

Wir wünschen einen
guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

02.02. - 08.02.2026



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

KW 06	Montag 02.02.	Dienstag 03.02.	Mittwoch 04.02.	Donnerstag 05.02.	Freitag 06.02.	Samstag 07.02.	Sonntag 08.02.
Aus der Suppenküche	Erbsensuppe _g	Pfannkuchensuppe _{acgi}	Karottensuppe _g	Rinderbrühe _i mit Nudeltaschen _{aci}	Graubündner Gerstensuppe _{ai}	Gemüsebrühe _i mit Backerbsen _{acg}	Geflügelsuppe _{gi}
Menü 1	Chicken Crossies _a mit Tomatenketchup und Country Potatoes	Putensteak _g "Hawaii" mit Currysoße _{1ag} und Basmatireis	Frische Tagespasta _a mit Zerde Soßen	Hackbraten _{ac} mit Majoranoße _a , Kohlrabigemüse und Kartoffelstampf _g	Tilapia Fischfilet _d in Paprikakruste _{ag} auf cremigem Blattspinat _g und Reis	Spaghetti _a mit Kürbiskernpestosoße _g	Spanferkelbraten mit Biersoße _a , Bayrisch Kraut und Brezenknödel _{acg}
Leicht und Fit	Bunter Gemüseeintopf _i mit Kartoffeln, Rindfleisch, und Vollkornbaguette _{akm} , Mischgemüse _i	Garnelenspieß auf fruchtigem Bulgursalat _a dazu Spitzkohl & Paprika	Kichererbse Gemüsegulasch mit Kartoffeln, Champignons und Blumenkohl	Hähnchenbrust auf asiatischem Gemüse _{2f} mit Zartweizen _a und Brokkoligemüse			
Vegetarisches Menü	Rahmchampignons _{ag} mit Semmelknödel _{2ac}	Vegetarisches Schnitzel _{acg} , auf Blattspinat _g mit Kartoffeln	Semmelschmarrn _{acg} mit Zwetschgenkompott	Gegrillter Halloumi - Käse _g mit gebratenem Gemüse ₁ , Dip _{1,3,9cgj} und Baguette _a	Blumenkohl - Brokkoliauflauf _{cg}		Vegetarische Kohlroulade _{acf} mit Zwiebelsoße _a und Kartoffelbrei _{3,5gl}
Dessert	Obst ₇	Früchtemilchreis _g	Obst ₇	Cappuccinopudding _g	Obst ₇	Birnenquark _g	Götterspeise ₁

Abendessen	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Lunchpaket 1	Lunchpaket 1	Lunchpaket 1
	Geflügelrömerbraten Tiroler Jagdwurst Räucherlachs Kümmelkäse Käsesalat Silberzwiebeln	Schwarzwälder Schinken Paprikawurst Putenkochsalami Kartoffelsuppe Brennesselkäse Schmelzkäse	Pfeffersalamini Käsebierwurst Putenpizzaleberkäse Griechischer Bauernsalat Bärlauchkäse Senfgurken	Leberwurst grob Schinken, gekocht Hähnchengrillbrust gekochte Eier Weichkäsetorte Mixed Pickles	Fleischsalat Babybel Kaffee, Tee und Obst ₇	Käsekrainer, Höhlenkäse, Gurke Joghurt und Obst ₇	Teewurst, Camembert, frische Paprika Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2	Lunchpaket 2	Lunchpaket 2
					Bunter Hirtensalat, Babybel Kaffee, Tee und Obst ₇	Höhlenkäse, Kräuterquark und Gurke Joghurt und Obst ₇	Eiaufstrich, frische Paprika, Camembert, Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen Ihnen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

