

SPEZIALMENÜ „LEICHT UND FIT“

Leicht und Fit ist ein spezielles Menü, das Schülern mit ernährungsbedingten Krankheiten oder Verdauungs- und Gewichtsproblemen eine Alternative zur täglichen Menüauswahl bietet. Auch Kalorien- und Gesundheitsbewussten bietet Leicht und Fit ein gutes Menü.

Leicht und Fit bietet:

- 1-2 x pro Woche Fisch
- vorwiegend Vollkornprodukte
- täglich wechselnde Gemüsesorten
- vorwiegend gedünstete und gedämpfte Speisen

Leicht und Fit ist:

- fettarm zubereitet
- ohne blähende Zutaten
- ohne Schweinefleisch
- ohne Convenience-Produkte
- ohne Laktose
- ohne Gluten
- mild gewürzt



ÖFFNUNGSZEITEN TICK... TOCK...

MENSA Schule I (Ebene D)

Frühstück

Mo – Fr: 7 – 8.30 Uhr

Sa, So & Feiertage: 8.30 – 9.30 Uhr

Mittagessen

Mo – Fr: 11.15 – 13.30 Uhr

Sa, So & Feiertage: 11.30 – 12.30 Uhr

Abendessen

Mo – Do: 16.30 – 18 Uhr

Fr, Sa, So & Feiertage: Lunchpakete

KIOSK DELI & FRESH (Schule II, Ebene D)

Mo – Do: 6.30 – 14 Uhr | Fr: 6.30 – 13 Uhr

Sa: 6.30 – 13.30 Uhr

CAFÉ GAUMENFREUDEN & KAFFEEGENUSS

Café im Gesundheitszentrum

Mo, Di, Do: 10 – 17 Uhr

Mi, Fr: 10 – 15 Uhr

CAMPUS SPORTS BAR

Mo – Do: 15.30 – 22 Uhr | So: 17 – 22 Uhr

Die Eckert Schulen sind mit mehr als 40 Standorten eines der größten privaten Bildungsunternehmen in Deutschland.

NICE TO
MEET YOU!

ECKERT CATERING

Tel. 09402 502-379

office@eckert-catering.de

[www.eckert-schulen.de/
unternehmen/campus/verpflegung](http://www.eckert-schulen.de/unternehmen/campus/verpflegung)

ANSPRECHPARTNER

Karin Geiger

Kaufmännische Leitung

Roland Veitl

Produktionsleitung

Liudmila Pawlikowski

Wolfgang Lipperer

Ernährungsabteilung

ECKERT CATERING

WIR ÜBER UNS

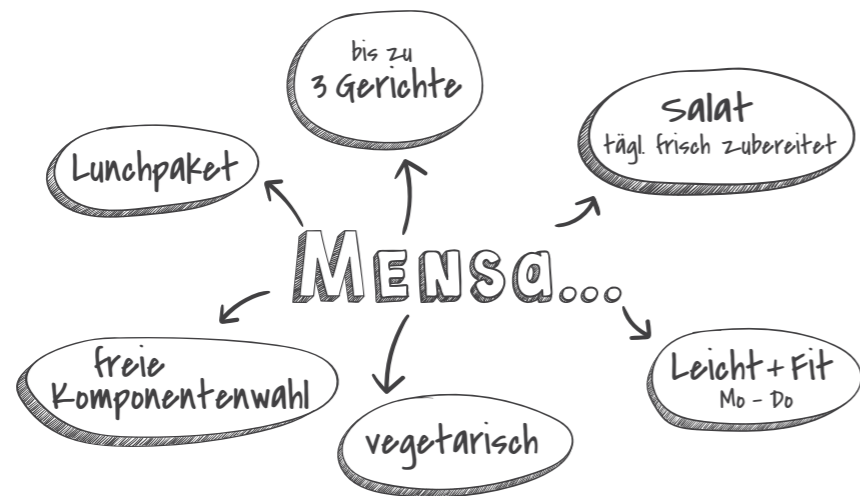
Wer viel lernt, benötigt Energie und gutes Essen. Von daher produziert die Küche der Eckert Schulen seit Anfang an all ihre Speisen selbst. Um dies zu ermöglichen kümmern sich rund 50 Mitarbeiter um das gastronomische Angebot am Campus.

Für die tägliche Produktion der Speisen in der Mensa sind bei Eckert Catering aktuell sechs erfahrene Köche beschäftigt. Zudem ist eine Ernährungsberaterin/ Diätassistentin für spezielle Ernährungsfragen oder -bedürfnisse vor Ort.

Für die allgemeine Verpflegung unserer Teilnehmer und den kleinen Hunger zwischendurch bietet der Campus eine Vielzahl an Möglichkeiten.

Täglich steht ein reichhaltiges Angebot in der Mensa zur Verfügung: vom Frühstück über Mittagessen einschließlich Suppe, selbstgemachtem Salat und Dessert bis hin zum Abendessen mit kalter Küche oder Lunchpaketen.

Zu den Kiosköffnungszeiten werden unter anderem frische Backwaren, warme Snacks, belegte Brötchen, Obst, Salat und Süßwaren angeboten. Des Weiteren gibt es eine große Auswahl an nicht alkoholischen Getränken und Kaffeespezialitäten. In der Campus Sports Bar oder im kleinen Café im Gesundheitszentrum kann man dem Schulalltag in angenehmer Atmosphäre entfliehen.



GEMEINSAM GENIESSEN

WIR SIND VIEL MEHR ALS MENSA...

