

Wir wünschen  
einen guten Appetit!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

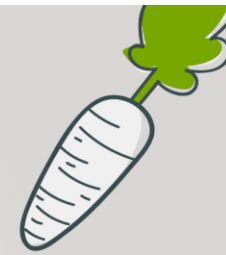
06.07. - 12.07.2026

KW 28	Montag 06.07.	Dienstag 07.07.	Mittwoch 08.07.	Donnerstag 09.07.	Freitag 10.07.	Samstag 11.07.	Sonntag 12.07.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Sternchensuppe <sub>aci</sub>	Blumenkohlsuppe <sub>g</sub>		Bohnensuppe <sub>g</sub>	Pilzsuppe <sub>g</sub>	Leberknödelsuppe <sub>aci</sub>	Brokkolisuppe <sub>g</sub>
<b>Menü 1</b>	Regionales Biergulasch <sub>a*</sub> (Angus - Rind) mit Karottengemüse und Spätzle <sub>acg</sub>	Pizza Salami - Champignon <sub>2,3,4,8ag</sub>	Spießbraten (vom Schwein) mit Majoransoße <sub>a</sub> , hausgemachtem Kartoffelsalat, und Krautsalat	"Hot Dog" <sub>2,3,8aij</sub> (vom Schwein) mit verschiedenen Dips und Pommes frites	Überbackene Lachs - Spinat Lasagne <sub>adg</sub>	Kasseler <sub>2,3</sub> mit Sauerkraut und Schupfnudeln <sub>ac</sub>	Selbstgemachte regionale Fleischpflanzerl <sub>acig</sub> (Angus - Rind) mit Bratensoße <sub>a</sub> , Mischgemüse, und Kartoffelbrei <sub>3,5gl</sub>
<b>Leicht und Fit</b>	Ofenkartoffel mit Kräuterquark <sub>g</sub> und Grillgemüse <sub>i</sub>	Hähnchenbrust natur auf Kichererbsen - Gemüsepfanne mit Romanesco	Fisch <sub>d</sub> Bowl mit Vollkornreis, Gemüse <sub>r</sub> , Salat, gerösteten Nüssen <sub>h</sub> und Mangocurrysoße	Veggie Gulasch <sub>f</sub> in Thymiansoße mit Zartweizen <sub>a</sub> , Champignons und Paprika			
<b>Vegetarisches Menü</b>	Reiberdatschi <sub>iac</sub> mit Apfelmus <sub>3</sub>	Frühlingsrolle <sub>ai</sub> mit Asiasoße <sub>2af</sub> und Gemüsereis <sub>i</sub>	Frischgemachte Spaghetti <sub>a</sub> "Napoli" mit Grana Padano <sub>2cg</sub>	Tomate - Mozzarella <sub>g</sub> mit Balsamicodressing <sub>1,3,5lr</sub> , frischem Basilikum und Olivenciabatta <sub>a</sub>	Schweizer Leckerli Rösti mit gebratenem Gemüse und Sauerrahmdip <sub>g</sub>	Frischer Blumenkohl gratiniert mit Käse <sub>ag</sub> , dazu Salzkartoffeln	Nudelauflauf <sub>12acg</sub> "Italienische Art"
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Erdbeer - Minz - Creme <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Mangomilchreis <sub>g</sub> mit Schokostreusel <sub>f</sub>	Obst <sub>7</sub>	Eis	Ananaskompott
<b>Sportfest</b>							
<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>  Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Hirtenkäse Waldorfsalat  Täglich variierendes warmes Abendessen	<b>Auswahl am Buffet</b>  Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Brathering Schmelzkäse Möhren - Lauchsalat  Täglich variierendes warmes Abendessen	<b>Auswahl am Buffet</b>  Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Ziegenfrischkäse Kichererbsensalat  Täglich variierendes warmes Abendessen	<b>Lunchpaket 1</b> Heimatschinken, Apfel - Zwiebelschmalz, Joghurt und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Fruchtiger Geflügelsalat, Tomate Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Putenschinken, Bayrischer Edelpilzkäse Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Leberkäse, Obazda, Paprikaschote Pudding und Obst <sub>7</sub>
				<b>Lunchpaket 2</b> Apfel - Zwiebelschmalz, Edamer Joghurt und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Bunte Salatmischung mit Hirtenkäse und Joghurtdressing Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> 2 gekochte Eier, Bayrischer Edelpilzkäse Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Emmentaler, Obazda, Paprikaschote Pudding und Obst <sub>7</sub>

