

Wir wünschen
einen guten Appetit!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAU F

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

01.04. - 07.04.2024

KW 14	Montag 01.04.	Dienstag 02.04.	Mittwoch 03.04.	Donnerstag 04.04.	Freitag 05.04.	Samstag 06.04.	Sonntag 07.04.
Aus der Suppenküche			Kressesuppe _{agi}	Gemüsecremesuppe _{agi}	Lauchcremesuppe _{agi}		
Menü 1			Schweinegulasch _{ag} mit Brokkoli und Nudeln _{ac}	Hähnchenbrust mit Rahmsoße _{ag} , Mischgemüse _i und Kartoffeln	Fischpflanzler _{adgi} mit Rahmspinat _g und Kartoffelbrei _{3,5gl}		
Menü 2							
Vegetarisches Menü			Karottenauflauf _{acg} mit Joghurt - Petersiliendip _{9acgi}	Marillenknödel _{1acg} mit süßer Semmelschmelze _{ag} und Vanillesoße _{1g}	Gelbes Gemüsecurry in Kokossoße mit Basmatireis		
Dessert			Obst ₇	Pflaumenjoghurt _g mit Mohn	Obst ₇		
Ostermontag							
Abendessen							

Wir wünschen einen
guten Appetit!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAUF

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

08.04. - 14.04.2024

KW 15	Montag 08.04.	Dienstag 09.04.	Mittwoch 10.04.	Donnerstag 11.04.	Freitag 12.04.	Samstag 13.04.	Sonntag 14.04.
Aus der Suppenküche	Bohnencremesuppe _{agi}	Gemüsebrühe _i mit Backerbsen _{acg}	Selleriecremesuppe _{agi}	Grießnockerlsuppe _{acgi}	Karotten - Orangensuppe mit Ingwer _{agi}	Leberknödelsuppe _{aci}	Kräutercremesuppe _{agi}
Menü 1	Spaghetti _i Bolognese _{agi} (Schwein und Rind) mit geriebenem Käse _g	Putenstreifen in fruchtiger, scharfer Currysoße ₁ mit Gemüseis _i	Chicken Nuggets _{ba} mit hausgemachtem Kartoffelsalat _j	Putenschnitzel mit Pfeffersoße _{agr} , Bohnengemüse und Nudeln _{ac}	Kalbsgulasch _{ag} mit ZucchiniGemüse und Spätzle _{acg}	Tagliatelle _a mit Gemüserahmsoße _{agig} und Parmesanspänen _g	Schweinebraten mit Pfefferlingrahmsoße _{agr} Romanesco und Röstis
Menü 2	Seelachsfilet _d in Haselnussteighülle _{ah} mit Blattspinat und Kartoffelcurrystampf _{3,5gl}	Spanferkelrollbraten mit Biersoße _{ag} Sauerkraut und Brezenknödel _{acg}	Mit Hackfleisch (Schwein) gefüllte Paprika, dazu Reis und Rahmsoße _{ag}	Pizza _{ag} mit Schinken _{2,3,4,8} (Schwein), Champignons und Paprika			
Vegetarisches Menü	Süße Fingernudeln _{acg} mit Vanillesoße _{ig} und Äpfeln	Gnocchi - Gemüseratouille _{ci}	Überbackener Nudelaufauf _{acgi} mit Brokkoli und Karotten	Indisches Kichererbsenragout _i mit Basmatireis	Vegetarisches Chili _i mit Baguette		Bunter Kartoffel - Gemüseeintopf _i mit Brot _a
Dessert	Obst ₇	Aprikosenjoghurt _g	Obst ₇	Kirschschnmand _{ig}	Obst ₇	Götterspeise	Buttermilch Dessert Blaubeer _{ag}
Abendessen	Auswahl am Buffet Leberwurst Selchhals Putenlyoner Edamer Hüttenkäse Möhren - Lauchsalat	Warmes Abendessen Balkanröllchen _{acf} mit Krautsalat ₃ , Tzatziki _{9g} und Fladenbrot _{ak} oder vegetarisches Hackpatty _{acf} mit Krautsalat ₃ , Tzatziki _{9g} und Fladenbrot _{ak}	Auswahl am Buffet Kochsalami Schinkenwurst Putenpizzaleberkäse Babybel Maasdamer Tomate	Warmes Abendessen Pellkartoffeln mit Baconstreifen _{2,3} Gartengemüse und Kräuterquark _g oder Pellkartoffeln mit Gartengemüse und Kräuterquark _g	Lunchpaket 1 Wrap mit Schinken und Käse, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 1 Fleischsalat, Emmentaler Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Debreziner, Höhlenkäse, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 Wrap mit Falafel und Hummus, Joghurt und Obst ₇	Lunchpaket 2 Kräuterfrischkäse, Emmentaler, Karotte, Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Brotaufstrich, Höhlenkäse, Fruchtsaft und Obst ₇

