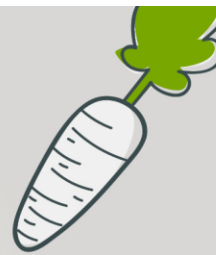


Wir wünschen  
schöne Pfingstferien!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

02.06. - 08.06.2025



**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

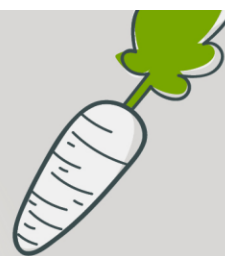
| KW 23                      | Montag 02.06.                                                                                                             | Dienstag 03.06.                                                                                                              | Mittwoch 04.06.                                                                                                                       | Donnerstag 05.06.                                                                                                                          | Freitag 06.06.                                                                                       | Samstag 07.06. | Sonntag 08.06. |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>Aus der Suppenküche</b> | Klare Fleischbrühe mit Nudeltaschen <sub>aci</sub>                                                                        | Selleriesuppe <sub>agi</sub>                                                                                                 | Brotsuppe <sub>agi</sub>                                                                                                              | Champignonsuppe <sub>agi</sub>                                                                                                             | Grießnockerlsuppe <sub>acgi</sub>                                                                    |                |                |
| <b>Menü 1</b>              | Schweineschnitzel "Jäger Art" <sub>2,3,4,8ag</sub> mit Schupfnudeln <sub>ac</sub>                                         | Kokos-Erdnusshähnchen <sub>e</sub> mit Duftreis                                                                              | Spaghetti <sub>ac</sub> Bolognese <sub>agi</sub> (Schwein und Rind) mit geriebenem Käse <sub>g</sub>                                  | Cheeseburger <sub>1,3,9acjkg</sub> (vom Rind) mit Salat und Steakhouse Pommes                                                              | Gebratenes Kabeljaufilet <sub>ad</sub> mit Senfsoße <sub>agi</sub> und Kartoffeln                    |                |                |
| <b>Leicht und Fit</b>      | Alaska - Seelachsfilet <sub>d</sub> mit Dillsoße <sub>g</sub> , Buchweizen, Brokkoli und Sellerie <sub>i</sub>            | Putenbraten mit Majoransoße, Kartoffeln, Spitzkohl und Zucchini                                                              | Bunter Couscoussalat <sub>a</sub> <u>wahlweise</u> mit Hähnchen Gurke, Mais, Karotten, gerösteten Nüssen <sub>h</sub> und Champignons | Tomatisiertes Linsen - Gemüseragout mit Dinkelreis <sub>a</sub> und Kohlrabi                                                               |                                                                                                      |                |                |
| <b>Vegetarisches Menü</b>  | Schaschliktopf mit Gemüse, Tofuwürfeln <sub>i</sub> und Nudeln <sub>ac</sub>                                              | Tomate - Mozzarella <sub>g</sub> mit Balsamicodressing <sub>1,3,5lv</sub> frischem Basilikum und Olivenciabatta <sub>a</sub> | Gebackener Reisauflauf <sub>cg</sub> mit Aprikosenkompott                                                                             | Eieromlette <sub>cg</sub> mit Rahmspinat <sub>g</sub> und Kartoffelbrei <sub>3,5gl</sub>                                                   | Gefüllte Zucchini <sub>agi</sub> mit mediterranem Gemüse <sub>i</sub> und Frischkäsedip <sub>g</sub> |                |                |
| <b>Dessert</b>             | Obst <sub>7</sub>                                                                                                         | Popcorn                                                                                                                      | Obst <sub>7</sub>                                                                                                                     | Sauerkirschjoghurt <sub>g</sub>                                                                                                            | Obst <sub>7</sub>                                                                                    |                |                |
| <b>Abendessen</b>          | <u>Auswahl am Buffet</u><br>Rohpolnische Domschinken<br>Räucherlachs<br>Brennesselkäse<br>Ananasfrischkäse<br>Bohnensalat | <u>Auswahl am Buffet</u><br>Käsebierwurst<br>Brathering<br>Geflügelkochsalami<br>Chilikäse<br>Bärlauchkäse<br>Gekochte Eier  | <u>Auswahl am Buffet</u><br>Pressack sauer<br>Leberwurst fein<br>Putenlyoner<br>Maasdamer<br>Hüttenkäse<br>Rettichsalat               | <u>Auswahl am Buffet</u><br>Kaltes Fleischpflanzerl<br>Paprikafleischwurst<br>Putenjagdwurst<br>Putenschinken<br>Schmelzkäse<br>Essiggurke | <u>Lunchpaket 1</u><br>Dosenwurst und Käse<br>Saft und Obst <sub>7</sub>                             |                |                |
|                            |                                                                                                                           |                                                                                                                              |                                                                                                                                       |                                                                                                                                            | <u>Lunchpaket 2</u><br>Brotaufstrich und Käse,<br>Saft und Obst <sub>7</sub>                         |                |                |

