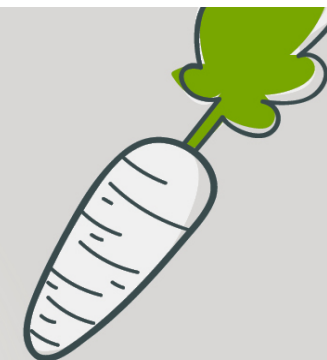


Wir wünschen
ein schönes neues Jahr!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

05.01. - 11.01.2026



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

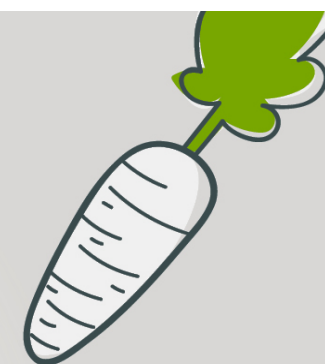
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

KW 02	Montag 05.01.	Dienstag 06.01.	Mittwoch 07.01.	Donnerstag 08.01.	Freitag 09.01.	Samstag 10.01.	Sonntag 11.01.
Aus der Suppenküche			Brotsuppe mit Schnittlauch _{aig}	Curryrahmsuppe _g	Zwiebelsuppe _i	Karottensuppe _g	Reissuppe _i
Menü 1			Putenschnitzel überbacken mit Tomate und Käse _g dazu Nudeln _a und Bratensoße _{ag}	Schaschliktopf _{2,3,4,9ag} mit Schweinefleisch und Schwenkkartoffeln	Gnocchi _c mit Putenschinken - Sahnesoße _{2,3,4,8ag}	Gebratenes Knödelgröstl _{2,3,5l} mit Zwiebeln, Ei _c und Rahmsauce _{ag}	Kalbsgulasch _{ag} mit Mandelbrokkoli _h und Spätzle _{ac}
Vegetarisches Menü			Geschmorter Weizen - Gemüsetopf _{2ag}	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Kichererbsenpflanzler _l auf Schmorgemüse mit Kartoffeln		Gemüse-Kartoffelcurry mit Reis und Koriander Dip _g
Dessert			Obst ₇	Milchreis _g mit Kirschen _{1g}	Obst ₇	Früchtequark _g	Birnenkompott
Heilige 3 Könige							
Abendessen			<u>Auswahl am Buffet</u> Leberkäse Bierschinken Putengelbwurst Ziegenfrischkäserolle Rote Bete Salat Essiggurken	<u>Auswahl am Buffet</u> Domschinken Brathering Putenjagdwurst Kümmelkäse Schmelzkäse Kartoffelsuppe	<u>Lunchpaket 1</u> Geflügelpaprikawurst, Babybel, Joghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Kalbfleischwurst, Edamer, Schokoriegel und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Kasseler, Tilsiter, Fruchtsaft und Obst ₇
					<u>Lunchpaket 2</u> Vegetarischer Nudelsalat, Babybel, Joghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Edamer, Obazda, Schokoriegel und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Sandwichpastete "Champignon", Tilsiter, Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen einen
guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

