

Wir wünschen  
einen guten Appetit!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

01.12. - 07.12.2025



**ECKERT**  
CATERING

**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

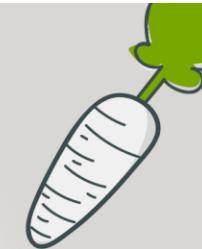
KW 49	Montag 01.12.	Dienstag 02.12.	Mittwoch 03.12.	Donnerstag 04.12.	Freitag 05.12.	Samstag 06.12.	Sonntag 07.12.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Gemüsebrühe <sub>i</sub> , mit Maultaschen <sub>aci</sub>	Maronensuppe <sub>gi</sub>	Rinderbrühe <sub>i</sub> , mit Brot <sub>ag</sub>	Bohnensuppe <sub>gi</sub>	Hühnerbrühe <sub>i</sub> , mit Reis	Karottensuppe <sub>gi</sub>	Leberknödelsuppe <sub>aci</sub>
<b>Menü 1</b>	Bunte Dinkelreispfanne <sub>a</sub> , mit Paprika und Schweinefleisch	Überbackene Schinkenfleckerl mit Sauerrahm und Käse <sub>1,2,4,8acg</sub> auf Tomatensoße	Knusprige Hähnchenkeule mit Paprikasoße <sub>ag</sub> , Mischgemüse <sub>i</sub> und Reis	Pizza <sub>ag</sub> "Salami <sub>2,3,4,8g</sub> und Champignons"	Gekochtes Schollenfilet <sub>ad</sub> mit Remouladensoße <sub>1,3,9cgj</sub> und Risoleekartoffeln	Schupfnudel - Gemüsepfanne <sub>acg</sub>	Schweinefilettopf mit Pilzrahmsoße <sub>ag</sub> , Zucchinigemüse und Spätzle <sub>acg</sub>
<b>Leicht und Fit</b>	Hähnchenspieß auf frischem Grillgemüse <sub>i</sub> , mit Salzkartoffeln und Kräuterquark <sub>g</sub>	Fisch Gemüsepfanne <sub>d</sub> in Limetten Dillsoße <sub>g</sub> auf Weizenbulgur <sub>a</sub> mit Champignons & Brokkoli	Zucchini gefüllt mit Linsen - Karottenpüree <sub>g</sub> , Majoranoße, Blumenkohl & Gemüsemais	Putengulasch mit Zartweizen <sub>a</sub> , Wirsing und Sellerie			
<b>Vegetarisches Menü</b>	Käsespätzle <sub>acg</sub> mit Rösti zwiebeln <sub>a</sub>	Frisch gedrehte Spinatknödel <sub>acg</sub> mit gebratenem Spitzkohl und Tomaten - Vinaigrette	Quark - Grießauflauf <sub>acg</sub> mit Fruchtsoße <sub>1g</sub>	Gemüseteller mit Kräuterhollandaise <sub>cg</sub> und Schwenkartoffeln	Frische Tagespasta <sub>a</sub> mit 2erlei Soßen		Hackpatty <sub>acf</sub> mit Rahmsoße <sub>ag</sub> , Zucchinigemüse und Kartoffelbrei <sub>3,5gl</sub>
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Butterkeks - Pudding <sub>ag</sub>	Obst <sub>7</sub>	Orangenquark <sub>g</sub> mit Spekulatiussoße <sub>a</sub>	Obst <sub>7</sub>	Schokonikolaus	Fruchtkompott <sub>1,3</sub>
<b>Abendessen</b>	<u>Auswahl am Buffet</u> Landjäger Schwarzwalder Schinken Rollmops Leerdammer Babybel Kartoffelobazda	<u>Auswahl am Buffet</u> Salamis Paprikawurst Hähnchengrillbrust Bärlauchkäse gekochte Eier Mixed Pickles	<u>Auswahl am Buffet</u> Cervelat Kaltes Fleischpflanzerl Geflügelrömerbraten Räucherkerse Schmelzkäse Griechischer Bauernsalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Domschinken Teewurst Putenfleischwurst Maasdamer Ananasfrischkäse Kichererbensalat	<b>Lunchpaket 1</b> Geflügel Brotaufstrich, Camembert, Fruchbuttermilch und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Regensburger Knacker mit Kartoffelsalat, Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Putenbierschinken, Salatgurke, Hirtenkäse Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>
					<b>Lunchpaket 2</b> Eier Brotaufstrich, Camembert, Fruchbuttermilch und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Rote Bete Salat, Emmentaler Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Hirtenkäse, Gouda, Salatgurke, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>