Wir wünschen
einen guten Appetit!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAU F

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

15.04. - 21.04.2024

KW 16	Montag 15.04.	Dienstag 16.04.	Mittwoch 17.04.	Donnerstag 18.04.	Freitag 19.04.	Samstag 20.04.	Sonntag 21.04.
Aus der Suppenküche	Blumenkohlcremesuppe mit Karottenwürfeln ^{agi}	Gemüsebouillon mit Grieß und Muskat ^{ai}	Erbsenrahmsuppe ^{agi}	Fruchtige Tomatensuppe ^{agi}	Gemüsebrühe, mit Pfannkuchenstreifen ^{acg}	Kräuterklößchensuppe ^{aci}	Geflügelcremesuppe ^{agi}
Menü 1	Currywurst ^{2,3,8,ij} mit 2erlei Soßen ^{2,4,9,ij} und Pommes frites	Schweinefleischspieß auf Mienudeln ^a mit süß - saurer Soße ^{2,af} und Karottensoja - sprossengemüse ^r mit Sesam ^k	Griechische Hirtenpfanne ^{1,2,gi} mit Hackbällchen ^{acj} (Schwein+Rind), Djuvec Reis ⁱ und Fladenbrot ^{agk}	Hähnchendöner ^{ak} mit Zwiebeln, Tomate, Salat und würziger Soße ^{9ac,ijg}	Gebratenes Tilapia Fischfilet ^{ad} auf geschmolzenen Tomaten mit Bandnudeln ^{ac}	Kartoffelgratin ^{acg} auf frischem Gemüse ⁱ	Bayrischer Rinderbraten ^{agi} mit Rosenkohlgemüse und Semmelschmarrn ^{acg}
Menü 2	Paella Spanisches Reisgericht mit Hühnerfleisch und Meeresfrüchten ^{bdn}	Bunter Salateller mit Putenschinken ^{1,2,3,4,8,r} , Käse ^{gr} , Ei, Honig - Senfdressing ^{ci} und Vollkornbaguette ^{afk}	Hähnchengeschnetzeltes ^{agi} mit Mischgemüse ⁱ und gebratenen Gnocchi ^c	Hackbraten ^{ac} (Schwein + Rind) mit Majoransoße ^{agr} , Kohlrabigemüse und Kartoffelstampf ^g	Selchhals ^{2,3,8} auf geschmorten Paprika - Kartoffelkraut		
Vegetarisches Menü	Lauchkuchen ^{acgi} mit Kräuterdip ^{9acgj}	Aprikosenstrudel ^{acgh} mit Karmelsoße ^{1g}	Frischer Blumenkohl gratiniert mit Käse ^{agr} , dazu Salzkartoffeln	Farfalle ^{ac} mit Bärlauchpesto ^{2,3,agh,r} , Pinienkerne ^h und Gemüsesahnesoße ^{agi}	Gebackene Champignons ^{1ac} mit Remouladensoße ^{9acgj,r} , Salatbeilage und Baguette ^a		Süßer Reisauflauf ^{cg} mit Schattenmorellen
Dessert	Obst ⁷	Cheesecake Dessert ^{gc}	Obst ⁷	KiBa Quark ^g	Obst ⁷	Kuchen ^{1ac}	Fruchtsalat ³
Abendessen	Auswahl am Buffet Rollmops Domschinken Putengelbwurst Leerdamer Tomatenaufstrich mediterran gekochte Eier	Warmes Abendessen Deftiger Bauerntopf ^{2,3,4,8,ij} mit Würstl und Kartoffeln, dazu Brot ^a oder Buchweizen - Karotten Bratlinge ^{cgh} auf Rahngemüse ^{gi}	Auswahl am Buffet Leberkäse kalter Braten Hähnchengrillbrust vegetarischer Nudelsalat Räucherkäse Senfgurke	Warmes Abendessen Buntes Rührei mit Schinken ^{2,3,4,8,c} und Baguette ^a oder Buntes Rührei mit Champignon ^c und Baguette ^a	Lunchpaket 1 Putenpaprikawurst, Butterkäse, Schokoriegel und Obst ⁷	Lunchpaket 1 Salami - Käse - Sandwich, Joghurt und Obst ⁷	Lunchpaket 1 Tiroler Jagdwurst, Brie Kaffee, Tee und Obst ⁷
					Lunchpaket 2 Salatmischung mit Hirtenkäse und Joghurtdressing, Schokoriegel und Obst ⁷	Lunchpaket 2 Vegetarisches Sandwich, Joghurt und Obst ⁷	Lunchpaket 2 Butterkäse, Brie, Salatgurke, Kaffee, Tee und Obst ⁷

Wir wünschen
einen guten Appetit!

