

## AUF EINEN BLICK

### Zulassungsvoraussetzungen

Ein Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) von der Agentur für Arbeit oder einem Jobcenter.

### Maßnahmedauer

5 Wochen | 25 UE (Einstieg individuell nach Absprache)  
Gerne stehen wir Ihnen für ein persönliches Beratungsgespräch vorab zur Verfügung. Bei dem Coaching handelt es sich um eine Live-Online-Veranstaltung.

### Technische Voraussetzungen für Live-Online

Im Rahmen dieser Coachingform trainieren Sie u. a. die direkte Umsetzung bei Online-Vorstellungsgesprächen und erhalten wertvolle Tipps aus dem Bereich Digitale Bewerbung 4.0. Die Zusammenarbeit findet online über MS-Teams statt, die Nutzung ist für den Teilnehmer selbstverständlich kostenfrei.

INFOS+ STANDORTE  
FINDEN SIE HIER



### Kontakt

Karin Kudelka  
Tel. 09402 502-560  
avgs-coaching@eckert-schulen.de



Die Eckert Schulen sind mit mehr als 40 Standorten eines der größten privaten Bildungsunternehmen in Deutschland

## QUEER@WORK (LIVE-ONLINE)



## WIR BILDEN ZUKUNFT<sup>®</sup>

ALLER ANFANG IST LEICHT!  
PERSÖNLICHE BERATUNG:

 09402 502-560

 [www.eckert-schulen.de](http://www.eckert-schulen.de)



Mehr wissen, mehr Spaß:  
[facebook.com/eckertschulen](https://facebook.com/eckertschulen), [instagram.com/eckert\\_schulen](https://instagram.com/eckert_schulen),  
[youtube.com/user/EckertSchulen](https://youtube.com/user/EckertSchulen), [linkedin.com/school/eckert-schulen](https://linkedin.com/school/eckert-schulen)

## AUSGANGSLAGE

Sie gehören zur LSBTIQ\* Community und haben das Gefühl, dass Ihr beruflicher Weg von Hürden und Unsicherheiten geprägt ist? Sie sind nicht allein. Queere Menschen sind häufig von höheren Arbeitslosen- und Erwerbsunfähigkeitsraten betroffen und entscheiden sich öfter, ihre Arbeitsverhältnisse aufgrund negativer Erfahrungen zu kündigen. Das führt dazu, dass viele talentierte Menschen wie Sie auf bessere berufliche Chancen warten – und genau hier setzt unser Coaching an.

In einer Zeit, in der Fachkräfte dringend gesucht werden und der demografische Wandel an Fahrt gewinnt, gibt es einen großen Pool an talentierten und engagierten queeren Menschen, die mehr verdienen als nur einen Job – Sie möchten sich in einem Arbeitsumfeld entfalten, in dem Sie sich sicher und wertgeschätzt fühlen.

Doch die Realität sieht oft anders aus. Ihre berufliche Weiterentwicklung kann durch unsichtbare Barrieren und diskriminierende Strukturen erschwert werden. Hier möchten wir Ihnen helfen!

## LSBTIQ\* – BEGRIFFSKLÄRUNG

LSBTIQ\* (englisch auch LGBTIQ) dient als Abkürzung für Lesben, Schwule, bisexuelle, trans- und intergeschlechtliche und queere Menschen. Das Sternchen oder Plus am Ende der Abkürzungen steht für weitere, nicht benannte Identitäten.

## ERSTE ORIENTIERUNG IN QUEEREN ARBEITSREALITÄTEN

### Karriereentwicklung

- Identitätsentwicklung und Stärken des Selbstbewusstseins
- Reflektion individueller Ressourcen, Stärken und Fähigkeiten
- Arbeit mit inneren Blockaden
- Queer Career: Berufliche Zielsetzung, Karriereplanung, Branchencheck
- Umgang mit Queerness im Bewerbungsprozess inkl. gendergerechte Sprache
- Lebenslaufoptimierung
- Selbstsicherheit im Vorstellungsgespräch und bei der Gehaltsverhandlung
- Queer-sensible Unterstützung bei der Berufsorientierung sowie Praktikums-, Ausbildungs- und Stellensuche

### Queerfreundlichkeit in der Arbeitswelt: Arbeitsplatzkultur

- Queerfreundliche Organisationen vs. Pinkwashing
- Diversity & Inklusion: Vielfalt als Potential
- Organisationsanalyse / Organisationscheck
- Coming-out / Inviting-in am Arbeitsplatz

### Queerfeindlichkeit in der Arbeitswelt

- Diskriminierung am Arbeitsplatz: Verhaltensstrategien und Lösungsansätze
- Auseinandersetzung mit queer-feindlichen Erfahrungen in Ausbildung, Beruf und Bewerbungssituationen
- Resilienz und Achtsamkeit: Training und Hilfe zur Selbsthilfe

### Vernetzung & Anlaufstelle

DAS FUNDAMENT  
DER VIELFALT IST  
DIE EINZIGARTIGKEIT.

