Wir wünschen einen

guten Appetit!

# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT

## DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

ECKERT CATERING

**Frühstück:**
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

**16.11. - 22.11.2026**

| KW 47 | Montag 16.11. | Dienstag 17.11. | Mittwoch 18.11. | Donnerstag 19.11. | Freitag 20.11. | Samstag 21.11. | Sonntag 22.11. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Aus der Suppenküche** | Gemüsebrühe$_{i}$<br>mit Reis | Käserahmsuppe$_{gi}$ | Lauchsuppe$_{gi}$<br>mit Croutons$_{a}$ | Gemüsebrühe$_{i}$<br>mit Sternchennudeln$_{ac}$ | Steinpilzsuppe<br>mit Schnittlauch$_{gi}$ | Kräutersuppe$_{gi}$ | Fleischbrühe$_{i}$<br>mit Leberspätzle$_{ac}$ |
| **Menü 1** | Fischnuggets$_{ad}$<br>mit Remouladensoße$_{1,3,9cjg}$<br>und Risoleekartoffeln | Hähnchen - Döner$_{agki}$<br>mit Zwiebeln, Eisbergsalat<br>Tomate, Krautsalat<br>und würziger Soße$_{1,3,9cjg}$ | Putensteak<br>mit Champignonsoße$_{5agij}$,<br>Junge Möhrchen und Nudeln$_{ac}$ | Regionales Angus - Rindfleisch$_{i}$<br>mit Meerrettichsoße$_{3,5g}$<br>und Salzkartoffeln | Schottisches Ei$_{ac}$<br>(Schwein /Rind)<br>mit Pfefferrahmsoße$_{5aijlg}$<br>und Stampfkartoffeln$_{g}$ | Hähnchengeschnetzeltes$_{ag}$<br>mit Romanesco<br>und Kroketten$_{a}$ | Hausgemachte gefüllte<br>Paprikaschote mit Angus -<br>Rindfleisch$_{c}$, Majoransoße$_{ai}$<br>und Langkornreis |
| **Leicht und Fit** | Regionale tomatisierte<br>Rinderhackfleisch -<br>Gemüsepfanne<br>mit Couscous$_{a}$,<br>Wirsing & Champignons | Kichererbsen - Blumenkohlcurry<br>mit gerösteten Kürbiskernen,<br>Reisnudeln,<br>Kürbis und Sellerie | | Seehechtfilet$_{d}$<br>auf Paprikaragout<br>mit Vollkornreis<br>und Romanesco | | | |