WIR WÜNSCHEN EINEN  
GUTEN APPETIT!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

23.06. - 29.06.2025



**ECKERT**  
CATERING

**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

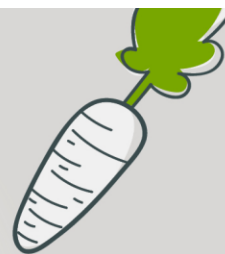
| KW 26                      | Montag 23.06.                                                                                                                    | Dienstag 24.06.                                                                                                                           | Mittwoch 25.06.                                                                                                                                  | Donnerstag 26.06.                                                                                                                                                           | Freitag 27.06.                                                                                                     | Samstag 28.06.                                                                         | Sonntag 29.06.                                                                                  |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aus der Suppenküche</b> | Geflügelsuppe mit Mandelchips <sub>aghi</sub>                                                                                    | Champignonsuppe <sub>agi</sub>                                                                                                            | Gemüsebrühe <sub>i</sub> mit Backerbsen <sub>acg</sub>                                                                                           | Klare Kartoffelsuppe <sub>i</sub>                                                                                                                                           | Rinderbrühe <sub>i</sub> mit Nudeln <sub>ac</sub>                                                                  | Reissuppe <sub>i</sub>                                                                 | Zuccinಿಸuppe <sub>agi</sub>                                                                     |
| <b>Menü 1</b>              | Gegrilltes Schweinerückensteak mit Gemüse überbacken <sub>g</sub> , Tomaten - Knoblauchsoße und Kartoffeln                       | Gnocchi "Toskana" <sub>cg</sub> mit Putensalami <sub>2,3,4,8</sub> und Käse <sub>g</sub>                                                  | Schweinefleischbällchen <sub>acj</sub> in asiatischer Soße <sub>af</sub> mit Pak Choi und Sojasprossen <sub>f</sub> auf Ramennudeln <sub>a</sub> | Schaschlikspieß mit würziger Soße <sub>2,9afij</sub> und Steakhouse Pommes                                                                                                  | Gebackenes Fischfilet <sub>ad</sub> mit hausgemachtem Kartoffel - Radieschen - Salat <sub>i</sub> und Schnittlauch | Frische Kartoffel - Gemüseschmorpfanne <sub>i</sub> mit Avocadodip <sub>3g</sub>       | Schweinebraten <sub>ag</sub> mit Brezenknödel <sub>acg</sub>                                    |
| <b>Leicht und Fit</b>      | Fruchtige Hähnchenpfanne mit Vollkornreis, Princessbohnen und Paprika                                                            | Lachsfilet <sub>d</sub> auf Erbsen - Selleriepüree <sub>ig</sub> mit Thymiansoße und Mischgemüse <sub>i</sub>                             | Hähnchenbrust mit frischem Gemüse, Kartoffeln und Kräuterquark <sub>g</sub>                                                                      | Bunter Blattsalat <u>wahlweise</u> mit Rindfleischstreifen oder veggie Chunks <sub>f</sub> , gerösteten Kürbiskernen und Vollkornbaguette <sub>akfr</sub> dazu Brokkoli     |                                                                                                                    |                                                                                        |                                                                                                 |
