

Wir wünschen einen
guten Appetit!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

02.02. - 08.02.2026

KW 06	Montag 02.02.	Dienstag 03.02.	Mittwoch 04.02.	Donnerstag 05.02.	Freitag 06.02.	Samstag 07.02.	Sonntag 08.02.
Aus der Suppenküche	Erbsensuppe _g	Pfannkuchensuppe _{acgi}	Karottensuppe _g	Rinderbrühe _i mit Nudeltaschen _{aci}	Graubündner Gerstensuppe _{ai}	Gemüsebrühe _i mit Backerbsen _{acg}	Geflügelsuppe _{gi}
Menü 1	Chicken Crossies _a mit Tomatenketchup und Country Potatoes	Putensteak _g "Hawaii" mit Currysoße _{1ag} und Basmatireis	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Hackbraten _{ac} mit Majoransoße _{a*} Kohlrabigemüse und Kartoffelstampf _g	Tilapia Fischfilet _d in Paprikakruste _{ag} auf cremigem Blattspinat _g und Reis	Spaghetti _a mit Kürbiskernpestosoße _g	Spanferkelbraten mit Biersoße _{a*} , Bayrisch Kraut und Brezenknödel _{acg}
Leicht und Fit	Bunter Gemüseintopf _i mit Kartoffeln, Rindfleisch, und Vollkornbaguette _{akm*} Mischgemüse _i	Garnelenspieß auf fruchtigem Bulgursalat _g dazu Spitzkohl & Paprika	Kichererbsen Gemüsegulasch mit Kartoffeln, Champignons und Blumenkohl	Hähnchenbrust auf asiatischem Gemüse _{2f} mit Zartweizen _a und Brokkoligemüse			
Vegetarisches Menü	Rahmchampignons _{ag} mit Semmelknödel _{2ac}	Vegetarisches Schnitzel _{acg*} auf Blattspinat _g mit Kartoffeln	Semmelschmarrn _{acg} mit Zwetschgenkompott	Gegrillter Halloumi - Käse _g mit gebratenem Gemüse _i , Dip _{1,3,9cgi} und Baguette _a	Blumenkohl - Brokkoliauflauf _g		Vegetarische Kohlroulade _{acf} mit Zwiebelsoße _a und Kartoffelbrei _{3,5gi}
Dessert	Obst ₇	Früchtemilchreis _g	Obst ₇	Cappuccinopudding _g	Obst ₇	Birnenquark _g	Götterspeise ₁
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Geflügelrömerbraten Tiroler Jagdwurst Räucherlachs Kümmelkäse Käsesalat Silberzwiebeln	<u>Auswahl am Buffet</u> Schwarzwälder Schinken Paprikawurst Putenkeuchsalami Kartoffelsuppe Brennellschmelzkäse Schmelzkäse	<u>Auswahl am Buffet</u> Pfeffersalami Käsebratwurst Putenpizzaleberkäse Griechischer Bauernsalat Bärlauchkäse Senfgurken	<u>Auswahl am Buffet</u> Leberwurst grob Schinken, gekocht Hähnchengrillbrust gekochte Eier Weichkäsetorte Mixed Pickles	<u>Lunchpaket 1</u> Fleischsalat Babybel Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Käsekrainer, Höhlenkäse, Gurke Joghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Teewurst, Camembert, frische Paprika Fruchtsaft und Obst ₇
					<u>Lunchpaket 2</u> Bunter Hirtensalat, Babybel Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Höhlenkäse, Kräuterquark und Gurke Joghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Eiaufstrich, frische Paprika, Camembert, Fruchtsaft und Obst ₇

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

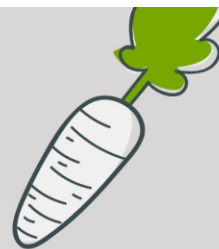
Aktionsgerichte, nur solange der Vorrat reicht

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen Ihnen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

