



**ECKERT
SCHULEN**



HERZ FIT CHALLENGE
TEAM CAMPUS +

„Jeder macht das, was ihm Spaß macht.“

„Jede Aktivität ist eine gute Aktivität.“

*„Leistung steht nicht im Vordergrund,
was zählt ist die Gemeinschaft.“*

„Dein Herz pumpt ständig Blut durch Deinen Körper und versorgt Dein Gehirn, Deine Organe und Deine Muskeln mit Sauerstoff, Nährstoffen und Energie. Von daher sollten wir besonders gut auf unser Herz achten und ihm besondere Aufmerksamkeit schenken.“

Ablauf und Preise

Jede körperliche Aktivität tut Deinem Herzen gut. Jede Minute Bewegung, die Du mit unserer Teamfit-App dokumentierst, zählt für die HerzFit Challenge. Die Aktivitäten speisen ein Punktesystem. Bei Teilnahme an unserer Verlosung winken attraktive Preise.



Weitere Infos zum Ablauf der HerzFit Challenge, Preisen und der Anmeldung findest Du auf der Website: www.eckert-schulen.de/herzfitchallenge oder scanne den nebenstehenden QR Code.



**HÖR AUF DEIN HERZ
UND MACH MIT**

vom 02.11.21 - 16.12.21