

Laufen

Schwimmen

Liegestütz

Wandern

Skaten

SitUps

Yoga

Burpees

Radfahren

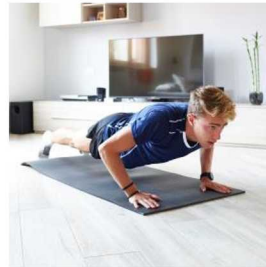
Rudern

Sprinten

Kämpfen

Schwitzen

Springen

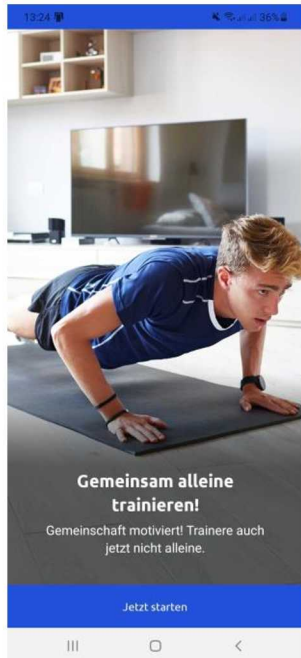


App Guide

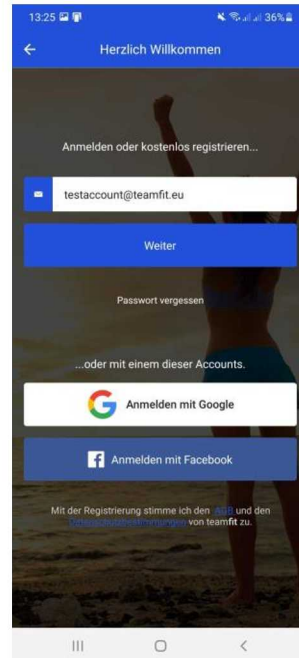


Onboarding: Die Registrierung

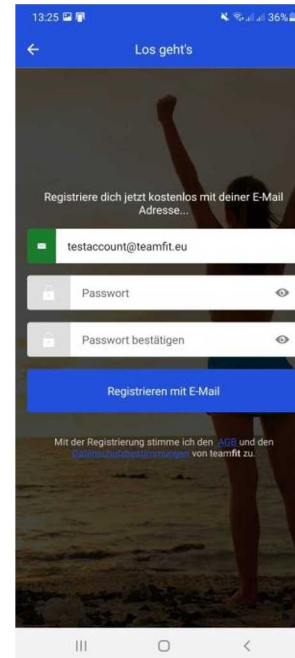
App im Appstore
downloaden, öffnen
und jetzt starten



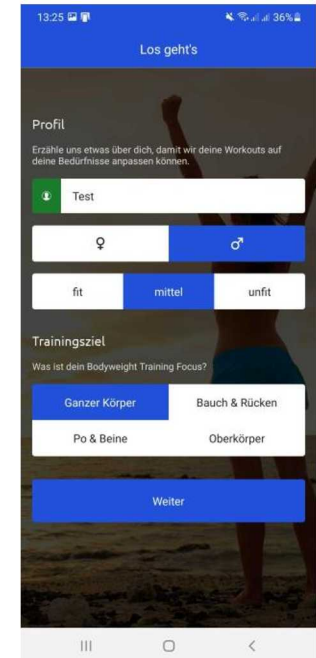
Registrierung mit E-Mail /
Google/Apple oder
Facebook Login