12.01. - 18.01.2026

KW 03	Montag 12.01.	Dienstag 13.01.	Mittwoch 14.01.	Donnerstag 15.01.	Freitag 16.01.	Samstag 17.01.	Sonntag 18.01.
Aus der Suppenküche	Frühlingssuppe	Kraftbrühe mit Riebele _{aci}	Petersiliensuppe _g	Lauchsuppe _g	Pfannkuchensuppe _{aci}	Selleriesuppe _{gi}	Backerbsensuppe _{acgi}
Menü 1	Schweinerücken "Badische Art" _{ag} mit Balkangemüse und Kroketten _a	Hähnchenbrust mit Zwiebelsoße _{ag} , junge Möhrchen und Bratkartoffeln	Piccata "Milanese" Schweineschnitzel in Käse- Eihülle _{1,2acg} mit Tomatensoße und selbstgemachten Spaghetti _a	Gegrilltes Hacksteak vom Rind _{ac} mit Farmersoße _{ag} und Gemüseis _i	Forelle Müllerin _{ad} mit Kräuterbutter _g und Salzkartoffeln	Vegetarische Mini - Frühlingsrollen _{af} mit Asiasoße _{2af} und Basmatireis	Geschmorte Schweineschulter _{agi} mit Bayrisch Kraut und Brezenknödel _{acg}
Leicht und Fit	Bunte Gemüsefritatta _{cg} mit Zucchini und Paprika, dazu Kartoffeln, Champignons & Blattspinat	Kabeljau Fischfilet _d auf Currygemüse mit Weizenbulgur _a und Wirsing	Lauwarmer mediterraner Ofen - Gemüsesalat - vegetarisch o. mit Putenstreifen - Kartoffeln und Kräuterquark _g , Mischgemüse _i	Fruchtige Hähnchenpfanne _i mit Buchweizen, Bohnen und Schwarzwurzel			
Vegetarisches Menü	Fladenbrot _{ak} gefüllt mit Krautsalat ₃ , Falafel _a , grünem Salat und Sojadip _f	Pizza "Funghi" _{ag} mit Champignons und Käse _g	Süße Fingernudeln _{acg} mit Vanillesoße _{1g} und Äpfeln	Vegetarische Bratwurst _f mit Ketchup - Currysoße _{gij} und Steakhouse Pommes	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen		Gemüse - Vollkornbratling _{aci} mit Kräuterdip _g und Salzkartoffeln
Dessert	Obst ₇	Schwarzwälder - Kirschjoghurt _{gf}	Obst ₇	Panna cotta Pudding _g mit Himbeermarmelade	Obst ₇	Quarkspeise mit knusprigen Müsli _{ag}	Schokoriegel
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Landjäger Schwarzwälder Schinken Räucherlachs Leerdamer Eiersalat Mixed Pickles	<u>Auswahl am Buffet</u> Gelbwurst Fleischsalat Putenbierschinken Brennesselkäse Avocado-creme Tomate - Mozzarella	<u>Auswahl am Buffet</u> Cervelat Putensalami Geflügelrömerbraten Butterkäse Ananasfrischkäse Bohnensalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Käsebierwurst Rollmops Putenschinken Chilikäse Frischkäse Brotaufstrich Kichererbsensalat	<u>Lunchpaket 1</u> Heimatschinken, Apfel Zwiebel - Schmalz Pudding und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Brie und Apfel Zwiebel - Schmalz Pudding und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Teewurst Höhlenkäse, Paprika, Kaffee, Tee und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Frischkäse, Paprika, Höhlenkäse, Kaffee, Tee, und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Tiroler Jagdwurst, Hüttenkäse, Fruchtsaft und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Emmentaler, Hüttenkäse, Salatgurke, Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen einen
guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

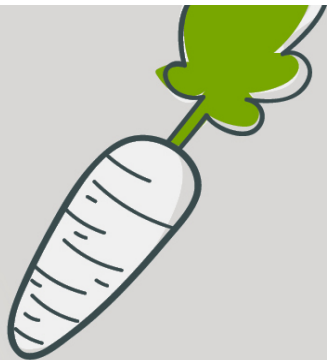
19.01. - 25.01.2026

KW 04	Montag 19.01.	Dienstag 20.01.	Mittwoch 21.01.	Donnerstag 22.01.	Freitag 23.01.	Samstag 24.01.	Sonntag 25.01.
Aus der Suppenküche	Zucchini-suppe _g	Sternchensuppe _{aci}	Tomatensuppe	Leberspätzlesuppe _{aci}	Brokkolisuppe _g	Rinderbrühe _i mit Kalbsbrättnockerl _{acg}	Spargelsuppe _g
Menü 1	Kasslerkotelett _{2,3} auf Rahmwirsing _g mit Kräuterkartoffeln	Schweinegulasch _{ag} "Szegediner Art" mit grünen Bohnen und Semmelknödel _{2ac}	Knuspriges 1/2 Grillhähnchen, dazu Kartoffelsalat _{2j} mit Radieschen und Schnittlauch	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Gebratenes Seelachsfilet _{ad} mit Zitronen - Kokossoße _{ag} , Leipziger Allerleigemüse und Zartweizen _a	Gnocchi-Gemüseratatouille _{cg}	Putenrollbraten _{ag} mit Mischgemüse _i und Fingernudeln _{ac}
Leicht und Fit	Kichererbsen - Gemüsepfanne mit Couscous _a und gerösteten Kürbiskernen, dazu Gurken & Blumenkohl	Asiatischer Gemüsesud _f wahlweise mit Lachswürfeln _d oder Tofuwürfeln _f und Reismudeln	Veggie Gulasch _f in Thymiansoße mit Vollkornreis, dazu Spitzkohl und Brokkoli	Putenschnitzel natur mit Gemüseragout _{ig} Kartoffeln und Zucchini			
Vegetarisches Menü	Mozzarellasticks _{ag} mit Tomaten - Basilikumsugo, kleinem Salatbouquet und Baguette _a	Apfelstrudel _{acgh} mit Vanillesoße _{g1}	Spätzle - Gemüsepfanne _{acg}	Gebratene Polentaschnitten _{1,2acg} auf tomatisiertem Gemüse _i	Kräuterrührei _{cg} mit gebratenen Pfifferlingen, Schnittlauch und Salzkartoffeln		Gemüsequiche _{acg} mit Kräuterdip _g
Dessert	Obst ₇	Cheesecake Dessert _{acg}	Obst ₇	Haselnussjoghurt _{gh}	Obst ₇	Grießdessert _{ag}	Erdbeerpudding im Becher
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Selchhals Schinkenwurst Putenpaprikawurst Bergkäse Limburger Bunter Gemüsesalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Champignonwurst Nürnberger Stadtwurst Putenlachsschinken Kräuterkäse Gekochte Eier Karotten - Currysuppe	<u>Auswahl am Buffet</u> Rosmarinschinken Putenbrust, geräuchert Putenleberkäse Tomatenaufstrich mediterran Ziegenweichkäserolle Selleriesalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Hähnchengrillbrust Bierschinken Putenfleischwurst Bärlauchkäse Kräuterquark Rohkost	<u>Lunchpaket 1</u> Fruchtiger Geflügelsalat, Emmentaler Pudding und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Pikanter Weißkrautsalat, Emmentaler, Pudding und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Leberwurst, Gouda, frische Paprika Kaffee, Tee und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Schmelzkäse, Gouda, frische Paprika Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Schwarzgeräuchertes, Schmelzkäse, Fruchtsaft und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Hirtenkäse, vegetarischer Aufstrich, Tomate Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen einen
guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