Lasst's es  
eich schmecka!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

13.07. - 19.07.2026

KW 29	Montag 13.07.	Dienstag 14.07.	Mittwoch 15.07.	Donnerstag 16.07.	Freitag 17.07.	Samstag 18.07.	Sonntag 19.07.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Gemüsebrühe <sub>i</sub> mit Pfannkuchenstreifen <sub>acg</sub>	Nudelsuppe <sub>aci</sub>	Kalte Gurkensuppe mit Dill <sub>g</sub>	Zwiebelsuppe <sub>i</sub> mit Brotwürfel <sub>ag</sub>	Gazpacho mit Brotcroutons <sub>ag</sub>	Gemüsebrühe mit Ei <sub>ci</sub>	Klare Tomatensuppe mit Basilikum
<b>Menü 1</b>	Geschmortes Schweinenackensteak in Zwiebelsoße <sub>2af</sub> mit Petersilienkartoffeln	1/2 Volksfest - Gockerl mit Kartoffel - Gurkensalat <sub>i</sub>	Schweinefleischspieß auf Mienudeln <sub>a</sub> mit süß - saurer Soße <sub>2,af</sub> und Karottensoja - sprossengemüse <sub>f</sub> mit Sesam <sub>k</sub>	Schweineschnitzel <sub>ac</sub> "Wiener Art" mit Zitrone, Ketchup und Pommes Frites	Tortellini mit Fleischfüllung <sub>acg</sub> (vom Rind) in Schinken - Sahnesoße <sub>2,3,4,8ag</sub> (Pute)	Nürnberger Rostbratwürste <sub>3</sub> auf Sauerkraut mit Kartoffelbrei <sub>3,5gl</sub>	Kalbsrollbraten mit Rahmsoße <sub>ag</sub> und hausgemachten Brezenknödel <sub>acg</sub>
<b>Leicht und Fit</b>	Garnelenspieß mit Sesamsoße <sub>2k</sub> und Dinkelreis <sub>a</sub> , dazu Wokgemüse & Gurkengemüse	Kartoffel - Gemüseauflauf <sub>c</sub> mit Brokkoli und Tomate, dazu Blattspinat und Schwarzwurzel	Tomatisierte Rinderhackfleisch - Gemüsepfanne <sub>i</sub> vom regionalem Angusrind, Buchweizen, Spitzkohl und Erbsen	Quinoa Kichererbsen Salat mit Karotten, Datteln, Cranberries & Nüssen <sub>hr</sub> , dazu frisches Gemüse <sub>i</sub>			
<b>Vegetarisches Menü</b>	Gebackene Champignons <sub>ac</sub> mit Remouladensoße <sub>1,3,9cglj</sub> Salatbeilage und Baguette <sub>ag</sub>	Selbstgemachte Pasta <sub>a</sub> mit Kräuterpestosoße <sub>2gh</sub> und Rucola oder mit Lachs - Zitronensoße <sub>ag</sub>	Kartoffel - Zucchini-puffer <sub>ac</sub> mit Kräuterquark <sub>g</sub>	Marillenknödel <sub>acg</sub> mit süßer Semmelschmelze <sub>ag</sub> und Vanillesoße <sub>1g</sub>	Paprikaschote gefüllt mit Gemüsecouscous <sub>ag</sub> an Tomatensoße	Vegetarische Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sub>g</sub> auf mediterranem Gemüse <sub>i</sub>	Indisches Linsencurry mit Vollkornreis
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Eis <sub>1g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Naturjoghurt mit Mandeln und Apfelwürfeln <sub>gh</sub>	Obst <sub>7</sub>	Fruchtbuttermilch <sub>1,3,9g</sub>	Vanillepudding <sub>g</sub>