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAU F

Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

22.04. - 28.04.2024

KW 17	Montag 22.04.	Dienstag 23.04.	Mittwoch 24.04.	Donnerstag 25.04.	Freitag 26.04.	Samstag 27.04.	Sonntag 28.04.
Aus der Suppenküche	Gemüsecremesuppe ^{agi}	Hühnerbrühe _i mit Backerbsen ^{acg}	Schweizer Käserahmsuppe ^{agi}	Leberspätzlesuppe ^{aci}	Brokkolicremesuppe ^{agi}	Gemüsebrühe _i mit Reis	Steinpilzcremesuppe ^{agi}
Menü 1	Chicken Wings mit Barbecue Soße ₂ und frittierten Kartoffelchips	Nudeln ^{ac} mit Mini - Fleischpflanzerl ^{aci} (Schwein und Rind) und Paprikasoße ^{ag}	Ungarisches Rindergulasch ^{agi} mit Karottengemüse und Semmelknödel ^{2ac}	Krosses Hähnchenschnitzel ^{ac} mit Zitrone, Ketchup und hausgemachtem Kartoffelsalat _i	Bratwurstschnecke _{3,4,8j} mit Sauerkraut und Kartoffelbrei _{3,5gl}	Würzige Kartoffelecken auf mediterranem Gemüse _i mit Sour Cream Dip _g	Kalbsrollbraten mit Soße ^{agi} , Leipziger Allerlei Gemüse und Serviettenknödel ^{acg}
Menü 2	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{ag} mit Kaisergemüse und Spätzle ^{acg}	Putenbraten mit Dattel - Speck - Soße ^{ag2,3,4,8} Honig - Mandel Reis ^{gh} und Schmorgemüse _i	Grünes Kokoscurry ^{ag} mit gebratenem Fischfilet ^{adr} , Paprika und Champignons auf Reissnudeln	Mediterraner Gemüseintopf _i mit Rindfleisch, Nudeln ^{ac} und Pesto _n			
Vegetarisches Menü	Vollkornspaghetti ^{ac} mit Blattspinatsoße ^{ag} und Cocktailtomaten	Kichererbsen - Gemüsebratlinge ^{acgi} mit Rahmsauce ^{ag} und Stampfkartoffeln _g	Dampfnudel ^{acg} mit Vanillesoße _{1g}	Griechische Hirtenpfanne mit Reis, Hirtenkäse _g und Gemüse ₁₂ , dazu Tsatsiki ^{9g} und Fladenbrot ^{agk}	Mini - Frühlingsrollen ^{af} mit Asiasoße ^{2af} und Blattsalat		Pikante Nudeln ^{acgi} mit Mais und geriebenem Hartkäse _g
Dessert	Obst ₇	Heidelbeerquark mit Nüssen ^{geh}	Obst ₇	Milchreis _g mit Kirschen ₁	Obst ₇	Fruchtjoghurt im Becher	Himbeer Dessert _g
Abendessen	Auswahl am Buffet Landjäger Champignonwurst Putenbrust, geräuchert Gorgonzola Gouda Mixed Pickles	Warmes Abendessen Warmer Leberkäse _{2,8} mit Kartoffelsalat _i und Senf oder Gemüseauflauf ^{acgi} mit Tomaten - Mozzarellasoße _g	Auswahl am Buffet saurer Pressack Pfeffersalami Putenfleischwurst Maasdamer Avocadocreme Rettichsalat	Warmes Abendessen Bunte Rigatoni ^{ac} mit Schinken _{2,3,4,8} und Käsesoße ^{ag} oder Bunte Rigatoni ^{ac} mit Käsesoße ^{ag}	Lunchpaket 1 Bierschinken, Camembert, gekochtes Ei Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 1 Cabanossi, Tomate, Schmelzkäse Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 1 Geleehering, Höhlenkäse, Fruchtsaft und Obst ₇
					Lunchpaket 2 2 gekochte Eier, Karotte und Camembert Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 2 Veggie Aufschnitt, Schmelzkäse, Tomate Kaffee, Tee und Obst ₇	Lunchpaket 2 Höhlenkäse, Brotaufstrich und Gurke Fruchtsaft und Obst ₇

Spargelzeit!!!!

