



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF 04.01. - 10.01.2021

Öffnungszeiten Mensa
Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und
Feiertage Lunchpaket

KW 01	Montag 04.01.	Dienstag 05.01.	Mittwoch 06.01.	Donnerstag 07.01.	Freitag 08.01.	Samstag 09.01.	Sonntag 10.01.
Aus der Suppenküche	Nudelsuppe _{aci}	Lauchcremesuppe _{agi}	Pfannkuchensuppe _{acgi}	Bohnencremesuppe _{agi}	Indische Linsensuppe _{agi}	Graubündner Gerstensuppe _{2,3,4,8agi}	Steinpilzsuppe _{agi}
Menü 1	Gebackene Hähnchenbrust _{ac} im Knuspermantel mit hausgemachten Kartoffelsalat _j	Spaghetti _{ac} "Carbonara" _{2,3,8agi} mit geriebenem Käse _g	Rinderbraten "Hausfrauen Art" _{agi} mit Rosenkohl und Kartoffelknödel _{2,3,5l}	Herzhaftes Bayerisches Schweinegulasch _{ag} mit Kümmel und Nudeln _{ac}	Gebrautes Viktoriabarschfilet _a mit Weißwein - Dillsoße* _{ag} Brokkoli und Safranreis	Asiatische Gemüsepfanne _{2acfik} mit Woknudeln _{ac}	Rahmbraten _{ag} (vom Schwein) mit Karottengemüse und Rösti
Menü 2							
Vegetarisches Menü	Nougatknödel _{acgh} mit Vanillesoße _{1g}	Eieromlette _{gc} mit Champignons _{gr} , Schnittlauch und Salzkartoffeln	Gelbes Gemüsecurry in Kokossoße _{ai} mit Basmatireis	Incredible Bratwurst _f mit Currysoße _{1,8,9ij} und Pommes	Muschelnudeln _{ac} a la Casalinga mit Schmorpaprika und Tomaten _i		Kartoffel-Gemüseauflauf _{acgi} mit Kräutersoße _{ag}
Dessert	Obst ₇	Pfirsichquark _g	Obst ₇	Erdbeerpudding _g	Obst ₇	Fruchtbuttermilch _g	Grießdessert _{ga}
			Heilige Drei Könige				
Abendessen	Lunchpaket 1 Schinken gekocht, Maasdamer, Karotte, Pudding, Saft und Obst ₇	Lunchpaket 1 Baguette Salami & Gouda, Saft und Obst ₇	Lunchpaket 1 Putenbierschinken, Mozzarella, Tomate Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 1 Geflügelleberwurst, Hüttenkäse, Joghurt, Saft und Obst ₇	Lunchpaket 1 Schinken - Käse - Sandwich, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Selchhals, Camembert, Paprika Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Kassler, Butterkäse, Fruchtsaft und Obst ₇
	Lunchpaket 2 Maasdamer, Nudelsalat Pudding, Saft und Obst ₇	Lunchpaket 2 Wrap Falafel - Hummus Saft und Obst ₇	Lunchpaket 2 Mozzarella, Tomate, Frischkäse Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 2 Gouda, Hüttenkäse Joghurt, Saft und Obst ₇	Lunchpaket 2 Käse - Sandwich, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Schinken Spiker vegetarisch, Camembert, Paprika, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Zwiebelschmalz, 2 Tomaten, Butterkäse, Fruchtsaft und Obst ₇

Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

11.01. - 17.01.2021

Öffnungszeiten Mensa
Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und
Feiertage Lunchpaket