Passwort definieren

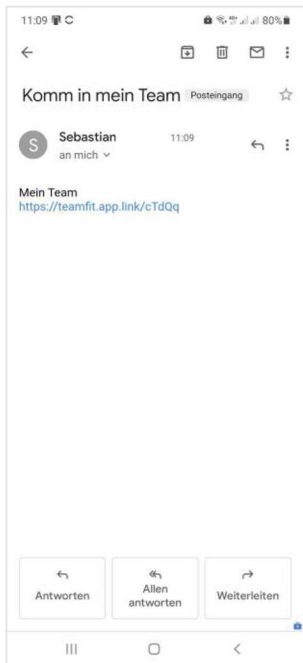


Allgemeine Angaben zu
Geschlecht & Fitness

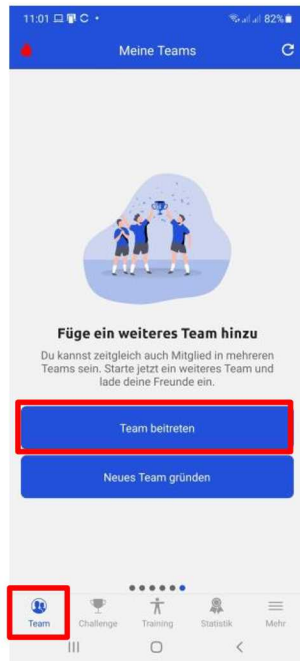


Onboarding Team Mitglieder: Team beitreten

Entweder einfach auf den Team Link deiner Einladng



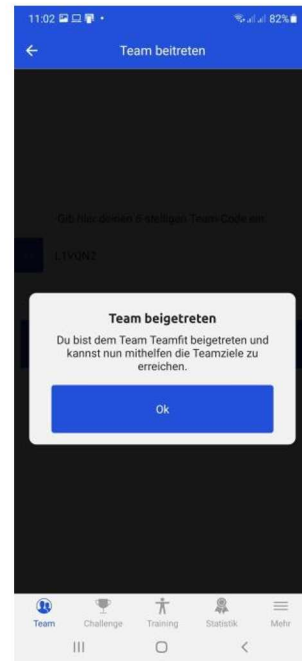
Oder im Team Tab auf Team beitreten klicken



Teamcode aus der Einladungsmail eingeben – Team beitreten



... und fertig.
Willkommen im Team



Team Tab

Gemeinsamer Bereich für Teammitglieder. Hier werden Teilnehmer miteinander verbunden, sehen die gemeinsame Zielerreichung und das Teamranking als Kernelement der Motivation. Wer anonym teilnehmen möchte, kann ein Pseudonym verwenden.

Übersicht



Teamrangliste

16:07 Ranking - Horizon Alpha RV...

Punkte Reps Kilometer (Running) Kiloi

iel All Time letzte 30 Tage letzte 7 Tage

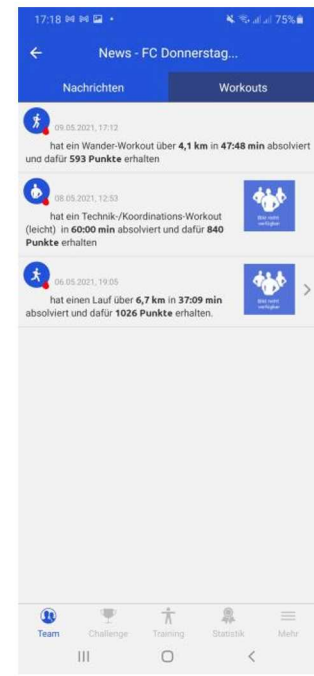
Name	Workouts	Punkte
1 MA Max Mustermann	20	30834
2 MA Max Mustermann	18	22559
3 MA Max Mustermann	7	19732
4 MA Max Mustermann	16	18981
5 MA Max Mustermann	12	11453
6 MA Max Mustermann	8	9551
7 MA Max Mustermann	5	6635
8 MA Max Mustermann	14	3968
9 MA Max Mustermann	3	2769
10 MA Max Mustermann	2	1426
11 MA Max Mustermann	1	500
12 MA Max Mustermann	0	0

Team Challenge Training Statistik Mehr

Kommunikation



Workout-Übersicht



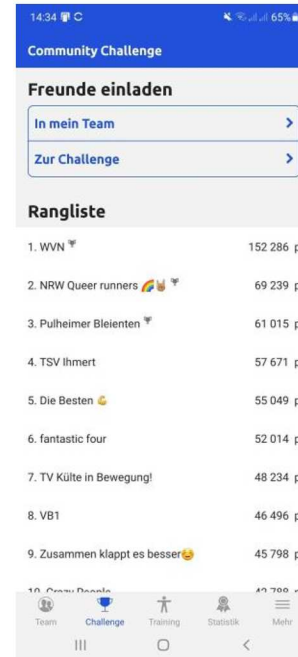
Challenge Tab

Hier findest du alle Informationen, Punktestände und Beiträge zur Challenge.

