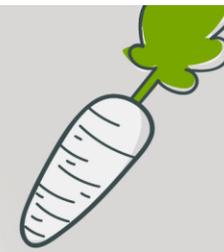


Wild und Wunderbar,
der bunte Herbst ist!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

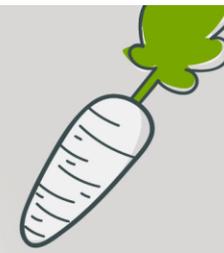
06.10. - 12.10.2025

KW 41	Montag 06.10.	Dienstag 07.10.	Mittwoch 08.10.	Donnerstag 09.10.	Freitag 10.10.	Samstag 11.10.	Sonntag 12.10.
Aus der Suppenküche	Grießsuppe _{ai}	Rote - Bete - Meerrettichsuppe _{3,5agi} mit Croutons ₃	Klare Fleischbrühe _i mit Nudeltaschen _{aci}	Kartoffel - Lauchsuppe _{agi}	Brotsuppe _{agi}	Pastinakensuppe _{agi}	Gemüsebrühe _i mit Flädle _{acg}
Menü 1	Schweineschnitzel natur in Kräuterrahmsoße _{agr} mit Brokkoli und Nudeln _{ac}	Tortellini mit Hackfleischfüllung _a (Rind) und Tomatensoße	Spare - Ribs vom Schwein mit Barbecuesoße _{2,9} und Baguette _a	Tellerrösti "Elsässer Art" mit Schmand _g , Schinkenwürfel _{2,3,8} und Frühlingszwiebeln	Hackbraten _{ac} (Schwein und Rind) mit Majoransoße _{agr} , Wirsinggemüse und Kartoffelstampf _g	Grüne Tagliatelle _a mit Gemüse - Sahnesoße _{gi}	Kalbsrahmbraten _{ag} mit Kohlrabigemüse und Semmelknödel _{2ac}
Leicht und Fit	Rotbarschfilet _d auf Gemüseragout _{ig} mit Buchweizen und Erbsen	Ei aus dem Ofen _c mit Blattspinat, Kartoffeln und Schwarzwurzel	Veggie Gulasch _f in Rosmarinsoße mit Vollkornreis, Champignons & Karotten	Herbstlicher Blattsalat mit Hähnchen, Birne, Kürbis, Nüssen und Vollkornbaguette _{gfk}			
Vegetarisches Menü	Kürbispflanzerl _a mit Curry - Ingwersoße _{1ag} und Blattsalat	Süße Fingernudeln _{3acg} mit Vanillesoße _{1g} und Äpfeln	Vollkornspirelli _a mit Paprikasoße _{ag} und Kürbiskernen	Veggie Nuggets _{1af} auf tomatisiertem Mexikogemüse und Süßkartoffel Pommes	Erbsen - Karottenauflauf _{acg} mit Joghurtsoße _g		Gekochte Eier _c mit Senfsoße _{agi} und Kartoffelbrei _{3,5gi}
Dessert	Obst ₇	Haselnussjoghurt _{gh}	Obst ₇	Pflaumengrütze mit Vanillesoße _{4g}	Obst ₇	Fruchtbuttermilch _g	Eis
Abendessen	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Lunchpaket 1 Sandwich Pute & Ei Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Geflügelleberwurst, Edamer, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Tiroler Jagdwurst, Obazda, Fruchtsaft und Obst ₇
	Schinkenwurst Räucherlachs PutenLeberkäse Leerdamer gekochte Eier Senfgurke	Bayrischer Wurstsalat Pfeffersalami Putenbrust, geräuchert Chilikäse Kartoffelobazda Möhren - Lauchsalat	Paprikawurst Schinken, gekocht Putenbierschinken Kräuterkäse Käsesalat Mixed Pickles	Kaltes Fleischpflanzerl Leberwurst, fein Putenlachs-schinken Butterkäse Camembert Waldorfsalat	Lunchpaket 2 Sandwich Gouda & Tomate Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Mozzarella, Tomate, Edamer, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Obazda, gekochtes Ei, Salatgurke, Fruchtsaft und Obst ₇

