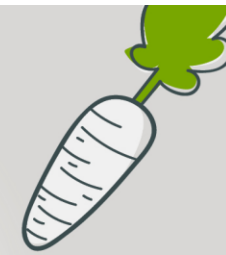


Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

01.12. - 07.12.2025

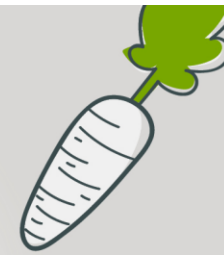
KW 49	Montag 01.12.	Dienstag 02.12.	Mittwoch 03.12.	Donnerstag 04.12.	Freitag 05.12.	Samstag 06.12.	Sonntag 07.12.
Aus der Suppenküche	Gemüsebrühe _i mit Maultaschen _{aci}	Maronensuppe _{gi}	Rinderbrühe _i mit Brot _{ag}	Bohnensuppe _{gi}	Hühnerbrühe _i mit Reis	Karottensuppe _{gi}	Leberknödelsuppe _{aci}
Menü 1	Bunte Dinkelreispfanne _a mit Paprika und Schweinefleisch	Überbackene Schinkenfleckerl mit Sauerrahm und Käse _{1,2,4,8acg} auf Tomatensoße	Knusprige Hähnchenkeule mit Paprikasoße _{ag} , Mischgemüse _i und Reis	Pizza _{ag} "Salami _{2,3,4,8g} und Champignons"	Gebackenes Schollenfilet _{ad} mit Remouladensoße _{1,3,9cgj} und Risoleekartoffeln	Schupfnudel - Gemüsepfanne _{acg}	Schweinefilettopf mit Pilzrahmsoße _{ag} , Zucchini Gemüse und Spätzle _{acg}
Leicht und Fit	Hähnchenspieß auf frischem Grillgemüse _i mit Salzkartoffeln und Kräuterquark _g	Fisch Gemüsepfanne _d in Limetten Dillsoße _g auf Weizenbulgur _a mit Champignons & Brokkoli	Zucchini gefüllt mit Linsen - Karottenpüree _g , Majoransoße, Blumenkohl & Gemüsemais	Putengulasch mit Zartweizen _a , Wirsing und Sellerie			
Vegetarisches Menü	Käsespätzle _{acg} mit Röstzwiebeln _a	Frisch gedrehte Spinatknödel _{acg} mit gebratenem Spitzkohl und Tomaten - Vinaigrette	Quark - Grießauflauf _{acg} mit Fruchtsoße _{1g}	Gemüseteller mit Kräuterhollandaise _{cg} und Schwenkkartoffeln	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen		Hackpatty _{acf} mit Rahmsoße _{ag} , Zucchini Gemüse und Kartoffelbrei _{3,5gl}
Dessert	Obst ₇	Butterkeks - Pudding _{ag}	Obst ₇	Orangenquark _g mit Spekulatiussoße _a	Obst ₇	Schokonikolaus	Fruchtkompott _{1,3}
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Landjäger Schwarzwälder Schinken Rollmops Leerdammer Babybel Kartoffelobazda	<u>Auswahl am Buffet</u> Salami Paprikawurst Hähnchengrillbrust Bärlauchkäse gekochte Eier Mixed Pickles	<u>Auswahl am Buffet</u> Cervelat Kaltes Fleischpflanzerl Geflügelrömerbraten Räucherkäse Schmelzkäse Griechischer Bauernsalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Domschinken Teewurst Putenfleischwurst Maasdamer Ananasfrischkäse Kichererbsensalat	<u>Lunchpaket 1</u> Geflügel Brotaufstrich, Camembert, Fruchtbuttermilch und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Regensburger Knacker mit Kartoffelsalat, Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Putenbierschinken, Salatgurke, Hirtenkäse Fruchtsaft und Obst ₇
					<u>Lunchpaket 2</u> Eier Brotaufstrich, Camembert, Fruchtbuttermilch und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Rote Bete Salat, Emmentaler Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Hirtenkäse, Gouda, Salatgurke, Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen
einen guten Appetit!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

08.12. - 14.12.2025



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

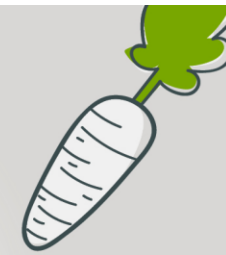
Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

