

Mehr Infos unter:
<https://www.eckert-schulen.de/rehatagung2022>



BERUFSFÖRDERUNGSWERK ECKERT
GEMEINNÜTZIGE GMBH
Dr.-Robert-Eckert-Str. 3
93128 Regenstauf

INFORMATIONEN

13.10.2022

9:00 - 16:30 Uhr | Tagungsprogramm^{*)}

14.10.2022

9:00 - 11:30 Uhr | Campusführung

Tagungsort

Berufsförderungswerk Eckert
Dr.-Robert-Eckert-Straße 3
93128 Regenstauf
Foyer Hotelfachschule

Übernachtung

kann auf Wunsch zur Verfügung gestellt werden

Kontakt und Anmeldung

Julia Krutsch
Telefon 09402 502-484
julia.krutsch@eckert-schulen.de

Anmeldung

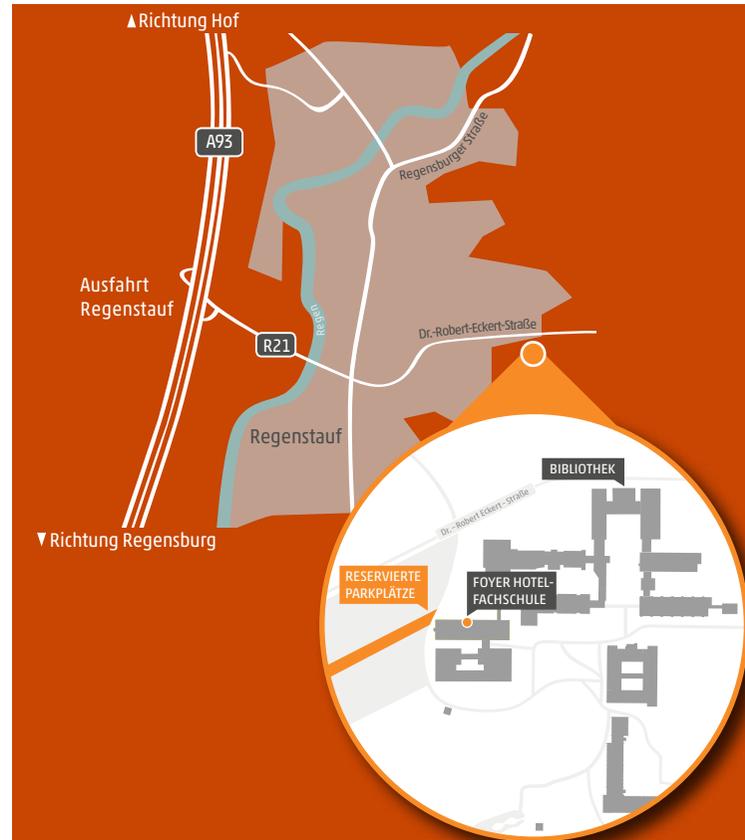
erbeten bis 30.09.2022

Teilnahmegebühr

keine



^{*)} Für die Teilnahme an der Tagung werden 7 CDMP-Stunden anerkannt



ANREISE MIT DEM AUTO
über die A 93 Regensburg-Hof,
Abfahrt Regenstauf

ANREISE MIT DER BAHN
Verbindung Regensburg-Weiden,
Bahnhof Regenstauf

Art.-Nr. 01019 Stand 07/2022 Bilder: www.freepik.de

HERZ FIT – KOPF FREI! #GEMEINSAM: NEUSTART MIT WEGGEFÄHRTEN

GANZHEITLICHE ANSÄTZE IN DER BERUFLICHEN REHA-
BILITATION ZUR FÖRDERUNG DER GESUNDHEITS- UND
SELBSTKOMPETENZ IN ZEITEN VON DIGITALISIERUNG
UND BEWEGUNGSMANGEL



REHA-FACHTAGUNG
13.10.2022

BFW ECKERT



Prof. Dr. Volker Busch
Leiter der wissenschaftlichen AG
„Psychosozialer Stress und Schmerz“,
Keynote-Speaker und Spiegel-
Bestsellerautor 2021 mit dem Buch
„Kopf frei!“

PROGRAMMABLAUF

13.10.2022

09:30 Uhr	Get Together	[Foyer Hotelfachschule]
10:00 Uhr	Begrüßung & Eröffnung	Friedrich Geiger, Geschäftsführer BFW Eckert
10:15 Uhr	Gastvortrag Einfach machen! Keine Angst vor Veränderungen	Prof. Dr. Volker Busch, Facharzt für Neurologie, für Psychiatrie & Psychotherapie an der Universitätsklinik in Regensburg
12:00 Uhr	Mittagspause	
13:15 Uhr	Überleitungsvortrag Team Campus+ Ein ganzheitliches Angebot des Berufsförderungswerks Eckert	Erika Dani, Leiterin Innovation & Projektmanagement
14:00 Uhr	Workshops	
15:30 Uhr	Networking	
16:00 Uhr	Plenum Zusammenfassung der Workshopergebnisse	
16:30 Uhr	Verabschiedung	

HERZ FIT – KOPF FREI! #GEMEINSAM: NEUSTART MIT WEGGEFÄHRTEN

Ganzheitliche Ansätze in der beruflichen Rehabilitation zur Förderung der Gesundheits- und Selbstkompetenz in Zeiten von Digitalisierung und Bewegungsmangel

Workshop 1

Fitter Körper – Fitter Geist

„Mein neues Ich“: Kursprogramm zur Gewichtsoptimierung und deren physiologische Wirkung

Lavinia Albescu, Sportwissenschaftlerin M.A.
Oliver Hammel, Leitender Physiotherapeut

Workshop 2

Checkup!

Risikofaktoren erkennen und bewerten mit Blick auf die moderne Lebens- und Arbeitswelt

Annette Hilmer, Leitende Ärztin

Workshop 3

Lecker! Aber bitte gesund!

Ernährungsberatung für akute und präventive Maßnahmen

Melanie Völkel, Diätassistentin / Diabetesberaterin DDG

Workshop 4

Gemeinsam alleine trainieren

Mit der TeamFit-App mehr Bewegung im Alltag

Markus Kerscher, Fachbereichsleiter Sport und Freizeit

Workshop 5

Heute schon artgerecht gelebt?

Wie Sie durch kleine Veränderungen des Lebensstils Ihren Energielevel anheben

Martina Röhn, Dipl.-Psych., Psycho-Neuro-Immunologin

Workshop 6

Gelassen durch den Alltag

Entspannungsmethoden als individuelle Gesundheitsvorsorge

Sophia Böhm, Sozial- und Integrationsberaterin

Workshop 7

Kreative Auszeit – Entspannung durch Kunst

Ein Kursangebot zur Förderung der Gesundheits- und Sozialkompetenz

Stephanie Helmberger, Sozial- und Integrationsberaterin

Workshop 8

Active Learning – Was bringt unser Gehirn auf Trab?

Methoden des mehrdimensionalen Lernens im Unterricht

Lisa Bach, Abteilungsleiterin kaufmännische Berufe

Workshop 9

Human Factor & Digital Mindset

Komplexe Lerninhalte in der Technikerschule stressfrei, ziel- und zukunftsorientiert vermittelt

Markus Johannes Zimmermann, Geschäftsführer Dr. Eckert Akademie