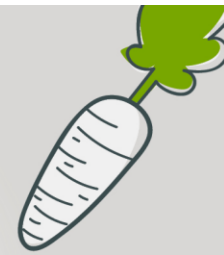


Spargelzeit!!!!

“Wer Spargel isst,
der sündigt nicht.”
(Charles de Gaulle)



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

04.05. - 10.05.2026

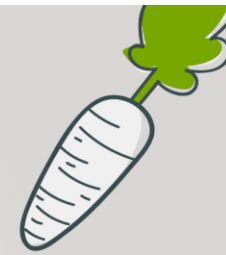
KW 19	Montag 04.05.	Dienstag 05.05.	Mittwoch 06.05.	Donnerstag 07.05.	Freitag 08.05.	Samstag 09.05.	Sonntag 10.05.
Aus der Suppenküche	Klare Zwiebelsuppe _i mit Croutons _a	Blumenkohlsuppe _g	Gemüsebrühe _i mit Reis	Brokkolisuppe _g	Möhren-Kartoffelsuppe _g	Nudelsuppe _{aci}	Lauchsuppe _g
Menü 1	Fleischpflanzerl _{ac} mit Rahmsoße _{agr} , Brokkoligemüse und Kartoffelbrei _{3,5gl}	Spargelquiche _{acg} mit Bärlauchdip _{2cg} auf Wunsch mit warmen Osterschinken _{2,3,4,8}	Schweineschnitzel mit RöstzwiebelsöÙe _{ag} , Erbsengemüse und Spätzle _{ac}	Dinkelpasta _a mit Ragout vom grünen Spargel _g oder mit Meatballs _{ac} und Tomaten - BasilikumsoÙe	Hähnchengyros mit frischen Zwiebeln, Tomatenreis und Zaziki _g	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung _g auf Blattsalat	Putenbraten mit PfefferrahmsoÙe _{agr} , Mischgemüse _i und hausgemachten Brezenknödel _{acg}
Leicht und Fit	Hähnchenbrust auf frischem Paprikaragout mit Vollkornreis und Schwarzwurzeln	Rindergeschnetzeltes mit Kartoffeln, Kohlrabi und Princessbohnen	Blumenkohl "Shakshuka" mit pochiertem Ei _c , Kartoffelwürfel und Quarkdip _{gr} , dazu Champignons	Alaska Seelachsfilet _d auf Blattspinat mit DillsöÙe _g und Weizenbulgur _a , Blumenkohl			
Vegetarisches Menü	Nudelauflauf _{1,2acg} "Italienische Art" mit TomatensoÙe	Frühlingsrolle _{acf} mit fruchtiger GemüesoÙe und gebratenen Mienudeln _{ac}	Hausgemachter Kaiserschmarrn _{acgh} mit Apfelmus ₃	Bavarian Bowl mit buntem Salat, Perlgrauben _{ar} , Backcamembert _{agr} , Preiselbeerdip _g und Dinkelsemmel _a	Frischer weißer Spargel _g mit brauner Butter _g und Kartoffeln		Schupfnudel - Gemüsepfanne _{acg}
Dessert	Obst ₇	Waldmeisterquark _{1,2g}	Obst ₇	Karamelpudding _g	Obst ₇	Eis	Fruchtsalat
Abendessen	Auswahl am Buffet Brathering Gekochter Schinken Putenjagdwurst Brennesselkäse Ziegenfrischkäserolle Rettichsalat	Auswahl am Buffet Saurer Pressack Domschinken Putenfleischwurst Putenleberkäse Gouda Gekochte Eier	Auswahl am Buffet Jagdwurst Pfeffersalami Putendebreziner Chilikäse Vegetarischer Nudelsalat Essiggurke	Auswahl am Buffet Leberkäse Leberwurst fein Putenbrust geräuchert Emmentaler Schnittlauch Brotaufstrich Paprika - Apfelsalat	Lunchpaket 1 Fleischsalat, Höhlenkäse Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Puten - Paprikawurst, Camembert, Gurke Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Lachsschinken, Brotaufstrich Eiersalat, Saft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Couscoussalat, Höhlenkäse Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Camembert, Gurke, Apfel Zwiebelschmalz Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Butterkäse, Brotaufstrich Eiersalat, Saft und Obst ₇

Spargelzeit!!!!

“Wer Spargel isst,
der sündigt nicht.”
(Charles de Gaulle)



