße mit Vollkornreis, dazu Spitzkohl und Brokkoli	Putenschnitzel natur mit Gemüseragout _{ig} Kartoffeln und Zucchini			
Vegetarisches Menü	Mozzarellasticks _{ag} mit Tomaten - Basilikumsugo, kleinem Salatbouquet und Baguette _a	Apfelstrudel _{acgh} mit Vanillesoße _{g1}	Spätzle - Gemüsepflanne _{acg}	Gebratene Polentaschnitten _{1,2acg} auf tomatisiertem Gemüse _i	Kräuterrührei _{cg} mit gebratenen Pfifferlingen, Schnittlauch und Salzkartoffeln		Gemüsequiche _{acg} mit Kräuterdip _g
Dessert	Obst ₇	Cheesecake Dessert _{acg}	Obst ₇	Haselnussjoghurt _{gh}	Obst ₇	Grießdessert _{ag}	Erdbeerpudding im Becher
Abendessen	Auswahl am Buffet Selchhals Schinkenwurst Putenpaprikawurst Bergkäse Limburger Bunter Gemüsesalat	Auswahl am Buffet Champignonwurst Nürnberger Stadtwurst Putenlachsschinken Kräuterkäse Gekochte Eier Karotten - Currysuppe	Auswahl am Buffet Rosmarinschinken Putenbrust, geräuchert Putenleberkäse Tomatenaufstrich mediterran Ziegenweichkäserolle Selleriesalat	Auswahl am Buffet Hähnchengrillbrust Bierschinken Putenfleischwurst Bärlauchkäse Kräuterquark Rohkost	Lunchpaket 1 Fruchtiger Geflügelsalat, Emmentaler Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 1 Leberwurst, Gouda, frische Paprika Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Schwarzgeräuchertes, Schmelzkäse, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Pikanter Weißkrautsalat, Emmentaler, Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 2 Schmelzkäse, Gouda, frische Paprika Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Hirtenkäse, vegetarischer Aufstrich, Tomate Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen einen
guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

26.01. - 01.02.2026



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

KW 05	Montag 26.01.	Dienstag 27.01.	Mittwoch 28.01.	Donnerstag 29.01.	Freitag 30.01.	Samstag 31.01.	Sonntag 01.02.
Aus der Suppenküche	Gemüsesuppe _{agi}	Nudelsuppe _{aci}	Pastinakensuppe _{agi}	Grießsuppe _{ai}	Champignonsuppe _{ag}	Kerbelsuppe _{agi}	Kraftbrühe mit Grießklößchen _{acgi}
Menü 1	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Geschmorte Rinderroulade _{2,3j} mit Gurken und Speck gefüllt, dazu Blaukraut _g und Kartoffelknödel _{2,3,5l}	Hähnchendonerteller _i mit Weißkraut, Tsatsiki _g und Steakhouse Frites	Bifteki _{cg} (vom Rind) mit Knoblauchsoße _{ag} und Tomatenreis	Nürnberger Bratwürstl ₃ mit Sauerkraut und Kartoffelbrei _{3,5gl}	Mediterrane Gemüsepfanne _i mit paniertem Käse _{ag} und Salzkartoffeln	Schweinegeschnetzeltes _{ag} mit Karottengemüse und Spätzle _{ac}
Leicht und Fit	Bunte Bowl mit Hähnchenstreifen, gekochtem Ei, Quinoa, Gemüse, Salat und Sesamsoße _{2k}	Alaska Seelachsfilet _d auf rotem Linsenragout mit Karotten und Wirsing	Rinderhackfleischeintopf mit Vollkornbaguette _{afk} , dazu Mischgemüse _i	Kartoffeln mit frischem Grillgemüse _i und Paprikaquark _g			
Vegetarisches Menü	Topfenpalatschinken _{acg} mit Fruchtsoße _{1g}	Tofu in Sesamkruste _{acfk} mit Asiagemüse _{fi} in süß sauer Soße _{af} auf Mienudeln _{ac}	Gekräuterte Champignons mit Zucchini Relish _{5l} und Vollkornreis	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Buchweizen - Karotten - Bratlinge _{achg} mit Schwarzwurzel - Brokkoligemüse und Kartoffelgratin _g		Vollkornspirelli _a mit Kürbiskernen und Paprikasoße _{ag}
Dessert	Obst ₇	Pina Colada Quark _g	Obst ₇	Birne - Quitte - Mascarpone Creme _g	Obst ₇	Schokomousse _{gf}	Fruchtjoghurt im Becher

Abendessen	Auswahl am Buffet Lachsschinken Kalter Braten Putenjagdwurst Heringssalat Leerdammer Tomatenpaprika	Auswahl am Buffet Kaltes Fleischpflanzerl Kassler Putenknacker Räucherkäse Obazda Essiggurke	Auswahl am Buffet Salamি Gekochter Schinken Putenpaprikalyoner Maasdamer Gorgonzola Rettichsalat	Auswahl am Buffet Selchhals Kaiserjagdwurst Putenbierschinken Hüttenkäse Gouda Gemüseeintopf	Lunchpaket 1 Sandwich mit Salami und Käse Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Kalbfleischwurst, Edamer, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Heringsfilet in Senfsoße, Frischkäse, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Vegetarisches Sandwich Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Veggie Aufschnitt und Edamer, Kaffee, Tee, und Obst ₇	Lunchpaket 2 Tilsiter, Karotte, Frischkäse, Fruchtsaft und Obst ₇