KW 02	Montag 11.01.	Dienstag 12.01.	Mittwoch 13.01.	Donnerstag 14.01.	Freitag 15.01.	Samstag 16.01.	Sonntag 17.01.
Aus der Suppenküche	Grießnockerlsuppe mit Gemüsestreifen _{acig}	Kohlrabicremesuppe _{aig}	Brotsuppe mit Schnittlauch _{aig}	Indische Curryrahmsuppe _{aig}	Karottencremesuppe _{aig}	Zwiebelsuppe _{ig}	Reissuppe _i
Menü 1	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsoße _{agi} mit Nudeln _{ac}	Putenschnitzel überbacken mit Tomate und Käse _g dazu Kräuterreis und Bratensoße _{ag}	Chili con Carne _{agi} (vom Rind und Schwein) mit Baguette _a	Schweineschnitzel "Wiener Art" _{ac} mit Zitrone und Pommes frites	Paella Spanisches Reisgericht mit Hühnerfleisch und Meeresfrüchten _{bdfn}	Kartoffelgratin _{acg} auf buntem Gemüse _{gi}	Putenrollbraten _{ag} mit Leipziger Allerleigemüse und Kartoffelknödel _{2,3,5i}
Menü 2							
Vegetarisches Menü	Paprikaschote gefüllt mit Gemüse Couscous _{agi} an Tomatensoße _g	Dampfnudeln _{acg} mit Vanillesoße _{g1}	Gebackene Blumenkohlrischen _{ac} mit Kartoffeln, Kräuterdip _{1,3,9c,jg} und Blattsalat	Bunter Wintersalat mit Cocktailtomaten, Mozzarellakugeln _g , Balsamicodressing _{3,5i} und Vollkornbaguette _{afk}	Kreolische Spaghetti _{ac}		Lauchkuchen _{acgi} mit Kräutersoße _{ag}
Dessert	Obst ₇	Milchreis _g mit Kirschen _{1g}	Obst ₇	Buttermilch - Mango - Dessert _g	Obst ₇	Früchtequark _g	Birnenkompott
Abendessen	Auswahl am Buffet Leberwurst fein Geflügellyoner Putenschinken Emmentaler Waldorfsalat Avocadoaufstrich	Warmes Abendessen Warme Weißwürste _g (Schwein oder Pute) mit Senf und Breze _a oder Buttermais kolben _g mit Pellkartoffeln und Kräuterquark _g	Auswahl am Buffet Leberkäse Bierschinken Putengelbwurst Ziegenfrischkäserolle Möhren - Lauchsalat Essiggurken	Warmes Abendessen Putendönerteller mit Weißkraut _{3j} , Tsatsiki _{g9} und Kipferl _a oder Gemüse - Gouda - Knusperstäbchen _{acgi} mit Kartoffelbrei _{3,5gl}	Lunchpaket 1 Geflügelpaprikawurst, Babybel, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Fleischsalat, Tilsiter, Tomate, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Käsekrainer, Gouda, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 vegetarischer Nudelsalat, Babybel, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Kräuterquark, Tilsiter, Tomate, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Sandwichpastete "Champignon", Gouda, Fruchtsaft und Obst ₇

Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!

Wir wünschen
einen guten Appetit!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

18.01.-24.01.2021

Öffnungszeiten Mensa
Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und
Feiertage Lunchpaket

KW 03	Montag 18.01.	Dienstag 19.01.	Mittwoch 20.01.	Donnerstag 21.01.	Freitag 22.01.	Samstag 23.01.	Sonntag 24.01.
Aus der Suppenküche	Frühlingscremesuppe _{agi}	Kraftbrühe mit Riebele _{acgi}	Petersiliencremesuppe _{agi}	Kräuternockerlsuppe _{3acgi}	Nudelsuppe _{aci}	Selleriecremesuppe _{agi}	Backerbsensuppe _{acgi}
Menü 1	Schweinerücken "Badische Art" _{agi} mit Balkangemüse _i und Spätzle _{acg}	Putenspieß mit Currysoße _{1,9,8ijr} Prinzessbohnen und Butterreis _g	Piccata "Milanese" Schweineschnitzel in Käse-Eihülle _{acg} mit Tomatensoße _g und Spaghetti _a	Gegrilltes Hacksteak vom Rind _{ac} mit Farmersoße _{9agi} und Gemüse _{is}	Forelle Müllerin _a mit Kräuterbutter _g und Salzkartoffeln	Vegetarischer Tortellinauflauf _{acgi} mit Tomatensoße _g und Käse _g überbacken	Spanferkelbraten mit Biersoße* _{ag} Bayerisch Kraut _g und Brezenknödel _{acg}
Menü 2							
Vegetarisches Menü	Mozzarellasticks _{ag} mit Tomaten - Basilikum _{sugo} , kleinem Salatbouquet und Baguette _a	Mediterrane Zucchini mit Steinpilzpolenta _g	Topfenpalatschinken _{acg} mit Fruchtsoße _{1g}	Indisches Kichererbsenragout _{gi} mit Fladenbrot _{ak}	Country Potatoes auf mediterranem Gemüse _i mit Sour Cream Dip _g		Blumenkohl-Käsemedaillon _{acgi} mit Kräuterdip _{1,3,9cgi} und Salzkartoffeln
Dessert	Obst ₇	Schwarzwälder - Kirschjoghurt _g	Obst ₇	Panna cotta Pudding _g mit Himbeermark	Obst ₇	Schokoriegel	Quarkspeise mit knusprigen Müsli _{agefn}
Abendessen	Auswahl am Buffet Landjäger Schwarzwälder Schinken Räucherlachs Leerdamer Ananasfrischkäse Senfgurke	Warmes Abendessen Gulaschsuppe _{agi} (vom Rind) mit Semmel _a oder Gemüse - Kräutertopf _i mit Semmel _a	Auswahl am Buffet Cervelat Putensalami Geflügelrömerbraten Butterkäse Eiersalat Essiggurke	Warmes Abendessen Buntes Rührei _c mit Rahmspinat _g und Salzkartoffeln	Lunchpaket 1 Putenbierschinken, Camembert, Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 1 1 Paar Wiener Edamer, Tomate, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Tiroler Jagdwurst, Hüttenkäse, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 2 gekochte Eier, Camembert, Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 2 Mozzarella mit Tomate, Emmentaler, Kaffee, Tee, und Obst ₇	Lunchpaket 2 Gouda, Hüttenkäse, Salatgurke, Fruchtsaft und Obst ₇

Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!

Wir wünschen
einen
guten Appetit!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

25.01. - 31.01.2021

Öffnungszeiten Mensa
Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Öffnungszeiten Mensa
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und
Feiertage Lunchpaket

KW 04	Montag 25.01.	Dienstag 26.01.	Mittwoch 27.01.	Donnerstag 28.01.	Freitag 29.01.	Samstag 30.01.	Sonntag 31.01.
Aus der Suppenküche	Tomatencremesuppe _{agi}	Leberspätzlesuppe _{aci}	Brokkolicremesuppe _{agi}	Sternchensuppe _{aci}	Zucchinicremesuppe _{agi}	Brühe mit Kalbsbrätlnockerl _{acg}	Spargelcremesuppe _{agi}
Menü 1	Kasslerkotelett _{2,3} auf Rahmwirsing _g mit Kräuterkartoffeln	Geschmorte Rinderroulade _{2j} mit Gurken und Speck gefüllt, dazu Blaukraut ₉ und Spätzle _{acg}	Knuspriges 1/2 Grillhähnchen, dazu Kartoffelsalat _{2j} mit Radieschen und Schnittlauch	Gegrillte Schweinerippchen mit BBQ Soße _{2,9,agi} auf buntem Gemüse _{gi} mit Süßkartoffelfrites ₁	Schinkennudeln _{ac} mit Putenschinken _{2,3,4,8} und Tomatensoße _g	Gnocchi-Gemüseratatouille _{cgi}	Kalbsgulasch _{agi} mit Mandelbrokkoli _h und Spätzle _{acg}
Menü 2							
Vegetarisches Menü	Bayrisches Knödelgröstl _{2,3,5,ac1} mit Zwiebeln und Ei	Gebratene Polentaschnitten _{acg} auf tomatisiertem Gemüse _{ig}	Gemüsekorma _{2ig} mit Basmatireis	Apfelstrudel _{acgh} mit Vanillesoße _{g1}	Spinat - Kartoffelauflauf mit Sonnenblumenkerne _{acg} und Kräuterquark _g		Vollkornspirelli _a mit Kürbiskernen und Paprikasoße _{ag}
Dessert	Obst ₇	Karamellpudding _g	Obst ₇	Haselnussjoghurt _{gh}	Obst ₇	Erdbeerpudding im Becher	Grießpudding _{ag}
Abendessen	Auswahl am Buffet Selchhals Schinkenwurst Putenpaprikawurst Schmelzkäse Limburger bunter Gemüsesalat	Warmes Abendessen Warme Regensburger _{2,8} mit Senf und Brezensemmel _a oder mediterrane Gemüsepfanne _{ai} mit paniertem Käse _{ag} und Vollkornbaguette _{afk}	Auswahl am Buffet Rosmarinschinken Putenbrust, geräuchert Putenleberkäse mediterraner Nudelsalat Ziegenweickäse-rolle Selleriesalat	Warmes Abendessen Ofenkartoffel mit Kräuterquark _g und Salat	Lunchpaket 1 Fruchtiger Geflügelsalat, Obazda Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 1 Leberwurst, Emmentaler, frische Paprika Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Schwarzgeräuchertes, Schmelzkäse, Tomate Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Pikanter Weißkrautsalat, Obazda, Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 2 Schmelzkäse, Edamer, frische Paprika Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Hirtenkäse, vegetarischer Aufstrich, Tomate Fruchtsaft und Obst ₇

Gerne können Sie sich an unserem reichhaltigen Salatbuffet bedienen! Eine Auswahl an verschiedenen Brotsorten finden Sie an unserer Brottheke!