Wir wünschen  
einen guten Appetit!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

08.12. - 14.12.2025



**ECKERT**  
CATERING

**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

KW 50	Montag 08.12.	Dienstag 09.12.	Mittwoch 10.12.	Donnerstag 11.12.	Freitag 12.12.	Samstag 13.12.	Sonntag 14.12.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Lauchsuppe <sub>gi</sub>	Hühnerbrühe <sub>i</sub> mit Sternchennudeln <sub>ac</sub>	Champignonuppe <sub>gi</sub>	Geröstete Grießsuppe <sub>ai</sub>	Wirsingsuppe <sub>gi</sub>	Gemüsebrühe <sub>i</sub> mit Leberspätzle <sub>aci</sub>	Erbsensuppe <sub>agi</sub>
<b>Menü 1</b>	Putensteak mit Grilltomate <sub>g</sub> , Sauerrahmsoße <sub>ag</sub> und Salzkartoffeln	Currywurst <sub>2,3,j</sub> mit Steakhouse Pommes und 2erlei Soßen <sub>9ij</sub>	Frische Tagespasta <sub>a</sub> mit 2erlei Soßen	Fruchtiges Chicken in Orangen - Sojasoße <sub>2af</sub> mit Zitronenreis	Pichelsteiner Eintopf (Rind + Schwein) mit Kartoffeln, Gemüse und Brot <sub>a</sub>	Gratinierter Nudelauflauf <sub>12acg</sub> "Italienische Art"	Rindfleischscheiben mit Meerrettichsoße <sub>3,5agl</sub> und Bouillonkartoffeln <sub>i</sub>
<b>Leicht und Fit</b>	Quinoapfanne mit Pilzen, Spinat und Karottenwürfeln, dazu Paprika	Paprika gefüllt mit Rinderhackfleisch, Rosmarinsoße, Vollkornreis, Spitzkohl & Karotten	Hähnchenstreifen oder veggie Chunks <sub>f</sub> auf Kichererbsen Gemüsepflanne <sub>i</sub> mit Schwarzwurzel & Gurken	Rotbarschfilet <sub>d</sub> auf Blattspinat mit Petersilienkartoffeln und Kohlrabi			
<b>Vegetarisches Menü</b>	Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse <sub>2af</sub>	Bratkartoffel - Gemüsepflanne <sub>c</sub> mit Zwiebeln und Ei	Grießbrei <sub>ag</sub> mit Kirschgrütze	Gebackene Champignons <sub>ac</sub> mit Remouladensoße <sub>1,3,9cgj</sub> , Salatbeilage und Baguette <sub>a</sub>	Gnocchi mit Basilikum - Pestosoße <sub>2gh</sub> und Cocktailltomaten		Indisches Kichererbsenragout mit Hirse
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Apfelerlagout mit Zimtsoße <sub>1g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Karamelpudding <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Pflaumenjoghurt <sub>g</sub> mit Mohn	Weihnachtsgebäck <sub>1,9acghfe</sub>

<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b> Leberkäse Gelbwurst Heringssalat Putenpaprikawurst Tomaten - Basilikum Käse Hüttenkäsesalat	<b>Auswahl am Buffet</b> Bayrischer Wurstsalat Rosmarinschinken Schinkenwurst Putenleberwurst Pfefferkäse Gekochte Eier	<b>Auswahl am Buffet</b> Kaiserfleisch Nürnberger Stadtwurst Putenbrust, geräuchert Nudelsalat vegetarisch Radieserl Brotaufstrich Bergkäse	<b>Lunchpaket 1</b> Bierwurst, Tilsiter Schokoriegel und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Wrap Hähnchen Sweet Chili, Joghurt und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Jagdwurst, Butterkäse Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 1</b> Schwarzgeräuchertes, Gouda, Paprikaschote, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>
				<b>Lunchpaket 2</b> Schmelzkäse, Tilsiter Schokoriegel und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Wrap Falafel & Hummus, Joghurt und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Vegetarischer Aufschnitt, Butterkäse, Kaffee, Tee und Obst <sub>7</sub>	<b>Lunchpaket 2</b> Gouda, Frischkäse, Paprikaschote, Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>

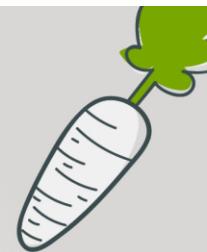
Wir wünschen

Frohe Weihnachten!



# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

15.12. - 21.12.2025



**ECKERT**  
CATERING

**Frühstück:**  
Montag bis Freitag  
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**  
Montag bis Freitag  
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr  
Wochenende und Feiertage  
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**  
Montag bis Donnerstag  
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Freitag bis Sonntag und Feiertage  
Lunchpaket

KW 51	Montag 15.12.	Dienstag 16.12.	Mittwoch 17.12.	Donnerstag 18.12.	Freitag 19.12.	Samstag 20.12.	Sonntag 21.12.
<b>Aus der Suppenküche</b>	Gemüsebrühe <sub>i</sub> mit Eierflocken <sub>c</sub>	Maronensuppe <sub>gi</sub>	Pfannkuchensuppe <sub>acgi</sub>	Blumenkohlsuppe <sub>gi</sub>	Klare Gemüsebrühe <sub>i</sub> mit Backerbsen <sub>acg</sub>		
<b>Menü 1</b>	Schweinehalssteak auf Rahmwirsing <sub>g</sub> mit Kroketten <sub>a</sub>	Tortellini mit Rindfleischfüllung <sub>a</sub> in Schinken - Sahnesoße <sub>2,3,8g</sub>	Hähnchenbrustfilet mit Thymianlasur <sub>ag</sub> auf Reis und würzigem Linsen - Lauchragout	Fleischpflanzer <sub>ac</sub> mit Zwiebelsoße <sub>ag</sub> , Buttererbsen <sub>g</sub> und Kartoffelstampf <sub>g</sub>	Gebratenes Tilapia Fischfilet <sub>ad</sub> mit Kräuterrahmsoße <sub>ag</sub> , Tagliatelle <sub>a</sub> und Fingermöhren		
<b>Leicht und Fit</b>	Lachsfilet auf gegrillter Kartoffel - Gemüsepfanne mit Schnittlauchsoße <sub>g</sub> , Bohnen und Blumenkohl	Putenschnitzel mit fruchtiger Soße, Buchweizen, Rosenkohl und Sellerie	Blumenkohl "Shakshuka" mit pochiertem Ei <sub>c</sub> , Kartoffelwürfel, Quarkdip <sub>g</sub> & Mischgemüse				
<b>Vegetarisches Menü</b>	Schaschliktopf mit Gemüse, Tofuwürfel <sub>f</sub> und selbstgemachten Nudeln <sub>a</sub>	Spinat - Pflanzer <sub>acg</sub> mit Oliven - Kräuter-Kartoffelbrei <sub>3,5,12gl</sub> und Salat mit Thousand Islanddressing <sub>j</sub>	Frisch gemachte Pasta al Limone <sub>a</sub> , Spaghetti <sub>a</sub> mit Zitrone, Knoblauch und Parmesan <sub>g</sub>	Gemüsequiche <sub>acg</sub> mit Kräuterdip <sub>g</sub>	Rührei <sub>cg</sub> mit Rahmspinat <sub>g</sub> und Salzkartoffeln		
<b>Dessert</b>	Obst <sub>7</sub>	Waldhonigjoghurt <sub>g</sub>	Obst <sub>7</sub>	Weihnachtsgebäck <sub>1,9acgfhf</sub>	Obst <sub>7</sub>		

<b>Abendessen</b>	<b>Auswahl am Buffet</b> Leberwurst grob Kalbfleischwurst Putenleberkäse Kümmelkäse Spaghettisojasprossensalat Senfgurke	<b>Auswahl am Buffet</b> Kalter Braten geräuchertes Forellenfilet Meerrettich Putengelbwurst Kräuterkäse Ziegenkäse in Scheiben Gekochte Eier	<b>Auswahl am Buffet</b> Lyoner gekochter Schinken Putenkochsalami Gorgonzola Tomatenaufstrich mediterran Rettichsalat	<b>Auswahl am Buffet</b> Pressack sauer Lachsschinken Putenschinken Chiliwärmekäse Obazda Karotten - Selleriesalat	<b>Lunchpaket 1</b> Dosenwurst, Edamer Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>	
					<b>Lunchpaket 2</b> vegetarischer Aufstrich, Edamer Fruchtsaft und Obst <sub>7</sub>	