09.02. - 15.02.2026

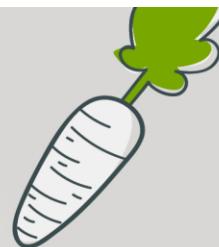
KW 07	Montag 09.02.	Dienstag 10.02.	Mittwoch 11.02.	Donnerstag 12.02.	Freitag 13.02.	Samstag 14.02.	Sonntag 15.02.
Aus der Suppenküche	Zucchini-suppe _g	Hühnersuppe _i mit Reis	Kartoffel-suppe _{gi}	Sternchen-suppe _{aci}	Gemüsebrühe _i mit Eierflocken _c	Gartenkräutersuppe _{aig}	Leberspätzlesuppe _{aci}
Menü 1	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Herzhaftes Knödelgröstl _{2,3,4,8cl} mit Leberkäse, Speck und Ei	Paprikahendl _i mit selbstgemachten Nudeln _a	Paniertes Schweineschnitzel _{ac} mit Zitrone, Ketchup und Kartoffelchips	Rindergeschnitzeltes _a mit Brokkoligemüse und Spätzle _{ac}	Frischer Blumenkohl gratiniert mit Käse _{ag} , dazu Salzkartoffeln	Schweinefilettopf mit Pilzrahmsoße _{aig} , Zucchini-gemüse und Semmelschmarrn _{acg}
Leicht und Fit	Frisches Gemüse-ragout _g mit bayrischem Tofu _f und Vollkornreis, dazu Rosenkohl & Gemüsemais	Putenschnitzel auf Erbsen - Selleriepüree _i mit Thymiansoße, jungen Möhrchen und Blumenkohl	Kap - Seehechtfilet _d mit Wirsingragout _g , Kartoffeln und Kohlrabi	Bunter Gemüse-eintopf _f mit Hähnchen und Kichererbsen, dazu Mischgemüse _i und Vollkornbaguette _{akm}			
Vegetarisches Menü	Pfannkuchen _{acg} mit Schattenmorellen	Gemüse im Tempurateig _a mit Kräuterquark _g und Kartoffeln	Linsencurry _{3i} mit Hirse	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Börek nach orientalischer Art mit Spinat _{2a} auf Blattsalat und Joghurt - Limetten Dip _{2g}		Würzige Krautnudeln _{ac}
Dessert	Obst ₇	Bananen Splitt Creme _g	Obst ₇	Grießdessert _{ag} mit Himbeermark	Obst ₇	Brombeerquark _g	Fruchtbuttermilch _{1,3g}
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Champignonwurst Geflügellyoner Schwarzgeräuchertes Gouda Paprika Apfelsalat Cornichons	<u>Auswahl am Buffet</u> Salami Putenlachsschinken Nudelsalat mit Wurst Käse mit grünem Pfeffer Ziegenfrischkäse Tomate - Mozzarella	<u>Auswahl am Buffet</u> Putengelbwurst Leberkäse Bierschinken Bergkäse Karotten - Currysuppe Waldorfsalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Putenleberwurst Landjäger Kochschinken Chilikäse Schnittlauch - Brot-aufstrich Rohkost	<u>Lunchpaket 1</u> Putenschinken, gekochtes Ei, Karotte, Pudding und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Brot-aufstrich Geflügel-salat Butterkäse, Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Geleehering, Hüttenkäse Fruchtsaft und Obst ₇
					<u>Lunchpaket 2</u> 2 gekochte Eier, Karotte, Tilsiter, Pudding und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Farmersalat, Butterkäse Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Zwiebelschmalz, Hüttenkäse, Tomate, Fruchtsaft und Obst ₇

Helau und Alaaf!

Wir wünschen allen eine
fröhliche & lustige
Faschingszeit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

16.02. - 22.02.2026

KW 08	Montag 16.02.	Dienstag 17.02.	Mittwoch 18.02.	Donnerstag 19.02.	Freitag 20.02.	Samstag 21.02.	Sonntag 22.02.
Aus der Suppenküche	Süßkartoffelsuppe _{gi}	Champignonsuppe _g	Grießnockerlsuppe _{acgi}	Wirsingsuppe _g	Gemüsebrühe _i mit Muschelnudeln _{ac}	Gemüsesuppe _{agi}	Kräutersuppe _g
Menü 1	Kokos - Erdnusshähnchen _e mit Duftreis	Frische Tagespasta _a mit Zerlei Soßen	Italienisches Alaska - Seelachsfilet _{ad} mit Tomate und Käse überbacken _g dazu Tagliatelle _a	Gefüllte Paprikaschote (vom Schwein) mit Rahmsoße _{ag} und Kartoffelbrei _{3,5gl}	Jägerschnitzel (vom Schwein) in Pilzrahmsoße _{ag} mit Brokkoligemüse und Petersilienkartoffeln	Knusprige Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse _g auf mediterrane Gemüse	Kalbsrollbraten _{ag} mit Blaukraut _g und Kartoffelknödel _{2,3,5i}
Vegetarisches Menü	Bunte Gemüselasagne _{acg}	Gelbes Gemüse - Kichererbsencurry mit Basmatireis	Onion Rings _{1a} * mit Country Potatoes und Sour Cream Dip _g	Hausgemachte Spinatknödel _{acg} mit gebratenem Spitzkohl und Tomaten - Vinaigrette _{3i}	Spätzlepfanne mit Erbsen, Rucola und geschmolzenem Emmentaler _{acg}		Rote Bete Falafel mit Gemüse Couscous _{ai} und Kräuter - Zitronendip _{1,3,9cgj}
Dessert	Obst ₇	Krapfen _{acg}	Obst ₇	Pfirsichjoghurt _g	Obst ₇	Fruchtcocktail ₁	Schokopudding _{ag} im Becher
<div>Rosenmontag</div> <div>Faschingsdienstag</div> <div>Aschermittwoch</div>							
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Domschinken Putenfleischwurst Leberwurst fein Leerdamer Avocado creme Rote Bete Salat	<u>Lunchpaket 1</u> Rosmarinschinken, Frischkäse, Schokoriegel und Obst ₇	<u>Auswahl am Buffet</u> Kaiserjagdwurst Forellenfilet, geräuchert Meerrettich Putenbrust Limburger Räucherkäse Kräuterquark	<u>Auswahl am Buffet</u> Wurstsalat Selchhals Putenschinken Tomaten - Basilikumkäse Kartoffelobatzda Kürbis - Karottensuppe	<u>Lunchpaket 1</u> Putenkacker, Kartoffelsalat, Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Lachsschinken, Ananasfrischkäse, Gurke Joghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Gelbwurst, Höhlenkäse, Karotte, Fruchtsaft und Obst ₇
		<u>Lunchpaket 2</u> Veggie Aufschnitt, Frischkäse Schokoriegel und Obst ₇			<u>Lunchpaket 2</u> Nudelsalat mit Hirtenkäse, Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Edamer, Ananasfrischkäse, Gurke Joghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Vegetarischer Brotaufstrich, Höhlenkäse, Karotte, Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen einen
guten Appetit!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

