

Wir wünschen  
einen guten Appetit!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

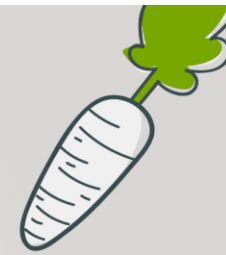
06.04. - 12.04.2026

KW 15	Montag 06.04.	Dienstag 07.04.	Mittwoch 08.04.	Donnerstag 09.04.	Freitag 10.04.	Samstag 11.04.	Sonntag 12.04.
Aus der Suppenküche		Frühlingsuppe <sub>gi</sub>	Kressesuppe <sub>g</sub>	Gemüsesuppe <sub>gi</sub>	Lauchsuppe <sub>g</sub>		
Menü 1		Hähnchenbrust mit Rahmsoße <sub>ag</sub> , Mischgemüse <sub>i</sub> und Kartoffelstampf <sub>g</sub>	Schweinefleischtopf <sub>a</sub> mit Speck <sub>2,3,4,8</sub> , Paprika und Zwiebeln, dazu Reis	Lasagne a la Bolognese (Schwein + Rind) <sub>acgi</sub>	Fischpflanzler <sub>ladg</sub> mit Blattspinat <sub>g</sub> und Kartoffelbrei <sub>3,5gl</sub>		
Vegetarisches Menü		Spaghetti <sub>ac</sub> mit Tomatensoße und Grana Padano <sub>2cg</sub>	Karottenauflauf <sub>acg</sub> mit Joghurt - Petersiliendip <sub>g</sub>	Gebackener Hirtenkäse <sub>ag</sub> mit Krautsalat <sub>3</sub> und Baguette <sub>a</sub>	Indisches Kichererbsenragout mit Hirse		
Dessert		Vanillepudding <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Pflaumenjoghurt <sub>g</sub> mit Mohn	Obst <sub>7</sub>		
<b>Ostermontag</b>							
Abendessen							

Wir wünschen  
einen guten Appetit!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

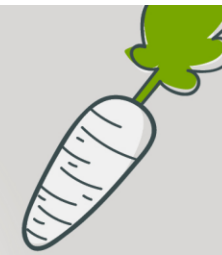
13.04. - 19.04.2026

KW 16	Montag 13.04.	Dienstag 14.04.	Mittwoch 15.04.	Donnerstag 16.04.	Freitag 17.04.	Samstag 18.04.	Sonntag 19.04.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Apfelcremesuppe mit Meerrettich <sup>3,5agil</sup>	Nudelsuppe <sup>aci</sup>	Pastinakensuppe <sup>g</sup>	Hühnerbouillon <sup>i</sup> mit Reis	Erbsenrahmsuppe <sup>g</sup>	Pfannkuchensuppe <sup>acg</sup>	Blumenkohlsuppe <sup>g</sup>
<b>Menü 1</b>	Frische Dinkelpasta <sup>a</sup> mit Kurkuma - Limettensoße und Putenstreifen <u>oder</u> Gorgonzolasoße <sup>eg</sup> mit gerösteten Brokkoli	Schweinehalssteak mit Jägersoße <sup>ag</sup> und Spätzle <sup>ac</sup>	Schweinefleischspieß in pikanter Soße <sup>2,9afij</sup> mit Pommes Frites	Rindergeschnetzeltes <sup>9agj</sup> "Stroganoff" mit Kohlrabi und Nudeln <sup>ac</sup>	Gebratenes Fischfilet <sup>ad</sup> auf Couscous <sup>a</sup> mit frischem feurigem Gemüseragout <sup>2</sup>	Börek <sup>a</sup> nach orientalischer Art mit Spinat auf Blattsalat und Joghurt - Limetten Dip <sup>g</sup>	Spanferkelrollbraten mit Biersoße <sup>a</sup> Sauerkraut und Brezenknödel <sup>acg</sup>
<b>Leicht und Fit</b>	Ofenkartoffel mit Grillgemüse <sup>i</sup> und Kräuterquark <sup>g</sup>	Seehechtfilet <sup>d</sup> mit Kokossoße und Vollkornreis, Blattspinat und Karotten	Putenbraten mit Majoransoße, Kartoffeln, Brokkoli & Schwarzwurzel	Hähnchenbrust auf fruchtigem Paprika - Buchweizen mit Erbsen und Champignons			
<b>Vegetarisches Menü</b>	Germknödel <sup>acg</sup> mit Vanillesoße <sup>g</sup>	Gnocchi - Gemüseratouille <sup>e</sup>	Veggie Geschnetzeltes in Currysoße <sup>agf</sup> auf Zartweizen <sup>a</sup>	Kartoffel - Spinatauflauf mit Sonnenblumenkerne <sup>cg</sup> und Kräuterdip <sup>g</sup>	Frische Tagespasta <sup>a</sup> mit Bärlauchpesto <sup>2cg</sup> <u>oder</u> Schinken - Kräutersoße <sup>2,3,8g</sup>		Gemüsebratling <sup>ac</sup> mit Rahmssoße <sup>ag</sup> und Kartoffeln
<b>Dessert</b>	Obst <sup>7</sup>	Schokopudding <sup>g</sup>	Obst <sup>7</sup>	Müsli mit Kirschen und Haselnüssen <sup>agkh</sup>	Obst <sup>7</sup>	Grießdessert im Becher	Buttermilch Dessert Mango <sup>ag</sup>
<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>	<b>Lunchpaket 1</b> Dosenwurst, Tilsiter, Saft und Obst <sup>7</sup>	<b>Lunchpaket 1</b> Cabanossi, Tomate, Schmelzkäse Kaffee, Tee und Obst <sup>7</sup>	<b>Lunchpaket 1</b> Geleehering, Höhlenkäse, Fruchtsaft und Obst <sup>7</sup>
	Gelbwurst Heringssalat Geflügelsalami Räucherkäse Gekochte Eier Cornichons	Nürnberger Stadtwurst Nudelsalat mit Schinken & Käse Geflügelleberwurst Brennesselkäse Friskäse Brotaufstrich Selleriesalat	Kochschinken Tiroler Jagdwurst Putenbierschinken Weichkäsetorte Käsesalat Rohkost	Schwarzwälder Schinken Paprikawurst Hähnchengrillbrust Maasdamer Chilikäse Griechischer Bauernsalat	<b>Lunchpaket 2</b> Babybel, Tilsiter, Saft und Obst <sup>7</sup>	<b>Lunchpaket 2</b> Veggie Aufschnitt, Schmelzkäse, Tomate Kaffee, Tee und Obst <sup>7</sup>	<b>Lunchpaket 2</b> Höhlenkäse, Brotaufstrich und Gurke Fruchtsaft und Obst <sup>7</sup>