Übersicht zu Gesamtpunkten,
eigenem Beitrag und Teambeitrag



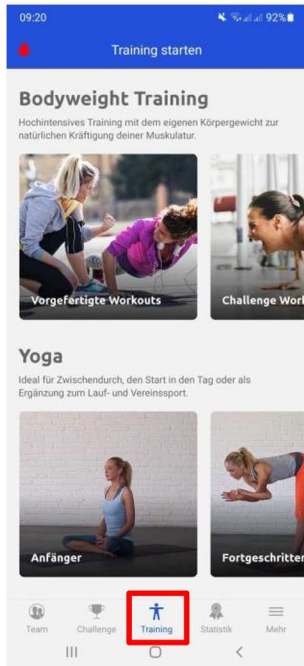
Team Rangliste



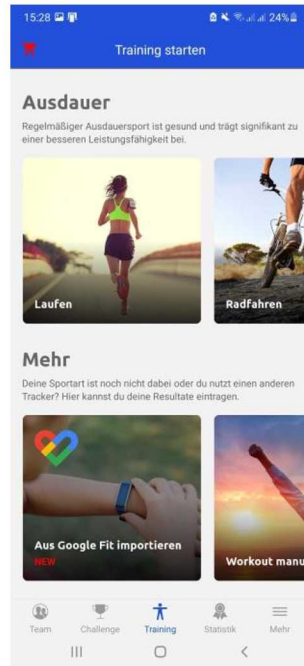
Training erfassen

Trainings Tab mit allen zur Verfügung stehende Sportarten. Entweder direkt per GPS Tracking, geführten Bodyweight Trainings und Yoga Session, Apple Health / Google fit Synchronisierung oder manuellem Eintragen.