“Wer Spargel isst,
der sündigt nicht.”
(Charles de Gaulle)

SPEISEPLAN FÜR DAS CAMPUSRESTAURANT DER ECKERT SCHULEN IN REGENSTAU



Frühstück:
Montag bis Freitag
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
08:30 Uhr bis 09:30 Uhr

Mittagessen:
Montag bis Freitag
11:15 Uhr bis 13:30 Uhr
Wochenende und Feiertage
11:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Abendessen:
Montag bis Donnerstag
16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag bis Sonntag und Feiertage
Lunchpaket

29.04. - 05.05.2024

KW 18	Montag 29.04.	Dienstag 30.04.	Mittwoch 01.05.	Donnerstag 02.05.	Freitag 03.05.	Samstag 04.05.	Sonntag 05.05.
Aus der Suppenküche	Hühnerbrühe _i mit Grießnockerl _{acg}	Paprikacremesuppe _{agi}	Knoblauchcremesuppe _{agi}	Spargelcremesuppe _{agi}	Gemüsebrühe mit Maultaschen _{aci}	Kartoffelcremesuppe _{agi}	Brotsuppe _{agi}
Menü 1	Schweinehalssteak _g mit Spargel _g und Hollandaise _{cg} überbacken, dazu Salzkartoffeln	Rindfleischscheiben in Kräutern - Gewürzsoße _{agi} mit Reis und frischem Gemüse _i	Putenschnitzel natur auf Ratatouille _i mit Kroketten _a	Hähnchenbrust mit Pfeffersoße _{agr} Bohngemüse und Kartoffelbrei _{3,5gl}	Geschmorte Rinderroulade _{2,3,j} mit Gurken und Speck (Schwein) gefüllt, dazu Blaukraut ₉ und Kartoffelknödel _{2,3,5l}	Gemüselasagne _{acgi}	Schweinerahmbraten _{ag} mit Blumenkohl und Schupfnudel _{ac}
Menü 2	Gebratenes Kabeljaufilet _{ad} auf Krabbensoße _{1,4abgdni} mit Buttergemüse _{gi} und Wildreis	Tagliatelle _a mit Hähnchenstreifen, Kirschtomaten, Bärlauchsoße _{2,3ag} und Parmesan _g		Schweinefleischbällchen _{aci} in pikanter Soße _{agi} mit Pak Choi und Sojasprossen _f auf Ramennudeln _a			
Vegetarisches Menü	Quark - Grießauflauf _{acg} mit Fruchtsoße ₁	Spargel - Brokkoliragout _{ag} mit Salzkartoffeln	Gebratenes Knödelgröstl _{2,3,5lac} mit Zwiebeln, Ei und Rahmsoße _{ag}	Gnocchi _i mit Pinienkernen in Käse - Spinatsoße _{ag} und Tomatenragout _i	Spargel-Nudelpfanne _{acg} mit Limonensoße _{ag}		Indisches Linsencurry _{2,5gl} mit Couscous _a und Joghurt _g
Dessert	Obst ₇	Bananenjoghurt _g mit Schokosoße _g	Obst ₇	Orangenquark _g	Obst ₇	Grießdessert im Becher	Buttermilch Dessert Mango _{ag}

1. Maifeiertag

Abendessen	Auswahl am Buffet Mettwurst Lyoner Putenjagdwurst mediterraner Geflügelsalat Hüttenkäse Emmentaler Essiggurken	Lunchpaket 1 Salami, Edamer, Tomate Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 1 Putenschinken, Karottensalat Joghurt und Obst ₇	Warmes Abendessen Toast Hawaii _{2,3,4,8ag} mit Ananas, Schinken, Käse, Preiselbeeren und Blattsalat oder Toast Hawaii _{ag} mit Ananas, Käse, Preiselbeeren und Blattsalat	Lunchpaket 1 Baguette Hähnchen & Gouda Fruchtsaft und Obst ₇	Lunchpaket 1 Käsekrainer, Tilsiter, Paprika Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 1 Kasseler, Kräuterquark, Kaffee, Tee und Obst ₇
		Lunchpaket 2 Edamer, Tomate, Frischkäse, Schokoriegel und Obst ₇	Lunchpaket 2 Hirtenkäse, Karottensalat Joghurt und Obst ₇		Lunchpaket 2 Pikanter Weißkrautsalat, Zwiebelschmalz Fruchtsaft und Obst ₇	Lunchpaket 2 Gouda, Obazda, Paprika, Pudding und Obst ₇	Lunchpaket 2 Kräuterquark, Tilsiter und Gurke, Kaffee, Tee und Obst ₇