Wild und Wunderbar
der bunte Herbst ist!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

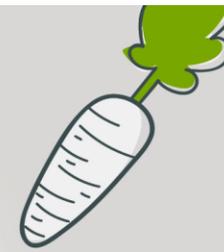
13.10. - 19.10.2025

KW 42	Montag 13.10.	Dienstag 14.10.	Mittwoch 15.10.	Donnerstag 16.10.	Freitag 17.10.	Samstag 18.10.	Sonntag 19.10.
Aus der Suppenküche	Spargelsuppe _{agi}	Schwarzwurzelsuppe _{agi} mit Gemüsewürfelchen ₁	Rinderbrühe _i mit Nudeln _{ac}	Brokkolisuppe _{agi}	Backerbsensuppe _{aci}	Petersiliensuppe _{agi}	Leberknödelsuppe _{aci}
Menü 1	Gebackene Hähnchenbrust _a im Knuspermantel mit Zitrone, Ketchup und Steakhouse Pommes	Putenstreifen in fruchtiger, scharfer Currysoße ₁ mit Gemüsereis ₁	Gnocchi _c "Toskana" mit Salami _{2,3,4,8} (vom Schwein) und Käse _g	Rehragout _{agi} mit Rosenkohl, Preiselbeerbirne und Nussspätzle _{acgh}	Gebratenes Kabeljaufilet _{ad} auf Blattspinat mit Süßkartoffelpüree _{3,5gl}	Country Potatoes auf mediterranem Gemüse ₁ mit Kräuterquark _g	Spanferkelrollbraten mit Biersoße _{ag*} , glazierten Karotten _g und Kartoffelknödel _{2,3,5l}
Leicht und Fit	Gemüse-, Reismudeln mit gebratenem Tofu _f und Sesamsoße _{2kr} dazu frisches Gemüse ₁	Lachsfilet _d auf Erbsen Selleriepüree _{gir} , Thymiansoße, Mischgemüse ₁ und Kohlrabi	Tomatisierter Rinderhackfleischauflauf _{eg} mit Ei und Kartoffelwürfel, Blumenkohl und Kürbis	Putenschnitzel auf rotem Linsenragout mit Wirsing und Sellerie			
Vegetarisches Menü	Quark - Grießauflauf _{acg} mit Fruchtsoße	Zucchini-Paprikapfanne mit Mozzarella und Nudeln _{acg}	Feines Sahneragout _{ag} mit gemischten Pilzen, frischen Kräutern und Brezenknödel _{acg}	Bratkartoffel - Gemüsepfanne _c mit Zwiebeln und Ei	Vegetarische Mini - Frühlingsrollen _{af} mit Currysoße _{1ag} und Basmatireis		Würzige Krautnudeln _{ac}
Dessert	Obst ₇	Kürbisjoghurt _g mit gerösteten Kürbiskernen ₃	Obst ₇	Buttermilchdessert Heidelbeer _{ag}	Obst ₇	Schokoriegel	Erdbeerpudding im Becher
Abendessen	Auswahl am Buffet Landjäger Kaiserfleisch Heringssalat Putenpaprikawurst Bergkäse Hüttenkäsesalat	Auswahl am Buffet Domschinken Regensburger in Scheiben Geflügelrömerbraten gekochte Eier Räucherkäse Kichererbsensalat	Auswahl am Buffet Saurer Pressack Leberkäse Geflügelsalat Maasdamer Babybel Tomatenaufstrich mediterran	Auswahl am Buffet Mettwurst Kochsalami Hähnchengrillbrust Emmentaler Le Parfait Brotaufstrich Essiggurke	Lunchpaket 1 Wrap Schinken und Käse Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 1 Bierwurst, Tilsiter, Karotte Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Schwarzgeräuchertes, Schmelzkäse, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Wrap Falafel und Hummus Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 2 Zwiebel - Apfelschmalz, Tilsiter, Karotte Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Pikanter Weißkrautsalat, Schmelzkäse, Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