09.02. - 15.02.2026



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

KW 07	Montag 09.02.	Dienstag 10.02.	Mittwoch 11.02.	Donnerstag 12.02.	Freitag 13.02.	Samstag 14.02.	Sonntag 15.02.
Aus der Suppenküche	Zucchini suppe _g	Hühnersuppe _i mit Reis	Kartoffelsuppe _{gi}	Sternchensuppe _{aci}	Gemüsebrühe _i mit Eierflocken _c	Gartenkräutersuppe _{aig}	Leberspätzlesuppe _{aci}
Menü 1	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Herhaftes Knödelgröstl _{2,3,4,8cl} mit Leberkäse, Speck und Ei	Paprikahendl _i mit selbstgemachten Nudeln _a	Paniertes Schweineschnitzel _{ac} mit Zitrone, Ketchup und Kartoffelchips	Rindergeschnetzeltes _a mit Brokkoligemüse und Spätzle _{ac}	Frischer Blumenkohl gratiniert mit Käse _{ag} , dazu Salzkartoffeln	Schweinefilettopf mit Pilzrahmsoße _{aig} , Zucchini gemüse und Semmelschmarrn _{acg}
Leicht und Fit	Frisches Gemüseragout _g mit bayrischem Tofu _f und Vollkornreis, dazu Rosenkohl & Gemüsemais	Putenschnitzel auf Erbsen - Selleriepurée _i , mit Thymiansoße, jungen Möhrchen und Blumenkohl	Kap - Seehechtfilet _d mit Wirsingragout _g , Kartoffeln und Kohlrabi	Bunter Gemüseeintopf _i mit Hähnchen und Kichererbsen, dazu Mischgemüse _i und Vollkornbaguette _{akm}			
Vegetarisches Menü	Pfannkuchen _{acg} mit Schattenmorellen	Gemüse im Tempurateig _a mit Kräuterquark _g und Kartoffeln	Linsencurry _{3l} mit Hirse	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Börek nach orientalischer Art mit Spinat _{2a} auf Blattsalat und Joghurt - Limetten Dip _{2g}		Würzige Krautnuedeln _{ac}
Dessert	Obst,	Bananen Splitt Creme _g	Obst,	Grießdessert _{ag} mit Himbeermank	Obst,	Brombeerquark _g	Fruchbuttermilch _{1,3g}

Abendessen	Auswahl am Buffet Champignonwurst Geflügelgeröter Schwarzgeräuchertes Gouda Paprika Apfelsalat Cornichons	Auswahl am Buffet Salamis Putenlachsschinken Nudelsalat mit Wurst Käse mit grünem Pfeffer Ziegenfrischkäse Tomate - Mozzarella	Auswahl am Buffet Putengelbwurst Leberkäse Bierschinken Bergkäse Karotten - Currysuppe Waldorfsalat	Auswahl am Buffet Putenleberwurst Landjäger Kochschinken Chilikäse Schnittlauch - Brot aufstrich Rohkost	Lunchpaket 1 Putenschinken, gekochtes Ei, Karotte, Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 1 Brotaufstrich Geflügelsalat Butterkäse, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Geleehering, Hüttenkäse Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 2 gekochte Eier, Karotte, Tilsiter, Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 2 Farmersalat, Butterkäse Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Zwiebelschmalz, Hüttenkäse, Tomate, Fruchtsaft und Obst ₇

Helau und Alaaf!

Wir wünschen allen eine
fröhliche & lustige
Faschingszeit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

16.02. - 22.02.2026



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

KW 08	Montag 16.02.	Dienstag 17.02.	Mittwoch 18.02.	Donnerstag 19.02.	Freitag 20.02.	Samstag 21.02.	Sonntag 22.02.
Aus der Suppenküche	Süßkartoffelsuppe _{gi}	Champignonuppe _g	Grießnockerluppe _{acgi}	Wirsingsuppe _g	Gemüsebrühe _i mit Muschelnudeln _{ac}	Gemüsesuppe _{agi}	Kräutersuppe _g
Menü 1	Kokos - Erdnussähnchen _e mit Duftreis	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Italienisches Alaska - Seelachsfilet _{ad} mit Tomate und Käse überbacken _g dazu Tagliatelle _a	Gefüllte Paprikaschote (vom Schwein) mit Rahmsoße _{ag} und Kartoffelbrei _{3,5gl}	Jägerschnitzel (vom Schwein) in Pilzrahmsoße _{ag} mit Brokkoligemüse und Petersilienkartoffeln	Knusprige Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse _g auf mediterranem Gemüse	Kalbsrollbraten _{ag} mit Blaukraut _g und Kartoffelknödel _{2,3,5l}
Vegetarisches Menü	Bunte Gemüselasagne _{acg}	Gelbes Gemüse - Kichererbsecurry mit Basmatireis	Onion Rings _{1a*} mit Country Potatoes und Sour Cream Dip _g	Hausgemachte Spinatknödel _{acg} mit gebratenem Spitzkohl und Tomaten - Vinaigrette _{3l}	Spätzlepfanne mit Erbsen, Rucola und geschmolzenem Emmentaler _{acg}		Rote Bete Falafel mit Gemüsecouscous _{ai} und Kräuter - Zitronendip _{1,3,9cgj}
Dessert	Obst ₇	Krapfen _{acg}	Obst ₇	Pfirsichjoghurt _g	Obst ₇	Fruchtcocktail ₁	Schokopudding _{ag} im Becher