Wir wünschen einen  
guten Appetit!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

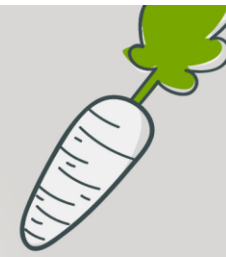
20.04. - 26.04.2026

KW 17	Montag 20.04.	Dienstag 21.04.	Mittwoch 22.04.	Donnerstag 23.04.	Freitag 24.04.	Samstag 25.04.	Sonntag 26.04.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Bohnensuppe <sub>g</sub>	Eierflockensuppe <sub>ci</sub>	Selleriesuppe <sub>gi</sub>	Leberknödelsuppe <sub>aci</sub>	Karotten - Orangensuppe mit Ingwer <sub>g</sub>	Grießnockerlsuppe <sub>acgi</sub>	Kräutersuppe <sub>g</sub>
<b>Menü 1</b>	Schweinegulasch <sub>a</sub> mit Zucchini Gemüse und Spätzle <sub>ac</sub>	Frische Tagespasta <sub>a</sub> mit Lachs - Sahnesoße <sub>ag</sub> oder veggie Bolognese <sub>f</sub>	Cheeseburger <sub>1,3,9acjkgi</sub> (vom Rind) mit knackigem Salat und Steakhouse frites	Putenschnitzel mit Pfeffersoße <sub>ag</sub> und Dinkelnudeln <sub>a</sub>	Geschmortes Schweinenackensteak in Zwiebelsoße <sub>2af</sub> mit Kartoffeln	Pasta <sub>a</sub> mit Gemüse - Sahnesoße <sub>ig</sub> und Grana Padano <sub>2cg</sub>	Rinderbraten <sub>ai</sub> mit Karottengemüse <sub>g</sub> und Serviettenknödel <sub>ac</sub>
<b>Leicht und Fit</b>	Hawaii Bowl <u>wahlweise</u> Hähnchen oder Tofu <sub>f</sub> , Vollkornreis, Gemüse, Salat, Kokosraspeln, Ananas und Limetten - Kokos - Currysoße	Paprika gefüllt mit Rinderhackfleisch, dazu Rosmarinsoße, Zartweizen <sub>a</sub> , Gemüsemais & Spitzkohl	Salat Indian Summer mit Quinoa, Kichererbsen, Bohnen und Sonnenblumenkernen, dazu frisches Gemüse <sub>i</sub>	Rotbarschfilet <sub>i</sub> auf Süßkartoffelpüree <sub>e</sub> mit Mischgemüse und Blumenkohl			
<b>Vegetarisches Menü</b>	Süße Fingernudeln <sub>acg</sub> mit Vanillesoße <sub>g</sub> und Äpfeln	Frisch gemachte Tomatenkeftedes <sub>ag</sub> mit Kartoffeln und Zaziki <sub>g</sub>	Überbackener Nudelauflauf <sub>acg</sub> mit Brokkoli und Karotten	Vegetarisches Chili <sub>2</sub> mit Baguette	Würzige Krautnudeln <sub>ac</sub>		Bunter Kartoffel - Gemüseintopf <sub>i</sub> mit Brot <sub>a</sub>
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Aprikosenjoghurt <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Kirschschiand <sub>1g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Götterspeise	Buttermilch Dessert Blaubeer <sub>ag</sub>
<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>  Bierwurst Selchhals Putenlyoner Edamer Gekochte Eier Möhren - Lauchsalat	<b>Auswahl am Buffet</b>  Champignonwurst Leberkäse Putenlachs-schinken Butterkäse Kräuterkäse Essiggurke	<b>Auswahl am Buffet</b>  Kochsalami Schinkenwurst Putenpizzaleberkäse Hüttenkäse Bärlauchkäse Avocadocreme	<b>Auswahl am Buffet</b>  Kalter Braten Kaiserfleisch Putenpaprikawurst Leerdamer Schmelzkäse Waldorfsalat	<b>Lunchpaket 1</b> Wrap mit Schinken und Käse, Joghurt und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Putenfleischwurst, Emmentaler, Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Debreziner, Gouda, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>
					<b>Lunchpaket 2</b> Wrap mit Falafel und Hummus, Joghurt und Obst <sub>7</sub>		