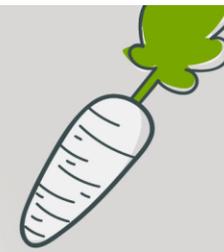
20.10. - 26.10.2025

KW 43	Montag 20.10.	Dienstag 21.10.	Mittwoch 22.10.	Donnerstag 23.10.	Freitag 24.10.	Samstag 25.10.	Sonntag 26.10.
Aus der Suppenküche	Reissuppe _i	Klare Tomatensuppe mit Basilikum	Hühnerbrühe _i mit Grießnockerl _{acg}	Kürbis - Karotten Suppe _{agi}	Gemüsesuppe _{agi}	Flädlesuppe _{acgi}	Graubündner Gerstensuppe _{ai}
Menü 1	Chicken Nuggets _{3a} mit Ketchup und hausgemachtem Kartoffel - Gurkensalat _j	Schweinegulasch _{ag} mit Bohnengemüse und Butterreis _g	Currywurst _{2,3j} mit Zerlei Soßen _{gij} und Pommes Frites	Spaghetti "Carbonara" _a in Sahnesoße mit Schinken _{2,3,4,8ag}	Thüringer Bratwurst _{3,4,8} auf Sauerkraut mit Stampfkartoffel _g	Gebackene Blumenkohlröschen _{ac} mit Kartoffeln, Kräuterdip _g und Blattsalat	Schweinebraten in Pifferlingrahmsoße _{ag} mit Romanesco und Rösti
Leicht und Fit	Überbackenes Tomaten Zucchini _{gemüse} g mit frischem Basilikum auf Couscous _a , Mischgemüse	Garnelenspieß mit Limettensauce _g und Quinoa, dazu Erbsen und Asiagemüse	Kichererbsen - Gemüsegulasch mit Dinkelreis _a , Kürbis und Spitzkohl	Hähnchenpfanne _g mit Spinat und Kartoffeln, dazu Brokkoli & Kohlrabi			
Vegetarisches Menü	Sauerkirschknödel _{acg} mit Vanillesoße _{g1}	Herbstlicher Nudelauflauf mit Kürbis, Zucchini und Paprika _{acg}	Kräuterrührei _c mit gebratenen Pfifferlingen, Schnittlauch und Butterkartoffeln _g	Frisch gemachte Kartoffel - Zucchini _{puffer} ac mit Paprikadip _g	Ravioli Formaggio _{ag} mit Tomatensoße		Spinatstrudel _{ag} mit Kurkumasoße _g und Fingermöhren
Dessert	Krapfen _{acg}	Apfelschmand mit Honig und Mandeln _{gh}	Obst ₇	Joghurtdessert mit Pfirsich Maracuja _g	Obst ₇	Milchreis mit Kirschen _g	Fruchtjoghurt im Becher
Abendessen	Auswahl am Buffet Nudelsalat Lachsschinken Putenfleischwurst Zwiebel - Schnittlauchkäse Kräuterquark Rohkost	Auswahl am Buffet Leberkäse Nürnberger Stadtwurst Putenschnitten Bärlauchkäse Ananasfrischkäse Eiersalat	Auswahl am Buffet Kalter Braten Champignonwurst Putenkochsalami Gorgonzola Tomate - Mozzarella Rettichsalat	Auswahl am Buffet Geräuchertes Forellenfilet Meerrettich gekochter Schinken Bratensülze Chilikäse Ziegenkäse Paprika - Apfelsalat	Lunchpaket 1 Jagdwurst aus der Dose, Butterkäse, Schokoriegel und Obst, Lunchpaket 2 2 gekochte Eier, Butterkäse, Schokoriegel und Obst,	Lunchpaket 1 Cabanossi, Tomate, Hirtenkäse, Kaffee, Tee und Obst, Lunchpaket 2 Tomate, Hirtenkäse, vegetarischer Aufstrich, Kaffee, Tee, Obst,	Lunchpaket 1 Gelbwurst, Edamer, Fruchtsaft und Obst, Lunchpaket 2 Paprikaschote, Frischkäse, Edamer, Fruchtsaft und Obst,