| <b>Vegetarisches Menü</b>  | Gebackener Hirtenkäse <sub>ag</sub> mit Krautsalat <sub>3,9</sub> und Weißbrot <sub>a</sub>                                      | Gemüse-Kartoffelcurry auf Basmatireis mit Joghurt <sub>g</sub>                                                                            | Bulgur - Gemüseburger <sub>acigk</sub> mit Tomaten - Frischkäsedip <sub>gv</sub> , Salat, Röstzwiebeln <sub>a</sub> und Country Potatoes         | Reiberdatschi <sub>ac</sub> mit Apfelmus <sub>3</sub>                                                                                                                       | Pasta al Limone <sub>ac</sub> Spaghetti <sub>ac</sub> mit Zitrone, Knoblauch und Parmesan <sub>g</sub>             |                                                                                        | Gekochte Eier <sub>c</sub> in Senfsoße <sub>agi</sub> mit Kartoffeln                            |
| <b>Dessert</b>             | Obst <sub>7</sub>                                                                                                                | Eis                                                                                                                                       | Obst <sub>7</sub>                                                                                                                                | Bananenjoghurt mit Schokoladensoße <sub>g</sub>                                                                                                                             | Obst <sub>7</sub>                                                                                                  | Schokoriegel                                                                           | Brombeerquark <sub>g</sub>                                                                      |
| <b>Abendessen</b>          | <u>Auswahl am Buffet</u><br>Champignonwurst<br>Heringssalat<br>Putenpaprikawurst<br>Avocadocreme<br>Leerdamer<br>Hüttenkäsesalat | <u>Auswahl am Buffet</u><br>Mettwurst<br>Schinken gekocht<br>Putenbierschinken<br>Emmentaler<br>Tomate - Mozzarella<br>Bunter Gemüsesalat | <u>Auswahl am Buffet</u><br>Bratensülze<br>Kalter Braten<br>Putenfleischwurst<br>Kartoffelobazda<br>Räucherkäse<br>Weichkäsetorte                | <u>Abendessen</u><br>Bunter Nudelsalat <sub>1,3,9acgj</sub> mit gekochtem Schinken <sub>2,3,4,8j</sub> oder<br>Bunter Nudelsalat mit Tomaten und Gurke <sub>1,3,9,acj</sub> | <u>Lunchpaket 1</u><br>Wrap Schinken & Käse<br>Saft und Obst <sub>7</sub>                                          | <u>Lunchpaket 1</u><br>Putenjagdwurst,<br>Butterkäse<br>Joghurt und Obst <sub>7</sub>  | <u>Lunchpaket 1</u><br>Schwarzgeräuchertes,<br>Tilsiter, Paprika,<br>Saft und Obst <sub>7</sub> |
|                            |                                                                                                                                  |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                             | <u>Lunchpaket 2</u><br>Wrap Falafel & Hummus<br>Saft und Obst <sub>7</sub>                                         | <u>Lunchpaket 2</u><br>Babybel,<br>Butterkäse, Gurke,<br>Joghurt und Obst <sub>7</sub> | <u>Lunchpaket 2</u><br>Ananasfrischkäse,<br>Tilsiter, Paprika,<br>Saft und Obst <sub>7</sub>    |

