

Lasst's es euch schmecka!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

02.03. - 08.03.2026

KW 10	Montag 02.03.	Dienstag 03.03.	Mittwoch 04.03.	Donnerstag 05.03.	Freitag 06.03.	Samstag 07.03.	Sonntag 08.03.
Aus der Suppenküche	Tomatensuppe	Grießnockerlsuppe _{acgi}	Erbsensuppe _g	Riebelesuppe _{aci}	Möhren - Kartoffelsuppe _{gi}	Gemüsebrühe, mit Eierflocken _c	Lauchsuppe _{gi}
Menü 1	Gebratene Hähnchenkeule mit frischem Schmorgemüse, Bratensoße _a und Rosmarin - Ofenkartoffeln	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Gnocchi "Toskana" _g mit Putensalami _{i2,3,4,8} und Käse _g	Classic Hamburger _{1,2,3,9acgikl} (vom Rind) mit Steakhouse Pommes	Bunte Dinkelreispfanne _a mit Paprika und Schweinefleisch	Ravioli Formaggio _{ag} mit Tomatensoße	Rindersauerbraten _{agi} mit Blaukraut _g und Spätzle _{ac}
Leicht und Fit	Fisch - Gemüsepfanne in Limetten Dillsoße _g auf Weizenbulgur _a , dazu Paprika und Wirsing	Bunter Gemüseeintopf, mit Pute und Kartoffeln, Vollkornbaguette _{akm} , Mischgemüse	Rindergulasch mit Vollkornreis, Rosenkohl & Karotten	Zucchini gefüllt mit Linsen - Karottenpüree _g , Majoransoße, Champignons & Kohlrabi			
Vegetarisches Menü	Gebratene Asianudeln mit Gemüse und Ei _{2acf}	Bratkartoffeln mit Gemüse, Zwiebeln und Ei _c	Pizza Margherita _{ag}	Quark - Grießauflauf _{acg} mit Kirschen	Tellerrösti "Viva Mexico" _{2a} mit Chili und Kräuterschmand _g		Vegetarisch gefüllte Paprika _{acfgij} mit orientalischer Soße _{agk}
Dessert	Obst ₇	Pfirsichquark _g	Obst ₇	Sahnepudding _g mit roter Grütze	Obst ₇	Apfelschmand _g mit Honig und Mandeln _h	Grießdessert im Becher

Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u>	<u>Auswahl am Buffet</u>	<u>Auswahl am Buffet</u>	<u>Auswahl am Buffet</u>	<u>Lunchpaket 1</u>	<u>Lunchpaket 1</u>	<u>Lunchpaket 1</u>
	Paprikawurst Bierschinken Putenlachsbraten Bergkäse Romadur Bunter Gemüsesalat	Schinken gekocht Nürnberger Stadtwurst Hähnchengrillbrust Tomaten Basilikumkäse gekokochtes Ei Rohkost	Pfeffersalami Putengelbwurst geräuchertes Makrelenfilet Meerrettich Gorgonzola Spaghetti - Sojasprossensalat Tomatenpaprika	Käseburger Fleischsalat Putenfleischwurst Hüttenkäse Chilikäse Möhren - Lauchsalat	Geflügelpaprikawurst, Babybel, Gurke Joghurt und Obst ₇	Heringsfilet in delikater Soße, Camembert, Kaffee, Tee und Obst ₇	Brotaufstrich Geflügelsalat, Emmentaler, Fruchtsaft und Obst ₇
					<u>Lunchpaket 2</u>	<u>Lunchpaket 2</u>	<u>Lunchpaket 2</u>
					Babybel, Tilsiter, Gurke Joghurt und Obst ₇	Krautsalat, Camembert, Kaffee, Tee und Obst ₇	Le Parfait Karotte, Emmentaler, Fruchtsaft und Obst ₇

Los gehts -
ab in den Frühling!