| **Vegetarisches Menü** | Tofu - Gemüsegeschnetzeltes$_{af}$<br>mit Nudeln$_{ac}$ | Nougatknödel$_{acg}$<br>mit Vanillesoße$_{g}$ | Kartoffel-Spinatauflauf<br>mit Sonnenblumenkernen$_{cg}$ | Käsespätzle$_{acg}$<br>mit Röstzwiebeln$_{a}$ | Gemüsekorma$_{2}$<br>mit Basmatireis | Tortellini<br>mit Spinat - Käsefüllung$_{ag}$<br>und Tomaten - Pestosoße$_{3ghi}$ | Kartoffel - Gemüseeintopf$_{i}$<br>mit Brot$_{a}$ |
| **Dessert** | Obst$_{7}$ | Joghurt mit Honig<br>und Johannisbeeren$_{g}$ | Obst$_{7}$ | Bananen Splitt Creme$_{g}$ | Obst$_{7}$ | Pfirsichjoghurt$_{g}$<br>mit Erdbeersoße | Vanillepudding<br>im Becher$_{1g}$ |
| **Buß und Bettag** | | | | | | | |
| **Abendessen** | **Auswahl am Buffet**<br><br>Auswahl an verschiedenen<br>Sorten von Wurst -<br>und Käseaufschnitt<br>geräuchertes Makrelenfilet<br>Meerrettich<br>Obazda<br><br>Täglich variierendes<br>warmes Abendessen | **Auswahl am Buffet**<br><br>Auswahl an verschiedenen<br>Sorten von Wurst -<br>und Käseaufschnitt<br>Brie<br>Apfel - Paprikasalat<br><br>Täglich variierendes<br>warmes Abendessen | **Lunchpaket 1**<br>Schinkenwurst, Babybel,<br>Karotte<br>Schokoriegel und Obst$_{7}$<br><br>**Lunchpaket 2**<br>Babybel, 2 gekochte Eier,<br>Karotte<br>Schokoriegel und Obst$_{7}$ | **Auswahl am Buffet**<br><br>Auswahl an verschiedenen<br>Sorten von Wurst -<br>und Käseaufschnitt<br>Putenleberwurst<br>Hirtenkäse<br>Bunter Gemüsesalat<br><br>Täglich variierendes<br>warmes Abendessen | **Lunchpaket 1**<br>Sandwich Salami & Käse<br>Joghurt und Obst$_{7}$<br><br>**Lunchpaket 2**<br>Sandwich Gouda & Tomate<br>Joghurt und Obst$_{7}$ | **Lunchpaket 1**<br>Rosmarinschinken,<br>Kräuterfrischkäse<br>Kaffee, Tee und Obst$_{7}$<br><br>**Lunchpaket 2**<br>Gouda, frische Paprika,<br>Kräuterfrischkäse,<br>Kaffee, Tee und Obst$_{7}$ | **Lunchpaket 1**<br>Kasseler,<br>Bayrischer Edelpilzkäse<br>Fruchtsaft und Obst$_{7}$<br><br>**Lunchpaket 2**<br>Zwiebel - Apfelschmalz,<br>Bayrischer Edelpilzkäse, Tomate<br>Fruchtsaft und Obst$_{7}$ |