<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Rollmops Kräuterquark Rettichsalat  Täglich variierendes warmes Abendessen	<b>Auswahl am Buffet</b> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Radieschen Brotaufstrich Cornichons  Täglich variierendes warmes Abendessen	<b>Auswahl am Buffet</b> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Geflügelleberwurst Weichkäsetorte Coleslaw Salat  Täglich variierendes warmes Abendessen	<b>Auswahl am Buffet</b> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Bratensulz Eiersalat Mixed Pickles  Täglich variierendes warmes Abendessen	<b>Lunchpaket 1</b> Sandwich mit Putenbrust und Ei, Joghurt und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Feiner Fleischsalat, Camembert Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Lachsschinken, Mozzarella, Tomate Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>
					<b>Lunchpaket 2</b> Sandwich mit Gouda und Tomate Joghurt und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Farmersalat, Camembert, Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Vegetarischer Aufschnitt, Tomate, Mozzarella Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>

Wir wünschen  
einen guten Appetit!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

20.07. - 26.07.2026

KW 30	Montag 20.07.	Dienstag 21.07.	Mittwoch 22.07.	Donnerstag 23.07.	Freitag 24.07.	Samstag 25.07.	Sonntag 26.07.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Buchstabensuppe <sub>ai</sub>	Zucchini-suppe <sub>g</sub>	Hühnerbrühe <sub>i</sub> mit Grießnockerl <sub>a,acg</sub>	Möhren-Kartoffelsuppe mit Koriander <sub>g</sub>	Leberspätzlesuppe <sub>ac</sub>	Spinatcremesuppe <sub>g</sub> mit Croutons <sub>a</sub>	Lauchsuppe <sub>g</sub>
<b>Menü 1</b>	Bifteki mit Hirtenkäse <sub>cg</sub> (Rind), Ajvar und Gemüsereis <sub>i</sub>	Spaghetti <sub>a</sub> Bolognese <sub>ai</sub> (Rind und Schwein) mit Grana Padano <sub>2cg</sub>	Fruchtiges Chicken in Orangen - Sojasauce <sub>2af</sub> mit Zitronenreis	Currybockwurst <sub>2,3j</sub> oder veggie Currywurst mit Zerlei Soßen <sub>gij</sub> und Pommes Frites	Gebackenes Seelachsfilet <sub>adgj</sub> mit Remouladensoße <sub>1,3,9cgl</sub> und frischem Kartoffel - Radieserl - Salat <sub>j</sub>	Leberkäsegröstl mit Knödel, Zwiebel, Ei <sub>2,3,8acd</sub> und Kümmelsoße <sub>a</sub>	Putenrollbraten mit Bratensoße <sub>ar</sub> , Kohlrabi und selbstgemachten Spätzle <sub>acg</sub>
<b>Leicht und Fit</b>	Bunte Gemüsefrittata <sub>cg</sub> mit Zucchini, Paprika und Kartoffeln, dazu Blattspinat	Putenschnitzel mit Rosmarinsoße, Vollkornreis, Romanesco und Mischgemüse <sub>i</sub>	Kap - Seehechtfilet mit Dillsoße <sub>g</sub> und Kartoffeln, dazu Brokkoli & frischer Sellerie <sub>i</sub>	Zucchini gefüllt mit Linsen - Karottenpüree <sub>g</sub> , Majoransoße und Kohlrabi			
<b>Vegetarisches Menü</b>	Aprikosenstrudel <sub>acgh</sub> mit Karamelsoße <sub>1g</sub>	Salat "Paris" mit Ziegenkäse <sub>g</sub> und Vollkornbaguette <sub>af</sub>	Frisch gedrehte Spinatknödel <sub>a,acg</sub> mit gebratenem Spitzkohl und Tomaten - Vinaigrette	Hausgemachter Ofenpfannkuchen gefüllt <sub>a,acg</sub> mit Gemüse & Weißkäse, dazu Kräuterschmand <sub>g</sub>	Gnocchi, aglio olio <u>oder</u> mit Bavaria Blue Soße <sub>1g</sub>	Gemüselasagne <sub>ag</sub>	Würzige Krautnudeln <sub>ac</sub>
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Grießpudding <sub>ag</sub>	Obst <sub>7</sub>	Waldbeerjoghurt <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Eis	Fruchtquark <sub>g</sub>
<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Schmelzkäse  Täglich variierendes warmes Abendessen	<b>Auswahl am Buffet</b> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Hüttenkäse gekochte Eier  Täglich variierendes warmes Abendessen	<b>Auswahl am Buffet</b> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt geräuchertes Makrelenfilet Meerrettich Paprika - Apfelsalat  Täglich variierendes warmes Abendessen	<b>Auswahl am Buffet</b> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Bayrischer Wurstsalat Avocadocreme  Täglich variierendes warmes Abendessen	<b>Lunchpaket 1</b> Wrap Hähnchen Sweet Chili, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>  <b>Lunchpaket 2</b> Wrap Hummus Falafel, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Kalbfleischwurst, Obazda und Karotte, Joghurt und Obst <sub>7</sub>  <b>Lunchpaket 2</b> Höhlenkäse, Obazda und Karotte, Joghurt und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Paprikafleischwurst, Ananasfrischkäse, Schokoriegel und Obst <sub>7</sub>  <b>Lunchpaket 2</b> Emmentaler, Ananasfrischkäse, Schokoriegel und Obst <sub>7</sub>