Frisch, gesund und munter!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

09.03. - 15.03.2026



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

KW 11	Montag 09.03.	Dienstag 10.03.	Mittwoch 11.03.	Donnerstag 12.03.	Freitag 13.03.	Samstag 14.03.	Sonntag 15.03.
Aus der Suppenküche	Italienische Gemüsesuppe _{gi}	Geflügelsuppe _{gi}	Rucolasuppe _g	Kalbsbrätlockersuppe _{acg}	Kerbelsuppe _g	Rinderbrühe mit Leberspätzle _{aci}	Nudelsuppe _{aci}
Menü 1	Gebratene Hähnchenbrust in Gemüse - Teriyakisauce _{zafk} mit Sesamtopping _k und Bratnudeln _a	Frische Tagespasta _a mit Zierlei Soßen	Rinderhacksteak _a mit Tomate und Edamer _g überbacken, Rosmarinsoße _a und Kartoffelgratin _g	Schweinegeschnetzeltes _{ag} "Züricher Art" mit Kaisergemüse und Reis	Fischfilet im Backteig _{acdj} mit Zitronen, Remouladensoße _{1,3,9cgj} und Schnittlauchkartoffeln	Mini - Frühlingsrollen _{af} mit Asiasoße _{zaf} und Gemüseris _i	Gegrillter Schweinehals in Senf - Zwiebelsoße _{agi} mit Risoleekartoffeln
Leicht und Fit	Ei aus dem Ofen mit Blattspinat, Kartoffeln und Gemüsemais	Bowl mit Quinoa, Salat, Tofuwürfel _i oder Rindfleischstreifen, Gemüse, Nüssen, Weintrauben und Süß Sauer Soße	Alaska Seelachsfilet _d mit Currysoße, Couscous _a , Brokkoli & Blumenkohl	Frisches Grillgemüse _i mit Kartoffeln und Kräuterquark _g <u>wahlweise</u> mit Putensteak			
Vegetarisches Menü	Nougatknödel _{acgh} mit Vanillesoße _{g1}	Bunter Blattsalat mit mariniertem Wokgemüse in Orangen - Honig - Dressing _{3,i} und Vollkornbaguette _{akm}	Salzkartoffeln auf Linsen - Lauchragout	Mediterrane Zucchini mit Steinpilzpolenta _g	Pasta al Limone _{ac} Spaghetti _{ac} mit Zitronen, Knoblauch und Parmesan _g		Dinkel-Gemüseauflauf _{acg} mit Kräutersoße _{ag}
Dessert	Obst ₇	Milchreis _g mit Zimt - Zucker	Obst ₇	Erdbeerpudding _g	Obst ₇	Birnenkompott	Fruchtquark im Becher
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Leberkäse Schwarzwälder Schinken Räucherlachs Leerdamer Kräuterquark Senfgurke	<u>Auswahl am Buffet</u> Kaiserfleisch Schinkenwurst Putenschinken Räucherkäse Hirtenkäse Paprika - Apfelsalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Cervelat Landjäger Putenleberkäse Gouda Ananasfrischkäse Selleriesalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Lyoner Bierwurst Heringssalat Weichkäsetorte Schnittlauchkäse Frischkäse - Brotaufstrich	<u>Lunchpaket 1</u> Putenjagdwurst, Schmelzkäse, Schokoriegel und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Wiener, Kartoffelsalat mit Speck Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Rosmarinschinken, Brotaufstrich Eiersalat, Fruchtsaft und Obst ₇
					<u>Lunchpaket 2</u> Edamer, Schmelzkäse, Paprika Schokoriegel und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Farmersalat, Mozzarella, Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Brotaufstrich Eiersalat, Höhlenkäse, Fruchtsaft und Obst ₇

Los gehts -
ab in den Frühling!

Frisch, gesund und munter!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

16.03. - 22.03.2026



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

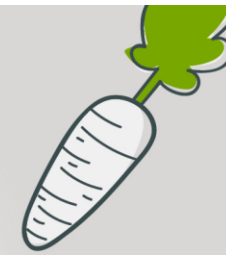
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