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

11.05. - 17.05.2026

KW 20	Montag 11.05.	Dienstag 12.05.	Mittwoch 13.05.	Donnerstag 14.05.	Freitag 15.05.	Samstag 16.05.	Sonntag 17.05.
Aus der Suppenküche	Spargelsuppe _g	Leberknödelsuppe _{aci}	Zucchini- suppe _g	Geflügelbrühe _i mit Backerbsen _{acg}	Nudelsuppe _{aci}	Gemüsesuppe _{gi}	Paprikasuppe _g
Menü 1	Piccata Milanese _{1,2acg} (Hähnchen) auf Tomatenspaghetti _a	Schweinerückensteak auf buntem Spargelragout _g mit Salzkartoffeln	Hackfleischpfanne vom Rind _{2af} mit frischem Lauch und Reismudeln _{ac}	Putengeschnetzeltes _a mit Nudeln _{ac}	"Fish & Chips" _{acdj} mit Zitrone und Remouladensoße _{1,3,9cgj}	Käsespätzle _{acg} mit Rahmsoße _{ag} und Röstzwiebeln _a	Geschmorte Schweineschulter _{agi} mit Kohlrabi und Schupfnudeln _{ac}
Leicht und Fit	Bunte Bowl mit Rindfleisch oder Chunks _r , Quinoa, Salat, Gemüse, gerösteten Nüssen, Weintrauben und Sesamsoße _{2k}	Kap Seehechtfilet _d mit Senf - Kokossoße _r , Vollkornreis, Karotten - & Gurkengemüse	Putenschnitzel <u>oder</u> bayrischer Tofu auf Linsen - Gemüsecurry mit Brokkoli und Wokgemüse				
Vegetarisches Menü	Sauerkirschknödel _{acg} mit Vanillesoße _{1g}	Falafel Wrap _a mit Hummus, Tomate, rote Zwiebeln, Salatgarnitur und Granatapfeldip _{1,2g}	Frischer Spargelsalat _g mit Radieschen und Schnittlauch, dazu Vollkornbaguette _a	Vegetarisches Schnitzel _{acgf} paniert auf Blattspinat _g mit Kartoffeln	Gemüse - Kartoffelgratin _{cg} mit leichter Schnittlauchsoße _g		Nudeln _{ac} mit Waldpilzen _{ag}
Dessert	Obst ₇	Waldmeistercreme _{1,2g}	Obst ₇	Grießdessert _{ag} mit Himbeermark	Obst ₇	Eis	Schokopudding _g

Christi Himmelfahrt

Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Gelbwurst Tiroler Hähnchengrillbrust Kaiserfleisch Hüttenkäse Kräuterkäse Coleslawsalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Bayrischer Wurstsalat Champignonwurst Putenpizzaleberkäse Radieschen Brotaufstrich Limburger Cornichons	<u>Lunchpaket 1</u> Kalter Braten und Maasdamer Saft und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Paprikafleischwurst Mozzarella, Tomate, Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Bierschinken, Butterkäse und Karotte Pudding und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Fruchtiger Geflügelsalat Babybel Fruchtjoghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Kalbsleberwurst, Ananasfrischkäse, Saft und Obst
			<u>Lunchpaket 2</u> Maasdamer und Frischkäse Saft und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Bunte Salatmischung mit Hirtenkäse und Joghurtdressing, Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Butterkäse, gekochtes Ei und Karotte Pudding und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Vegetarischer Aufschnitt, Babybel Fruchtjoghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Ananasfrischkäse, Brie, Saft und Obst

Wir wünschen einen
guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

18.05. - 24.05.2026

KW 21	Montag 18.05.	Dienstag 19.05.	Mittwoch 20.05.	Donnerstag 21.05.	Freitag 22.05.	Samstag 23.05.	Sonntag 24.05.
Aus der Suppenküche	Hühnerbrühe mit Grieß _{ai}	Kräutersuppe _g mit Croutons _a	Gemüsebrühe _i mit Pfannkuchenstreifen _{acg}	Kohlrabisuppe _g	Italienische Gemüsesuppe _{gi}		
Menü 1	Gebratenes Schweinekotelett auf Olivenschmorgemüse _{12,ig} mit Röstkartoffeln	"Hot Dog" _{2,3,8aij} (vom Schwein) mit verschiedenen Dips und Pommes frites	Frische Pasta _a mit Soße "Carbonara Art" _{2,3,4,8acg} (mit Schwein) oder mit rotem Tomaten - Pesto _{3g}	Schweineschnitzel _{ac} "Wiener Art" mit Zitrone, Ketchup und hausgemachtem Kartoffelsalat _t	Cevapcici _{acj} (vom Rind) auf Kartoffel - Gemüsepfanne _i mit Zitronendip _{1,3,9cgj}		
Leicht und Fit	Wildlachsfilet _d mit Asiagemüse _{2fr} Buchweizen und Erbsen	Hähnchengulasch mit Kartoffeln Blumenkohl und Zucchini	Quinoapfanne mit Pilzen, Spinat und Karotten, dazu Kohlrabi und Paprika	Tomatisierter Rinderhackfleischauflauf mit Ei _c und Kartoffelwürfel, dazu Sellerie & Mischgemüse			
Vegetarisches Menü	Tortellini Verdura _a mit Paprikaschaum _{agi} und Kresse	Gebratene Polenta - Käseschnitten _{acg} auf mediterranem Gemüse	Kirschmichl _{acg} mit Vanillesoße _{1g}	Pfannkuchen _{acg} gefüllt mit gebratenem Gemüse und Kräuter - Frischkäsesoße _g	Rote - Bete Falafel mit Erbsen - Curcumacouscous _a und Paprikasoße _a		
Dessert	Obst ₇	Eis	Obst ₇	Cheesecake Dessert mit Zitronennote _{acg}	Obst ₇		
Abendessen	Auswahl am Buffet Landjäger Schwarzwälder Schinken Geflügelrömerbraten Räucherkäse Obazda Eiersalat	Auswahl am Buffet Käsebiowurst Leberkäse Putenschinken Schmelzkäse Leerdamer Avocadocreme	Auswahl am Buffet Cervelat Nürnberger Stadtwurst Putenkacker Edamer Ziegenfrischkäse Bunter Gemüsesalat	Auswahl am Buffet Kaiserjagdwurst Leberwurst fein Putensalami Kümmelkäse Möhren - Lauchsalat Mixed Pickles	Lunchpaket 1 Dosenwurst und Käse Saft und Obst ₇		
					Lunchpaket 2 Käse und vegetarischer Brotaufstrich Saft und Obst ₇		