Rosenmontag **Faschingsdienstag** **Aschermittwoch**

Abendessen	Auswahl am Buffet Domschinken Putenfleischwurst Leberwurst fein Leerdamer Avocadocreme Rote Bete Salat	Lunchpaket 1 Rosmarinschinken, Frischkäse, Schokoriegel und Obst ₇ Lunchpaket 2 Veggie Aufschnitt, Frischkäse Schokoriegel und Obst ₇	Auswahl am Buffet Kaiserjagdwurst Forellenfilet, geräuchert Meerrettich Putenbrust Limburger Räucherkeräse Kräuterquark	Auswahl am Buffet Wurstsalat Selchhals Putenschinken Tomaten - Basilikumkäse Kartoffelobazda Kürbis - Karottensuppe	Lunchpaket 1 Putenknacker, Kartoffelsalat, Kaffee, Tee und Obst ₇ Lunchpaket 2 Nudelsalat mit Hirtenkäse, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Lachsschinken, Ananasfrischkäse, Gurke Joghurt und Obst ₇ Lunchpaket 2 Edamer, Ananasfrischkäse, Gurke Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Gelbwurst, Höhlenkäse, Karotte, Fruchtsaft und Obst ₇ Lunchpaket 2 Vegetarischer Brotaufstrich, Höhlenkäse, Karotte, Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen einen
guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

23.02. - 01.03.2026



ECKERT
CATERING

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket



KW 09	Montag 23.02.	Dienstag 24.02.	Mittwoch 25.02.	Donnerstag 26.02.	Freitag 27.02.	Samstag 28.02.	Sonntag 01.03.
Aus der Suppenküche	Blumenkohlsuppe _g	Brotsuppe _{aig}	Maisrahmsuppe _g	Leberknödelsuppe _{aci}	Brokkolisuppe _g	Pfannkuchensuppe _{acgi}	Rote Bete Meerrettichsuppe _{3,9g}
Menü 1	Schweinehalssteak auf Kartoffel - Erbsen - Senfragout _{gj}	Cordon Bleu _{2,3ag} (vom Schwein) mit Zitrone, Ketchup und Steakhouse Potatoes	Hähnchenbrust mit Bratensoße _g , Kohlrabigemüse und Kroketten _a	Hackfleischpfanne vom Rind mit Lauchzwiebeln _{2af} und Reisformnudeln _a	Gebratenes Rotbarschfilet _{ad} auf Leipziger Allerlei Gemüse _g und Couscous _a	Gebratenes Knödelgröstl _{2,3lc} mit Zwiebeln, Ei und Rahmsoße _{ag}	Herhaftes Bayerisches Schweinegulasch _a mit Nudeln _{ac}
Leicht und Fit	Weizenwrap _a gefüllt mit Salat und tomatisiertem Rinderhackfleisch, dazu frisches Grillgemüse _i	Kartoffel - Gemüseauflauf _c mit Brokkoli und Tomate, dazu Blattspinat und Schwarzwurzel	Gemüse - Reisnudeln _i mit Lachswürfel <u>oder</u> veggie Chunks _f und Sesamsoße _{2kr} , Gurken & Brokkoli	Putenschnitzel natur mit Paprikaragout, Buchweizen und Spitzkohl			
Vegetarisches Menü	Gebackener Hirtenkäse _{ag} mit Krautsalat ₃ und Weißbrot _a	Pfannkuchen _{acg} gefüllt mit gebratenem Gemüse _i und Kräuter - Frischkäsesoße _g	Kirschmichl _{acg} mit Vanillesoße _{1g}	Rührei _{cg} mit Spinat _g und Salzkartoffeln	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen		Rosmarinkartoffeln auf mediterranem Gemüse _i mit Kräuterdip _g
Dessert	Obst ₇	Mandarinenquark _g	Obst ₇	Bircherjoghurt _{akg}	Obst ₇	Karamellpudding _g	Schokoriegel

Abendessen	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Auswahl am Buffet	Lunchpaket 1	Lunchpaket 1	Lunchpaket 1
	Kaiserfleisch Rollmops Geflügelsalami Weichkäsetorte Kümmelkäse Karottensalat	Pressack sauer Lachsschinken Geflügelrömerbraten Camembert Radieschen Brotaufstrich Tomate - Mozzarella	Rohpolnische Zwiebelleberwurst Putenbierschinken Maasdamer Käsesalat Silberzwiebeln	Kassler Kaltes Fleischpflanzerl Putenleberkäse Edamer Lauchsuppe Gekochte Eier	Schinken - Käse - Sandwich, Pudding und Obst ₇	Nudelsalat mit Schinkenwurst, Kaffee, Tee und Obst ₇	Kalbfleischwurst, Edelpilzkäse, Paprikaschote Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Käse - Sandwich, Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 2 Bunter Couscoussalat, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Butterkäse, Edelpilzkäse, Paprikaschote, Fruchtsaft und Obst ₇