Lasst´s es eich schmecka!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



**ECKERT**  
CATERING

**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

27.04. - 03.05.2026

KW 18	Montag 27.04.	Dienstag 28.04.	Mittwoch 29.04.	Donnerstag 30.04.	Freitag 01.05.	Samstag 02.05.	Sonntag 03.05.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Hühnerbrühe <sub>i</sub> mit Pfannkuchenstreifen <sub>acg</sub>	Gemüsesuppe <sub>gi</sub>	Knoblauchsuppe <sub>g</sub>	Paprikasuppe <sub>g</sub>	Gemüsebrühe mit Maultaschen <sub>aci</sub>	Kartoffelsuppe <sub>gi</sub>	Brotsuppe <sub>agi</sub>
<b>Menü 1</b>	Frische Tagespasta <sub>a</sub> mit Hirtenkäse - Olivensoße <sub>12g</sub> und Himbeerknoblauch <u>oder</u> Pasta Aglio e olio	Mini Frikadellen <sub>ac</sub> (Schwein+Rind) in Paprikasoße <sub>ag</sub> mit Mischgemüse <sub>i</sub> und Nudeln <sub>a</sub>	Putenschnitzel natur auf Ratatouille mit Kroketten <sub>a</sub>	Buntes Rührei <sub>c</sub> mit Schinken <sub>2,3,8</sub> (Schwein) und Kartoffeln	Fischstäbchen <sub>ad</sub> mit Karotten - Erbsengemüse <sub>g</sub> und Kartoffelstampf <sub>g</sub>	Gebratenes Knödelgröstl <sub>2,3,5lac</sub> mit Zwiebeln, Ei und Rahmsoße <sub>ag</sub>	Schweinerahmbraten <sub>ag</sub> mit Blaukraut <sub>9</sub> und Schupfnudel <sub>ac</sub>
<b>Leicht und Fit</b>	Hähnchengeschnetzeltes mit Dinkelreis <sub>a</sub> , Bohnen und Sellerie	Lauwarmer mediterraner Ofen - Gemüsesalat - <b>veggie o. mit Putenstreifen</b> - Kartoffeln und Kräuterquark <sub>gr</sub> dazu Brokkoli	Asiatischer Gemüsesud mit Lachswürfeln <sub>d</sub> und Reismudeln, dazu Zucchini	Tomatisierte Rinderhackfleisch - Gemüsepfanne mit Zartweizen <sub>a</sub> , Kohlrabi & Gurke			
<b>Vegetarisches Menü</b>	Quark - Grießauflauf <sub>acg</sub> mit Fruchtsoße	Indisches Linsencurry <sub>3,1</sub> mit Couscous <sub>a</sub> und Joghurt <sub>g</sub>	Frische Dinkelpasta <sub>a</sub> alla Norma <u>oder</u> mit Zitrone, Knoblauch und Grana Padano <sub>2cg</sub>	Veggie Nuggets <sub>1af</sub> mit Steakhouse Pommes und Ketchup	Gnocchi <sub>ic</sub> mit Ziegenkäse <sub>2g</sub> , Bärlauchpesto <sub>2cgr</sub> , Rucola und Cocktailtomaten		Gemüselasagne <sub>acgi</sub>
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Mandarinenjoghurt <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Früchtequark <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Bananenquark <sub>g</sub>	Milchreis <sub>g</sub> mit Fruchtsoße

**1. Maifeiertag**

<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>	<b>Auswahl am Buffet</b>	<b>Lunchpaket 1</b> Salami, Edamer, Tomate Schokoriegel und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Sandwich Schinken & Käse Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Käsekrauter, Tilsiter, Paprika Pudding und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Kasseler, Kräuterquark, Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>
	Bierschinken Lyoner mediterraner Geflügelsalat Hirtenkäse Zwiebel - Schnittlauchkäse Radieserl Brotaufstrich	Rosmarinschinken Rollmops Putenbierschinken Bergkäse Tomate - Mozzarella Rote Bete Salat	Fleischpflanzerl kalt Käsebiehwurst Putenschinken Käse mit grünem Pfeffer Kartoffelobazda Mixed Pickles	<b>Lunchpaket 2</b> Edamer, Tomate, Frischkäse, Schokoriegel und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Vegetarisches Sandwich Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Tilsiter, Obazda, Paprika, Pudding und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Kräuterquark, Butterkäse, Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>