Lasst's es eich
schmecka!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

27.10. - 02.11.2025

KW 44	Montag 27.10.	Dienstag 28.10.	Mittwoch 29.10.	Donnerstag 30.10.	Freitag 31.10.	Samstag 01.11.	Sonntag 02.11.
Aus der Suppenküche	Rinderbrühe _i mit Riebele _{ac}	Blumenkohlcremesuppe _{agi}	Zucchini-cremesuppe _{agi}	Möhren-Kartoffelsuppe mit Koriander _{agi}	Geflügelbrühe _i mit Fadennudeln _{ac}	Spinatcremesuppe _{agi} mit Croutons _a	Backersensuppe _{aci}
Menü 1	Hähnchenbrust mit Kräuterrahmsoße _{ag} und Butternudeln _{acg}	Schachlikpfanne _{e2,3,4,8,9} (vom Schwein) mit Brokkoligemüse und Reis	Gebratenes Kasseler _{2,3} mit Barbecue Glasur _{2,adj} Countrygemüse und Kartoffeln	Überbackene Rigatoni mit Rinderbolognese _{acgi} und Erbsen	Fischfilet im Backteig _{acdj} auf Blattspinat _g und Kartoffelbrei _{3,5gl}	Gnocchi _c mit Spitzkohl und Kürbiskernen	Rinderbraten _{agi} mit Blaukraut _g und Schupfnudeln _{ac}
Leicht und Fit	Fischcurry mit Champignons und Paprika, dazu Buchweizen und Gemüsemais	Kartoffel - Möhren - Kichererbseneintopf _i mit Rindfleisch und Vollkornbaguette _{efk}	Putengeschnetzeltes mit Zartweizen _a , Gurkengemüse & Rosenkohl	Ofenkartoffel mit Grillgemüse _i und Kräuterquark _g			
Vegetarisches Menü	Mozzarella Sticks _{ag} mit Tomaten - Basilikumsoße, Salat und Baguette _a	Salzkartoffeln auf Linsen - Lauchragout	Dinkel - Gemüseauflauf _{acg} mit Kräutersoße _{ag}	Milchreis _g mit Kirschoße	Griechische Hirtenpfanne _{gi} mit Reis, Hirtenkäse _{gr} und Gemüse ₁₂ , dazu Tsatsiki _g		Karotten - Sesamsticks _{aki} mit Currysoße _{1ag} und Hirse
Dessert	Obst ₇	Schokomousse _{gf}	Obst ₇	Vanillepudding _g	Obst ₇	Heidelbeerjoghurt _g	Früchtequark im Becher
Allerheiligen							
Abendessen	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Lunchpaket 1 Popp Geflügelsalat, Schmelzkäse, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Schinkenwurst, Brie, Paprika, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Heringsfilet in pikanter Soße, Gouda, Fruchtsaft und Obst ₇
	Selchhals Putenkacker Fleischsalat Brennesselkäse Leerdamer Silberzwiebeln	Rosmarinschinken Kaiserjagdwurst Geflügelpaprikawurst Kümmelkäse Radieserl Brotaufstrich Karottensalat	Pfeffersalami Leberwurst fein Putenbrust, geräuchert Höhlenkäse Hüttenkäse Rote Bete Salat	Schwarzwälderschinken Putenbierschinken Räucherlachs Emmentaler Bergkäse Senfgurken	Lunchpaket 2 Couscousalat, Schmelzkäse, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Tilsiter, Brie, Paprika, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Vegetarischer Aufschnitt, Gouda, Tomate, Fruchtsaft und Obst ₇