Wir wünschen  
schöne Sommerferien!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

27.07. - 02.08.2026

KW 31	Montag 27.07.	Dienstag 28.07.	Mittwoch 29.07.	Donnerstag 30.07.	Freitag 31.07.	Samstag 01.08.	Sonntag 02.08.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Gemüsebrühe <sub>i</sub> mit Eierflocken <sub>c</sub>	Selleriesuppe <sub>gi</sub>	Reissuppe <sub>i</sub>	Blumenkohlsuppe <sub>g</sub>	Grießnockerlsuppe <sub>acgi</sub>		
<b>Menü 1</b>	Bunte Dinkelreispfanne <sub>a</sub> mit Paprika und Schweinefleisch	Hamburger <sub>1,2,3,9acjkgi</sub> mit Rind oder Veggie Patty <sub>ac</sub> und Pommes Frites	Regionales Angus - Rindergulasch <sub>a</sub> mit Brokkoligemüse und Brezenknödel <sub>acg</sub>	Cordon bleu <sub>2,3ag</sub> (vom Schwein) mit Zitrone, Ketchup und frischem Kartoffelsalat <sub>j</sub>	Gebratenes Rotbarschfilet <sub>ad</sub> mit Zitronensoße <sub>ag</sub> Zucchinigemüse und Kartoffeln		
<b>Leicht und Fit</b>	Hähnchenbrust auf Edamame - Quinoa <sub>f</sub> leichter Currysoße und Karotten	Alaska Seelachsfilet mit Senfsoße <sub>gi</sub> , Couscous <sub>a</sub> , Zucchini und Kohlrabi	Putenstreifen auf Kartoffel - Gemüsepfanne mit Paprikaquark <sub>g</sub> , Blattspinat				
<b>Vegetarisches Menü</b>	Rosmarinkartoffeln mit mediterranem Gemüse, und Knoblauchdip <sub>1,3,9cgi</sub>	Hausgemachter Kaiserschmarrn <sub>acgh</sub> mit Rosinen und Mandeln <sub>h</sub> , dazu Apfelmus <sub>3</sub>	Tofu in Sesamkruste <sub>acfk</sub> mit Asiagemüse in süß saurer Soße <sub>2af</sub> auf Basmatireis	Sommerliche Pasta <sub>ac</sub> auf sizilianische Art mit Mandelpesto <sub>1,2gh</sub> , Tomate & Spinat	Erbsen-Karotten-Auflauf <sub>acg</sub> mit geriebenem Käse <sub>g</sub> und Joghurtsoße <sub>g</sub>		
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Bayrisch Creme <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Eis	Obst <sub>7</sub>		

<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Teewurst vegetarischer Nudelsalat Essiggurken  Täglich variierendes warmes Abendessen	<b>Auswahl am Buffet</b> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Frischkäse Brotaufstrich Rohkost  Täglich variierendes warmes Abendessen	<b>Auswahl am Buffet</b> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Leberwurst Tomate - Mozzarella Karottensalat  Täglich variierendes warmes Abendessen	<b>Auswahl am Buffet</b> Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt  Täglich variierendes warmes Abendessen	<b>Lunchpaket 1</b> Dosenwurst, Käse, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>		
					<b>Lunchpaket 2</b> Käse, vegetarischer Aufstrich, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>		