KW 50	Montag 08.12.	Dienstag 09.12.	Mittwoch 10.12.	Donnerstag 11.12.	Freitag 12.12.	Samstag 13.12.	Sonntag 14.12.
Aus der Suppenküche	Lauchsuppe _{gi}	Hühnerbrühe _i mit Sternchennudeln _{ac}	Champignonsuppe _{gi}	Geröstete Grießsuppe _{ai}	Wirsingsuppe _{gi}	Gemüsebrühe _i mit Leberspätzle _{aci}	Erbsensuppe _{agi}
Menü 1	Putensteak mit Grilltomate _g , Sauerrahmsoße _{ag} und Salzkartoffeln	Currywurst _{2,3,j} mit Steakhouse Pommes und 2erlei Soßen _{gij}	Frische Tagespasta _a mit 2erlei Soßen	Fruchtiges Chicken in Orangen - Sojasoße _{2af} mit Zitronenreis	Pichelsteiner Eintopf (Rind + Schwein) mit Kartoffeln, Gemüse _i und Brot _a	Gratinierter Nudelauflauf _{12acg} "Italienische Art"	Rindfleischscheiben mit Meerrettichsoße _{3,5agi} und Bouillontkartoffeln _i
Leicht und Fit	Quinoapfanne mit Pilzen, Spinat und Karottenwürfel, dazu Paprika	Paprika gefüllt mit Rinderhackfleisch, Rosmarinsoße, Vollkornreis, Spitzkohl & Karotten	Hähnchenstreifen oder veggie Chunks _r auf Kichererbsen Gemüsepfanne, mit Schwarzwurzel & Gurken	Rotbarschfilet _d auf Blattspinat mit Petersilienkartoffeln und Kohlrabi			
Vegetarisches Menü	Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse _{2af}	Bratkartoffel - Gemüsepfanne _c mit Zwiebeln und Ei	Grießbrei _{ag} mit Kirschgrütze	Gebackene Champignons _{ac} mit Remouladensoße _{1,3,9cgi} , Salatbeilage und Baguette _a	Gnocchi mit Basilikum - Pestosoße _{2gh} und Cocktailtomaten		Indisches Kichererbsenragout mit Hirse
Dessert	Obst ₇	Apfelragout mit Zimtsoße _{1g}	Obst ₇	Karamelpudding _g	Obst ₇	Pflaumenjoghurt _g mit Mohn	Weihnachtsgebäck _{1,9acghfe}
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Leberkäse Gelbwurst Heringssalat Putenpaprikawurst Tomaten - Basilikum Käse Hüttenkäsesalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Bayrischer Wurstsalat Rosmarinschinken Schinkenwurst Putenleberwurst Pfefferkäse Gekochte Eier	<u>Auswahl am Buffet</u> Kaiserfleisch Nürnberger Stadtwurst Putenbrust, geräuchert Nudelsalat vegetarisch Radieserl Brotaufstrich Bergkäse	<u>Lunchpaket 1</u> Bierwurst, Tilsiter Schokoriegel und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Wrap Hähnchen Sweet Chili, Joghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Jagdwurst, Butterkäse Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 1</u> Schwarzgeräuchertes, Gouda, Paprikaschote, Fruchtsaft und Obst ₇
				<u>Lunchpaket 2</u> Schmelzkäse, Tilsiter Schokoriegel und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Wrap Falafel & Hummus, Joghurt und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Vegetarischer Aufschnitt, Butterkäse, Kaffee, Tee und Obst ₇	<u>Lunchpaket 2</u> Gouda, Frischkäse, Paprikaschote, Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen
Frohe Weihnachten!



SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

15.12. - 21.12.2025

KW 51	Montag 15.12.	Dienstag 16.12.	Mittwoch 17.12.	Donnerstag 18.12.	Freitag 19.12.	Samstag 20.12.	Sonntag 21.12.
Aus der Suppenküche	Gemüsebrühe _i mit Eierflocken _c	Maronensuppe _{gi}	Pfannkuchensuppe _{acgi}	Blumenkohlsuppe _{gi}	Klare Gemüsebrühe _i mit Backerbsen _{acg}		
Menü 1	Schweinehalssteak auf Rahmwirsing _g mit Kroketten _a	Tortellini mit Rindfleischfüllung _a in Schinken - Sahnesoße _{2,3,8g}	Hähnchenbrustfilet mit Thymianlasur _{ag} auf Reis und würzigem Linsen - Lauchragout	Fleischpflanzerl _{ac} mit Zwiebelsoße _{ag} , Buttererbsen _g und Kartoffelstampf _g	Gebratenes Tilapia Fischfilet _{ad} mit Kräuterrahmsoße _{ag} , Tagliatelle _a und Fingermöhren		
Leicht und Fit	Lachsfilet auf gegrillter Kartoffel - Gemüsepfanne mit Schnittlauchsoße _g , Bohnen und Blumenkohl	Putenschnitzel mit fruchtiger Soße, Buchweizen, Rosenkohl und Sellerie	Blumenkohl "Shakshuka" mit pochiertem Ei _c , Kartoffelwürfel, Quarkdip _g & Mischgemüse				
Vegetarisches Menü	Schaschliktopf mit Gemüse, Tofuwürfeln _f und selbstgemachten Nudeln _a	Spinat - Pflanzlerl _{acg} mit Oliven - Kräuter- Kartoffelbrei _{3,5,12gi} und Salat mit Thousand Islanddressing _j	Frisch gemachte Pasta al Limone _a Spaghetti _a mit Zitrone, Knoblauch und Parmesan _g	Gemüsequiche _{acg} mit Kräuterdip _g	Rührei _{cg} mit Rahmspinat _g und Salzkartoffeln		
Dessert	Obst ₇	Waldhonigjoghurt _g	Obst ₇	Weihnachtsgebäck _{1,9acghfe}	Obst ₇		
Abendessen	<u>Auswahl am Buffet</u> Leberwurst grob Kalbfleischwurst Putenleberkäse Kümmelkäse Spaghettisoja- spressoessalat Senfgurke	<u>Auswahl am Buffet</u> Kalter Braten geräuchertes Forellenfilet Meerrettich Putengelbwurst Kräuterkäse Ziegenkäse in Scheiben Gekochte Eier	<u>Auswahl am Buffet</u> Lyoner gekochter Schinken Putenkochsalami Gorgonzola Tomatenaufstrich mediterran Rettichsalat	<u>Auswahl am Buffet</u> Pressack sauer Lachsschinken Putenschinken Chilikäse Obazda Karotten - Sellerieessalat	<u>Lunchpaket 1</u> Dosenwurst, Edamer Fruchtsaft und Obst ₇		
					<u>Lunchpaket 2</u> vegetarischer Aufstrich, Edamer Fruchtsaft und Obst ₇		