23.02. - 01.03.2026

KW 09	Montag 23.02.	Dienstag 24.02.	Mittwoch 25.02.	Donnerstag 26.02.	Freitag 27.02.	Samstag 28.02.	Sonntag 01.03.
Aus der Suppenküche	Blumenkohlsuppe _g	Brotsuppe _{aig}	Maisrahmsuppe _g	Leberknödelsuppe _{aci}	Brokkolisuppe _g	Pfannkuchensuppe _{acgi}	Rote Bete Meerrettichsuppe _{3,9gl}
Menü 1	Schweinehalssteak auf Kartoffel - Erbsen - Senfragout _{gi}	Cordon Bleu _{2,3ag} (vom Schwein) mit Zitrone, Ketchup und Steakhouse Potatoes	Hähnchenbrust mit Bratensoße _{gr} , Kohlrabigemüse und Kroketten _a	Hackfleischpfanne vom Rind mit Lauchzwiebeln _{2af} und Reisformnudeln _a	Gebratenes Rotbarschfilet _{ad} auf Leipziger Allerlei Gemüse und Couscous _a	Gebratenes Knödelgröstl _{2,3lc} mit Zwiebeln, Ei und Rahmsoße _{ag}	Herzhaftes Bayerisches Schweinegulasch _a mit Nudeln _{ac}
Leicht und Fit	Weizenwrap _a gefüllt mit Salat und tomatisiertem Rinderhackfleisch, dazu frisches Grillgemüse _i	Kartoffel - Gemüseauflauf _c mit Brokkoli und Tomate, dazu Blattspinat und Schwarzwurzel	Gemüse - Reismudeln _i mit Lachswürfel <u>oder</u> veggie Chunks _f und Sesamsoße _{2kr} , Gurken & Brokkoli	Putenschnitzel natur mit Paprikaragout, Buchweizen und Spitzkohl			
Vegetarisches Menü	Gebackener Hirtenkäse _{ag} mit Krautsalat ₃ und Weißbrot _a	Pfannkuchen _{acg} gefüllt mit gebratenem Gemüse _i und Kräuter - Frischkäsesoße _g	Kirschmichl _{acg} mit Vanillesoße _{1g}	Rührei _{cg} mit Spinat _g und Salzkartoffeln	Frische Tagespasta _a mit Zierlei Soßen		Rosmarinkartoffeln auf mediterranem Gemüse _i mit Kräuterdip _g
Dessert	Obst ₇	Mandarinenquark _g	Obst ₇	Bircherjoghurt _{akg}	Obst ₇	Karamellpudding _g	Schokoriegel
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Kaiserfleisch Rollmops Geflügelsalami Weichkäsetorte Kümmelkäse Karottensalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Pressack sauer Lachsschinken Geflügelrömerbraten Camembert Radieschen Brotaufstrich Tomate - Mozzarella	<u>Auswahl am Buffet</u> Rohpolnische Zwiebelleberwurst Putenbierschinken Maasdamer Käsesalat Silberzwiebeln	<u>Auswahl am Buffet</u> Kassler Kaltes Fleischpflanzerl Putenleberkäse Edamer Lauchsuppe Gekochte Eier	<u>Lunchpaket 1</u> Schinken - Käse - Sandwich, Pudding und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Nudelsalat mit Schinkenwurst, Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Kalbfleischwurst, Edelpilzkäse, Paprikaschote Fruchtsaft und Obst ₇
					<u>Lunchpaket 2</u> Käse - Sandwich, Pudding und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Bunter Couscoussalat, Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Butterkäse, Edelpilzkäse, Paprikaschote, Fruchtsaft und Obst ₇