KW 12	Montag 16.03.	Dienstag 17.03.	Mittwoch 18.03.	Donnerstag 19.03.	Freitag 20.03.	Samstag 21.03.	Sonntag 22.03.
Aus der Suppenküche	Kohlrabisuppe _g	Frühlings Eintopf, mit Kichererbsen	Gemüsebouillon _i mit Backerbsen _{acg}	Spinatsuppe _g mit Croutons _a	Gemüsebrühe mit Nudeltaschen _{aci}	Pfannkuchensuppe _{acgi}	Karottensuppe _g
Menü 1	Bauerngröstl _{2,3,4,8} mit Schweinefleisch Kartoffeln, Zwiebeln und Ei _c	Frische Pasta _a mit Zerlei Soßen	Rabas Empanadas _{3an} (panierte Calamare) mit Aioli _{1,3,9cgi} und Baguette _a	Frische Pasta _a mit Zerlei Soßen	Cevapcici _{aci} (vom Rind) auf Reis - Gemüsepfanne, mit Zitronendip _{1,3,9cgi}	Eieromlette _{cg} mit Rahmspinat _g und Salzkartoffeln	Putenrollbraten _{ag} mit Kohlrabigemüse und Semmelknödel _{2ac}
Leicht und Fit	Kabeljaufilet _d auf Linsen - Karottenpüree _g mit Schwarzwurzel & Brokkoli	Tomatisierter Rinderhackfleischauflauf _{cg} mit Ei und Kartoffelwürfel, Spitzkohl und Gemüsemais	Putengulasch mit Buchweizen, Champignons & Bohnen	Tomaten Basilikum Wrap _a mit Hähnchenbrust, Blattsalat, Limetten Quarkdip _g , Kohlrabi & Zucchini			
Vegetarisches Menü	Schaschliktopf mit Gemüse, Tofuwürfel _f und Reis	Rahmgemüse _{gi} auf Reibekuchen _{ac}	Frische Radieserlpflanzerl _{acg} mit leichtem Joghurdip _g , und Salzkartoffeln	Hausgemachter Kaiserschmarrn _{acgh} mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus ₃	Veggie Hackbällchen _{af} mit Rahmsoße _{ag} , Brokkoli und Kartoffelstampf _g		Frische Nudeln _a mit Waldpilzsoße _{ag}
Dessert	Obst ₇	Twix Joghurt _{ag}	Obst ₇	Birne - Quitte - Mascarpone _g	Frischer Obstsalat ₇	Himbeerquark _g	Schokoriegel
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Champignonwurst Kassler Putenbrust geräuchert Maasdamer Friskäse Kichererbsensalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Gelbwurst Lachsschinken Putenschinken Hüttenkäsesalat Bärlauchkäse Gekochte Eier	<u>Auswahl am Buffet</u> Kaltes Fleischpflanzerl Brathering Nürnberger Stadtwurst Ziegenfrischkäserolle Kräuterkäse Essiggurke	<u>Auswahl am Buffet</u> Kalbfleischwurst Leberwurst grob Putenkebab Brennsekäse Avocadocreme Coleslawsalat	<u>Lunchpaket 1</u> Fruchtiger Geflügelsalat, Butterkäse, Saft und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Teewurst, Tilsiter, Paprika Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Bierwurst, Babybel Pudding und Obst ₇
					<u>Lunchpaket 2</u> Veggie Aufschnitt, Butterkäse, Saft und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Obazda, Tilsiter, Paprika Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Babybel, Brotaufstrich, Tomate, Pudding und Obst ₇

Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

23.03. - 29.03.2026

KW 13	Montag 23.03.	Dienstag 24.03.	Mittwoch 25.03.	Donnerstag 26.03.	Freitag 27.03.	Samstag 28.03.	Sonntag 29.03.
Aus der Suppenküche	Blumenkohlsuppe _g	Fruchtige Tomatensuppe	Erbsensuppe _g	Gemüsebouillon mit Grieß und Muskat _{ai}	Brotsuppe _{ai}	Nudelsuppe _{aci}	Geflügelsuppe _{gi}
Menü 1	Currywurst _{2,3j} mit 2erlei Soßen _{9ij} und Pommes frites	Schweinesteak natur mit Pfefferrahmsauce _{ag} Mischgemüse _i und Nudeln _a	Griechische Hirtenpfanne _{12g} mit Hackbällchen _{ac} (Schwein+Rind), Djuvec Reis _i und Fladenbrot _{agk}	Hähnchendöner _{aki} mit Zwiebeln, Tomate, Salat und würziger Soße _{1,3,9cig}	Gebratenes Seelachsfilet _{ad} auf Tomaten - Zucchini Gemüse mit Reis	Kartoffelgratin _g auf frischem Gemüse _i	Bayrischer Rinderbraten _{agi} mit Rosenkohl Gemüse und Semmelschmarrn _{acg}
Leicht und Fit	Lachsfilet _d auf Quinoa mit Senfsoße _{gi} , Spitzkohl und Gurken	Rindfleischstreifen oder veggie Chunks _f auf bunter Kichererbsen - Gemüsepfanne, dazu Brokkoli & Sellerie _i	Hähnchenspieß mit Kümmelsoße, Kartoffeln, Blattspinat und Karotten	Veggie Bolognese _f mit Dinkelreis _{av} dazu frisches Gemüse			
Vegetarisches Menü	Lauchkuchen _{acg} mit Kräuterdip _{1,3,9cgi}	Süßer Reisauflauf _{cg} mit Schattenmorellen	Gebackene Champignons _{ac} mit Remouladensoße _{1,3,9cgi} , Salatbeilage und Baguette _a	Frischer Blumenkohl gratiniert mit Käse _{ag} dazu Salzkartoffeln	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen		Sesam - Karotten - Sticks _{ak} mit Currysoße _{1,3ag} und Reis
Dessert	Obst ₇	Cheesecake Dessert _{gc}	Obst ₇	KiBa Quark _g	Obst ₇	Fruchtsalat ₃	Kuchen
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Rollmops Domschinken Putengelbwurst Leerdamer Tomatenaufstrich mediterran Eiersalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Bay. Wurstsalat Schinken, gekocht Hähnchengrillbrust Käse mit grünem Pfeffer Paprikasuppe Karottensalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Leberkäse Kalter Braten Putenbierschinken Tomate - Mozzarella Räucherkäse Senfgurke	<u>Auswahl am Buffet</u> Kaiserjagdwurst Lyoner Geflügelsalami Chilikäse Kartoffelobazda Nudelsalat vege.	<u>Lunchpaket 1</u> Putenpaprikawurst, Emmentaler, Saft und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Salatmischung mit Hirtenkäse und Joghurt dressing, Saft und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Salami - Käse - Sandwich, Joghurt und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Vegetarisches Sandwich, Joghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Tiroler Jagdwurst, Brie Kaffee, Tee und Obst ₇ <u>Lunchpaket 2</u> Emmentaler, Brie, Salatgurke, Kaffee, Tee und Obst ₇

Wir wünschen

Frohe Ostern!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

30.03. - 05.04.2026

KW 14	Montag 30.03.	Dienstag 31.03.	Mittwoch 01.04.	Donnerstag 02.04.	Freitag 03.04.	Samstag 04.04.	Sonntag 05.04.
Aus der Suppenküche	Gemüsesuppe _{gi}	Hühnerbrühe _i mit Backerbsen _{acg}	Schweizer Käserahmsuppe _{1,2g}	Leberspätzlesuppe _{aci}			
Menü 1	Chicken Wings mit Barbecue Soße _{2,9} und frittierten Kartoffelchips	Ungarisches Rindergulasch _a mit Karottengemüse und Semmelknödel _{2ac}	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Krosses Hähnchenschnitzel _{ac} mit Zitrone, Ketchup und hausgemachtem Kartoffelsalat _{2j}			
Vegetarisches Menü	Spaghetti _{ac} mit Blattspinatsoße _{ag} und Cocktailtomaten	Kichererbsen - Gemüsepancakes _a mit Rahmsauce _{ag} und Stampfkartoffeln _g	Dampfnudel _{acg} mit Vanillesauce _{1g}	Griechische Hirtenpfanne mit Reis, Hirtenkäse _g und Gemüse ₁₂ , dazu Tsatsiki _g und Fladenbrot _{ak}			
Dessert	Obst ₇	Heidelbeerquark mit Nüssen _{geh}	Obst ₇	Osterdessert _{acg}			
Karfreitag							
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Landjäger Rosmarinschinken Putenbrust, geräuchert Gorgonzola Gouda Radieschen Brotaufstrich	<u>Auswahl am Buffet</u> Leberwurst fein Lachsschinken Putenjagdwurst Kümmelkäse Tomate - Mozzarella Mixed Pickles	<u>Auswahl am Buffet</u> Saurer Pressack Pfeffersalami Putenfleischwurst Maasdamer gekochte Eier Rettichsalat	<u>Lunchpaket 1</u> Wurst, Käse Saft und Obst ₇			
				<u>Lunchpaket 2</u> Käse, Brotaufstrich Saft und Obst ₇			