Wir wünschen einen

guten Appetit!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT

DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

ECKERT CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

02.11. - 08.11.2026

KW 45	Montag 02.11.	Dienstag 03.11.	Mittwoch 04.11.	Donnerstag 05.11.	Freitag 06.11.	Samstag 07.11.	Sonntag 08.11.
Aus der Suppenküche	Gemüsebrühe$_{i}$ mit Brätnockerl$_{acg}$	Bohnensuppe$_{gi}$	Hühnerbouillon$_{i}$ mit Pfannkuchenstreifen$_{acg}$	Kohlrabisuppe$_{gi}$	Parmesansuppe$_{gi}$	Leberknödelsuppe$_{aci}$	Brokkolisuppe$_{gi}$
Menü 1	Asiatische Gemüsepfanne$_{2,af}$ mit frischem Gemüse, Hühnerfleisch und Reis	Gratinierte Hackfleisch-Cannelloni$_{agfi}$ (vom Rind)	Geschmortes Schweinenackensteak in Zwiebelsoße$_{i}$ mit Kartoffeln	Cheeseburger$_{agjk}$ (vom Rind) oder Veggieburger$_{agjk}$ mit knackigem Salat und Pommes	Teriyaki Rotbarschfilet$_{2afdk}$ auf Asia - Kokosgemüse und gebratenen Mienudeln$_{ac}$	Oberpfälzer Kartoffelsuppe$_{2,3,4gi}$ mit Wiener$_{2,8}$ und Brot$_{a}$	Putenrollbraten$_{ag}$ mit Kohlrabi und Rösti
Leicht und Fit							
Vegetarisches Menü	Veggie Nuggets$_{af}$ auf tomatisiertem Mexikogemüse und Süßkartoffel Pommes$_{g}$	Rahmschwammerl$_{agi}$ mit hausgemachten Semmelknödel$_{acg}$	Pasta al Limone Spaghetti$_{a}$ mit Zitrone, Knoblauch und Grana Padano$_{2cg}$	Linsencurry$_{5l}$ mit Vollkornreis	Lauchkuchen$_{acgi}$ mit Kräuterdip$_{g}$	Knusprige Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse$_{g}$ auf mediterranem Gemüse	Rigatoni$_{ac}$ in Käsesoße$_{g}$
Dessert	Obst$_{7}$	Kokosjoghurt$_{g}$	Obst$_{7}$	Mangomilchreis$_{g}$ mit Schokostreuseln$_{hf}$	Obst$_{7}$	Ananaskompott	Erdbeerpudding$_{g}$
Abendessen	**Auswahl am Buffet** Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Rollmops Selleriesalat Täglich variierendes warmes Abendessen	**Auswahl am Buffet** Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Hirtenkäse gekochte Eier Täglich variierendes warmes Abendessen	**Auswahl am Buffet** Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Rohpolnische Weichkäsetorte Waldorfsalat Mixed Pickles Täglich variierendes warmes Abendessen	**Auswahl am Buffet** Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt Mozzarella Tomatenaufstrich mediterran Täglich variierendes warmes Abendessen	**Lunchpaket 1** Putenschinken, Brotaufstrich Eiersalat, Fruchtsaft und Obst$_{7}$ **Lunchpaket 2** Butterkäse, Brotaufstrich Eiersalat, Fruchtsaft und Obst$_{7}$	**Lunchpaket 1** Nudelsalat, Frischkäse Kaffee, Tee und Obst$_{7}$ **Lunchpaket 2** Vegetarischer Nudelsalat, Frischkäse Kaffee, Tee und Obst$_{7}$	**Lunchpaket 1** Kalbfleischwurst, Kräuterquark, Karotte, Pudding und Obst$_{7}$ **Lunchpaket 2** Höhlenkäse, Kräuterquark, Karotte, Pudding und Obst$_{7}$

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Aktionsgerichte, nur solange der Vorrat reicht

Änderungen vorbehalten