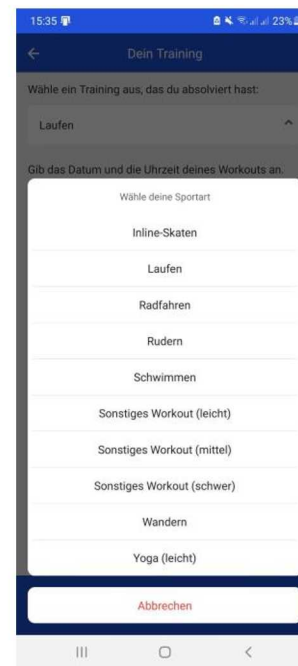
Sportarten 1



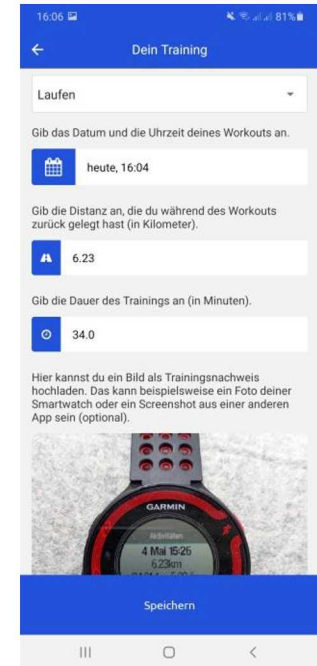
Sportarten 2



Manuelles Eintragen von Sportarten



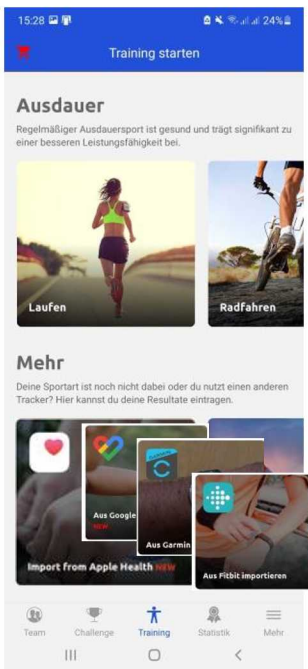
BSP Manuelles Eintragen Laufen



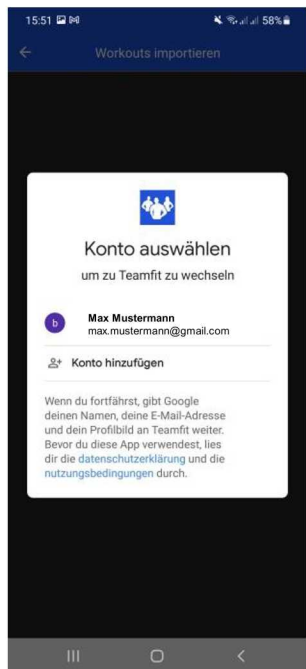
Workouts von Trackern importieren

Durch die Anbindung von Apple Health, Google fit, Garmin & Fitbit kannst du deine Workouts ohne Smartphone erfassen und importieren.

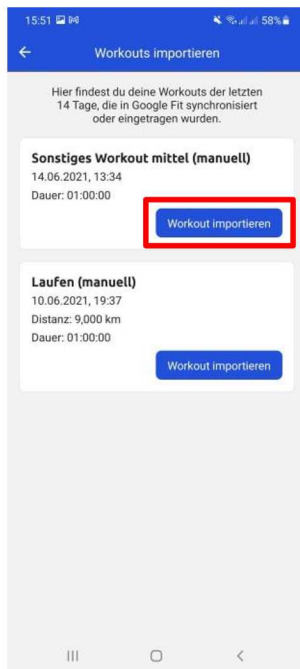
Im Trainings Tab
deinen Tracker aus



Eingabe
Anmeldedaten /
Berechtigungen



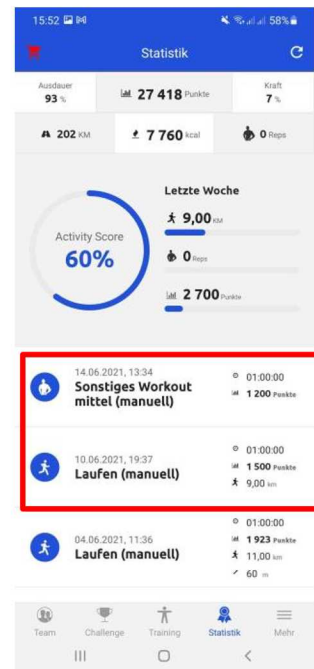
Workouts, die
importiert werden
sollen auswählen



Importierte Workouts
sind grau hinterlegt



Die Workouts
wurden hinzugefügt



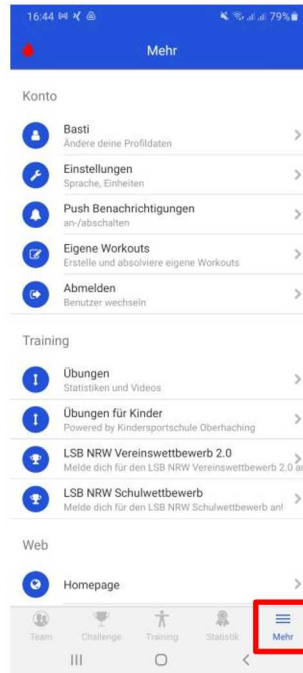
Statistik & Mehr

1. Übersicht zu persönlichen Statistiken und 2. + 3. Mehr für allgemeine Einstellungen und Informationen

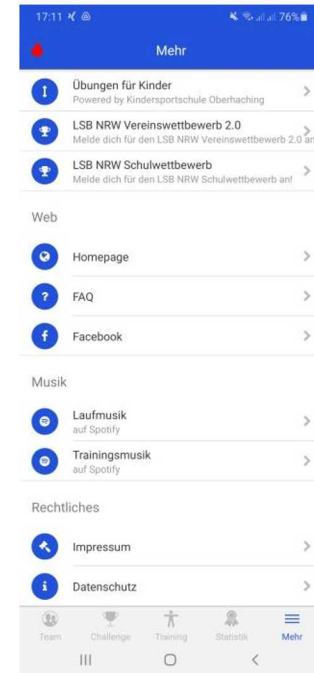
Statistik



Mehr 1



Mehr 2





Wir bringen Bewegung in dein Unternehmen

Bei Fragen wende dich gerne jederzeit an unseren Support

support@teamfit.eu