An guadn

Hunger!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



**ECKERT**  
CATERING

**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

**30.06. - 06.07.2025**

| KW 27                      | Montag 30.06.                                                                                                                   | Dienstag 01.07.                                                                                                          | Mittwoch 02.07.                                                                                                                                                                  | Donnerstag 03.07.                                                                                                                                                                                  | Freitag 04.07.                                                                          | Samstag 05.07.                                                                                 | Sonntag 06.07.                                                                                |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aus der Suppenküche</b> | Rucolasuppe <sub>agi</sub>                                                                                                      | Rinderbrühe mit Maultaschen <sub>aci</sub>                                                                               | Lauchsuppe <sub>agi</sub> mit Croutons <sub>a</sub>                                                                                                                              | Gemüsebrühe <sub>i</sub> mit Grießnockerl <sub>acg</sub>                                                                                                                                           | Kokos - Curry Suppe <sub>agi</sub>                                                      | Hühnerbouillon <sub>i</sub> mit Grieß <sub>a</sub>                                             | Kressesuppe <sub>agi</sub>                                                                    |
| <b>Menü 1</b>              | Fischragout mit Meeresfrüchten und Dill <sub>bdgn</sub> auf Kräuterbandnudeln <sub>a</sub>                                      | Hackfleisch - Kartoffelauf <sub>2,3,cgi</sub> (Rind/Schwein)                                                             | Pulled Pork Burger <sub>1,3,9acgik</sub> gezapfte Schweineschulter mit Speck <sub>2,3,8</sub> , Senf - BBQ - Sauce <sub>2,i</sub> Blaukrautsalat <sub>g</sub> und Kartoffelecken | Knusprige Hähnchenkeule mit Nudeln <sub>acv</sub> Mischgemüse <sub>i</sub> und Paprikasoße <sub>ag</sub>                                                                                           | Schweinefleischtopf mit Pilzrahmsoße <sub>2,3ag</sub> und Spätzle <sub>acg</sub>        | Gebratenes Knödelgröstl <sub>2,3,5lacg</sub> mit Zwiebeln, Ei und Rahmsoße <sub>ag</sub>       | Rinderbraten <sub>agi</sub> mit Bayrisch Kraut und Schupfnudel <sub>ac</sub>                  |
| <b>Leicht und Fit</b>      | Hähnchenspieß auf Gemüseragout <sub>g</sub> mit Kartoffeln und Gurkengemüse                                                     | Putengulasch mit Zartweizen <sub>a</sub> , Gemüsemais und Blumenkohl                                                     | Überbackenes Tomaten - ZucchiniGemüse mit frischem Basilikum und Couscous <sub>a</sub> , dazu frischer Sellerie <sub>i</sub>                                                     | Kabeljaufilet <sub>d</sub> mit Limetten - Dillsoße <sub>g</sub> , Hirse, Wirsing und jungen Möhrchen                                                                                               |                                                                                         |                                                                                                |                                                                                               |
| <b>Vegetarisches Menü</b>  | Griechische Hirtenpfanne <sub>g12</sub> mit Reis, Hirtenkäse <sub>g</sub> und Gemüse <sub>12</sub> , dazu Tsatsiki <sub>g</sub> | Spinat - Quinoasalat <sub>k</sub> mit Ricotta Tortelloni <sub>ag</sub> und Granatapfelkernen                             | Nougatknödel <sub>acgh</sub> mit Vanillesoße <sub>1g</sub>                                                                                                                       | Kichererbsenpflanzler <sub>la</sub> auf Schmorgemüse mit Kartoffeln                                                                                                                                | Gemüseauf <sub>cg</sub> mit Schnittlauchsoße <sub>ag</sub>                              |                                                                                                | Maultaschen - Gemüsepfanne <sub>acgi</sub> mit Käsesoße <sub>ag</sub>                         |
| <b>Dessert</b>             | Obst <sub>7</sub>                                                                                                               | Weißer Mousse <sub>g</sub> mit Mandarinen                                                                                | Obst <sub>7</sub>                                                                                                                                                                | Eis                                                                                                                                                                                                | Obst <sub>7</sub>                                                                       | Fruchtjoghurt im Becher                                                                        | Zitronenpudding <sub>g</sub>                                                                  |
| <b>Abendessen</b>          | <b>Auswahl am Buffet</b><br><br>Leberwurst<br>Selchhals<br>Putenlachsschinken<br>Edamer<br>gekochte Eier<br>Rettichsalat        | <b>Auswahl am Buffet</b><br><br>Rollmops<br>Schinkenwurst<br>Hähnchengrillbrust<br>Kümmelkäse<br>Kräuterquark<br>Rohkost | <b>Auswahl am Buffet</b><br><br>Pfeffersalami<br>Kaiserjagdwurst<br>Gelbwurst<br>Putenpizzaleberkäse<br>Käsesalat<br>Tomatenaufstrich mediterran<br>Mixed Pickles                | <b>Abendessen</b><br><br>Bayrischer Wurstsalat <sub>2,3,4,8j</sub> mit Brezenstangerl <sub>af</sub><br>oder<br>Bunter Blattsalat<br>mit Tomate, Gurke, Paprika und Vollkornbaguette <sub>afk</sub> | <b>Lunchpaket 1</b><br>Wiener und Kartoffelsalat<br>Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>   | <b>Lunchpaket 1</b><br>Kalbfleischwurst, Höhlenkäse, Gurke, Schokoriegel und Obst <sub>7</sub> | <b>Lunchpaket 1</b><br>Heringsfilet in pikanter Soße, Gouda, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub> |
|                            |                                                                                                                                 |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                    | <b>Lunchpaket 2</b><br>Karottensalat und Camembert<br>Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub> | <b>Lunchpaket 2</b><br>Le Parfait, Gurke, Höhlenkäse, Schokoriegel und Obst <sub>7</sub>       | <b>Lunchpaket 2</b><br>Gouda, Schmelzkäse, Paprikaschote, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>    |