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Aktionsgerichte, nur solange der Vorrat reicht

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen einen

guten Appetit!

# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT

## DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

ECKERT CATERING

**Frühstück:**
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

**23.11. - 29.11.2026**

| KW 48 | Montag 23.11. | Dienstag 24.11. | Mittwoch 25.11. | Donnerstag 26.11. | Freitag 27.11. | Samstag 28.11. | Sonntag 29.11. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Aus der Suppenküche | Grünkohlsuppe$_{gi}$ | Nudelsuppe$_{aci}$ | Maissuppe$_{gi}$ | Gemüsebrühe$_{i}$ mit Backerbsen$_{acg}$ | Kartoffel - Lauchsuppe$_{gi}$ | Tomatensuppe mit Basilikum | Grießnockerlsuppe$_{acgi}$ |
| Menü 1 | Rabas Empanadas$_{an}$ (panierte Calamare) mit Aioli$_{cjg}$ und Baguette$_{a}$ | Amerikanischer Hot Dog$_{acij}$ (vom Schwein) mit Country Potatoes und verschiedenen Dip`s | Geschmorte Hähnchenkeule in dunkler Perlzwiebelsoße$_{2,3,5li}$ mit Gemüsereis$_{i}$ | Nürnberger Bratwürstl$_{3}$ mit Chili - Rahmkraut$_{gi}$ und Kartoffelbrei$_{3g}$ | Lasagne al forno (Rind und Schwein)$_{agi}$ | Hausgemachte Hühner - Nudelsuppe$_{ac}$ mit Gemüse$_{i}$ und Brot$_{a}$ | Schweinebraten mit Biersoße$_{*ai}$, Bayrisch Kraut und Kartoffelschmarrn$_{acg}$ |
| Leicht und Fit | Hähnchenbrust mit Kümmelsoße, Weizenbulgur$_{a}$, Blumenkohl und Erbsen | Spinat Frittata$_{g}$ mit Kartoffeln und Ei$_{c}$, dazu Karotten & Paprika | Kartoffel - Gemüseeintopf$_{i}$ mit regionalem Rindfleisch oder Veggie Chunks$_{f}$, Vollkornbaguette$_{a}$, und Mischgemüse$_{i}$ | Fisch Bowl$_{d}$ mit Hirse, Gemüse, Salat, Mango - Currysoße und gerösteten Sonnenblumenkernen | | | |
| Vegetarisches Menü | Veggie Hackbällchen$_{af}$ mit Rahmsoße$_{ag}$, Schwarzwurzel und Kartoffelstampf$_{g}$ | Spaghetti$_{a}$ "Napoli" mit Tomatensoße$_{i}$ und Grana Padano$_{2cg}$ | Hausgemachter Scheiterhaufen mit Äpfeln und Mandeln$_{acgh}$, dazu Vanillesoße$_{g}$ | Bulgur - Gemüseburger$_{acik}$ mit Tomaten - Frischkäsedip$_{g}$, Salat, und Steakhouse Pommes | Paprika gefüllt mit Couscous$_{ag}$ auf orientalischer Soße$_{k}$ | Frischer Blumenkohl gratiniert mit Käse$_{ag}$, dazu Salzkartoffeln | Gebratenes Herbstgemüse mit Basmatireis und Ei$_{ac}$ |
| Dessert | Obst$_{7}$ | Himbeercreme$_{g}$ | Obst$_{7}$ | Quark mit Müsli und Kokosflocken$_{ag}$ | Obst$_{7}$ | Weiße Mousse au Chocolat$_{fg}$ mit Mandarinen | Weihnachtsgebäck$_{1,9acghfe}$ |
| Abendessen | **Auswahl am Buffet**<br>Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt<br>Räucherlachs<br>Rote Bete Salat<br>Cornichons<br>Täglich variierendes warmes Abendessen | **Auswahl am Buffet**<br>Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt<br>Putenknacker<br>Kräuterquark<br>Rohkost<br>Täglich variierendes warmes Abendessen | **Auswahl am Buffet**<br>Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt<br>Brathering<br>Tomate - Mozzarella<br>Essiggurken<br>Täglich variierendes warmes Abendessen | **Auswahl am Buffet**<br>Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt<br>Leberwurst fein<br>Schmelzkäse<br>Frischkäse Brotaufstrich<br>Täglich variierendes warmes Abendessen | **Lunchpaket 1**<br>Dosenwurst<br>Edamer<br>Pudding und Obst$_{7}$<br><br>**Lunchpaket 2**<br>Bunter Hirtensalat<br>Edamer<br>Pudding und Obst$_{7}$ | **Lunchpaket 1**<br>Fleischsalat,<br>Höhlenkäse<br>Kaffee, Tee und Obst$_{7}$<br><br>**Lunchpaket 2**<br>2 gekochte Eier,<br>Höhlenkäse, Gurke<br>Kaffee, Tee und Obst$_{7}$ | **Lunchpaket 1**<br>Hering in Aspik,<br>Hüttenkäse<br>Joghurt und Obst$_{7}$<br><br>**Lunchpaket 2**<br>Vegetarischer Aufschnitt,<br>Hüttenkäse<br>Joghurt und Obst$_{7}$ |

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Aktionsgerichte, nur solange der Vorrat reicht

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen

einen guten Appetit!

# SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT

## DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

ECKERT CATERING

**Frühstück:**
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

**Mittagessen:**
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

**Abendessen:**
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

**30.11. - 06.12.2026**

| KW 49 | Montag 30.11. | Dienstag 01.12. | Mittwoch 02.12. | Donnerstag 03.12. | Freitag 04.12. | Samstag 05.12. | Sonntag 06.12. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Aus der Suppenküche | Gemüsebrühe$_{i}$ mit Maultaschen$_{aci}$ | Maronensuppe$_{gi}$ | Rinderbrühe$_{i}$ mit Brot$_{ag}$ | Bohnensuppe$_{gi}$ | Hühnerbrühe$_{i}$ mit Reis | Karottensuppe$_{gi}$ | Leberknödelsuppe$_{aci}$ |
| Menü 1 | Bunte Dinkelreispfanne$_{a}$ mit Paprika und Schweinefleisch | Schinkennudeln$_{2,3,8acg}$ (Schwein) mit Tomatensoße$_{i}$ | Hähnchenbrust "Florentiner Art" überbacken mit Blattspinat und Käse$_{g}$ auf Paprikasoße$_{ag}$ und Röstinchen | Frisch gemachtes Schweineschnitzel$_{ac}$ in Kürbiskernpanade mit Zitrone und steirischem Kartoffelsalat$_{ji}$ | Gebackenes Schollenfilet$_{ad}$ mit Remouladensoße$_{cgj}$ und Risoleekartoffeln | Gebackener Leberkäse$_{2,8}$ mit Buttererbsen$_{g}$ und Kartoffelbrei$_{g}$ | Schweinefilettopf mit Pilzrahmsoße$_{ag}$, Zucchinigemüse und Spätzle$_{ac}$ |
| Leicht und Fit | Hähnchenspieß oder bayrischer Tofu$_{f}$ auf frischem Grillgemüse mit Salzkartoffeln und Kräuterquark$_{g}$ | Alaska Seelachsfilet auf Wirsingragout$_{g}$ mit Süßkartoffeln, Champignons & Karotten | Veggie Bolognese$_{f}$ mit Vollkornreis, Zucchini und Princessbohnen | Putengulasch mit Zartweizen$_{a}$, Brokkoli und Sellerie | | | |
| Vegetarisches Menü | Mangolt -Tarte$_{1acg}$ mit Wildkräutersalat und Dressing nach Wahl | Frisch gedrehte Spinatknödel$_{acg}$ mit gebratenem Spitzkohl und Grana Padanosoße$_{2cg}$ | Quark - Grießauflauf$_{acg}$ mit Fruchtsoße$_{g}$ | Blaukrautstrudel$_{acg}$ mit vorweihnachtlicher Gewürzsoße$_{5al}$ | Frische Dinkelpasta$_{a}$ mit Bavaria Bluesoße$_{g}$ | Vegetarischer Linseneintopf$_{ai}$ mit Brot$_{a}$ | Hackpatty$_{acf}$ mit Rahmsoße$_{ag}$, Zucchinigemüse und Kartoffelbrei$_{g}$ |
| Dessert | Obst$_{7}$ | Butterkeks - Pudding$_{ag}$ | Obst$_{7}$ | Orangenquark$_{g}$ | Obst$_{7}$ | Fruchtkompott$_{1,3}$ | Schokonikolaus |
| | | | | | | | **Nikolaus** |
| Abendessen | **Auswahl am Buffet**<br>Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt<br>Rollmops<br>Babybel<br>Kartoffelobazda<br>Täglich variierendes warmes Abendessen | **Auswahl am Buffet**<br>Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt<br>Landjäger<br>gekochte Eier<br>Mixed Pickles<br>Täglich variierendes warmes Abendessen | **Auswahl am Buffet**<br>Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt<br>Kaltes Fleischpflanzerl<br>Schmelzkäse<br>Griechischer Bauernsalat<br>Täglich variierendes warmes Abendessen | **Auswahl am Buffet**<br>Auswahl an verschiedenen Sorten von Wurst - und Käseaufschnitt<br>Teewurst<br>Ananasfrischkäse<br>Kichererbsensalat<br>Täglich variierendes warmes Abendessen | **Lunchpaket 1**<br>Geflügel Brotaufstrich, Camembert, Fruchtbuttermilch und Obst$_{7}$<br>**Lunchpaket 2**<br>Eier Brotaustrich, Camembert, Fruchtbuttermilch und Obst$_{7}$ | **Lunchpaket 1**<br>Regensburger Knacker mit Kartoffelsalat, Kaffee, Tee und Obst$_{7}$<br>**Lunchpaket 2**<br>Rote Bete Salat, Emmentaler Kaffee, Tee und Obst$_{7}$ | **Lunchpaket 1**<br>Putenbierschinken, Salatgurke, Hirtenkäse Fruchtsaft und Obst$_{7}$<br>**Lunchpaket 2**<br>Hirtenkäse, Gouda, Salatgurke, Fruchtsaft und Obst$_{7}$ |

Kennzeichnungspflichtige Stoffe siehe Aushang

Aktionsgerichte, nur solange der Vorrat reicht

Änderungen vorbehalten