26.01. - 01.02.2026

KW 05	Montag 26.01.	Dienstag 27.01.	Mittwoch 28.01.	Donnerstag 29.01.	Freitag 30.01.	Samstag 31.01.	Sonntag 01.02.
Aus der Suppenküche	Gemüsesuppe _{agi}	Nudelsuppe _{aci}	Pastinakensuppe _{agi}	Grießsuppe _{ai}	Champignonsuppe _{ag}	Kerbelsuppe _{agi}	Kraftbrühe mit Grießklößchen _{acgi}
Menü 1	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Geschmorte Rinderroulade _{2,3j} mit Gurken und Speck gefüllt, dazu Blaukraut _g und Kartoffelknödel _{2,3,5l}	Hähnchendönerteller _i mit Weißkraut, Tsatsiki _g und Steakhouse Frites	Bifteki _{cg} (vom Rind) mit Knoblauchsoße _{ag} und Tomatenreis	Nürnberger Bratwürstl ₃ mit Sauerkraut und Kartoffelbrei _{3,5gl}	Mediterrane Gemüsepfanne _i mit paniertem Käse _{ag} und Salzkartoffeln	Schweinegeschnetzeltes _{ag} mit Karottengemüse und Spätzle _{ac}
Leicht und Fit	Bunte Bowl mit Hähnchenstreifen, gekochtem Ei, Quinoa, Gemüse, Salat und Sesamsoße _{2k}	Alaska Seelachsfilet _d auf rotem Linsenragout mit Karotten und Wirsing	Rinderhackfleisch Eintopf mit Vollkornbaguette _{afk} dazu Mischgemüse _i	Kartoffeln mit frischem Grillgemüse _i und Paprikaquark _g			
Vegetarisches Menü	Topfenpalatschinken _{acg} mit Fruchtsoße _{1g}	Tofu in Sesamkruste _{acfk} mit Asiagemüse _{fi} in süß sauer Soße _{af} auf Mienudeln _{ac}	Gekräuterte Champignons mit Zucchini _{rel} und Vollkornreis	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Buchweizen - Karotten - Bratlinge _{achg} mit Schwarzwurzel - Brokkoligemüse und Kartoffelgratin _g		Vollkornspirelli _a mit Kürbiskernen und Paprikasoße _{ag}
Dessert	Obst ₇	Pina Colada Quark _g	Obst ₇	Birne - Quitte - Mascarpone Creme _g	Obst ₇	Schokomousse _{gf}	Fruchtjoghurt im Becher
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Lachsschinken Kalter Braten Putenjagdwurst Heringssalat Leerdammer Tomatenpaprika	<u>Auswahl am Buffet</u> Kaltes Fleischpflanzerl Kassler Putenknacker Räucherkäse Obazda Essiggurke	<u>Auswahl am Buffet</u> Salami Gekochter Schinken Putenpaprikalyoner Maasdamer Gorgonzola Rettichsalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Selchhals Kaiserjagdwurst Putenbierschinken Hüttenkäse Gouda Gemüse Eintopf	<u>Lunchpaket 1</u> Sandwich mit Salami und Käse Joghurt und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Vegetarisches Sandwich Joghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Kalbfleischwurst, Edamer, Kaffee, Tee und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Veggie Aufschnitt und Edamer, Kaffee, Tee, und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Heringsfilet in Senfsoße, Frischkäse, Fruchtsaft und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Tilsiter, Karotte, Frischkäse, Fruchtsaft und Obst ₇